



26

GASHUKU SKIF CZ

10.-11.1.2026 | Hradec Králové

Vladimír Budín, 6.DAN

Kamil Guzek, 6.DAN

Tomáš Tragan, 5.DAN

Michal Kaiser, 4.DAN

空手道

GASHUKU SKIF CZ 2026 - 1

Organizuje: TMK SKIF CZ

Datum: 10.-11.1.2026

Místo konání: Malá hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové

Lektoři: Vladimír Budín, 6.DAN, Kamil Guzek, 6.DAN

Tomáš Tragan, 5.DAN, Michal Kaiser, 4.DAN

Poplatek: Oba dny 1000,- Kč (pro členy SKIF CZ 800,- Kč)

Sobota 600,- Kč (pro členy SKIF CZ 500,- Kč)

Neděle 500,- Kč (pro členy SKIF CZ 400,- Kč)

Přihlášky Členové SKIF CZ v databázi SKIF CZ do 8.1.2026

<https://cubu.info/skif-cz/akce&detail=2411>

ostatní na email seminar@karate-skif.cz do 8.1.2026

Kreditový systém SKIF CZ - 5 kreditů / den

Časový harmonogram: - SOBOTA 10.1.2026

8.30 – 9.00 prezentace

9.30-10.45 1. trénink

11.00 - 12.15 2. trénink

12.15 – 14.00 přestávka (oběd)

14.00 – 15.00 3. trénink

15.15 – 16.15 4. tréninky

16.30 – 17.30 5. trénink

19.00 možnost společné večeře

- NEDĚLE 11.1.2026

8.30 – 9.00 prezentace

9.30 – 10.45 1. trénink

11.00 – 12.15 2. trénink

12.30 – 13.45 3. trénink

konzultace a páskování DAN / 1.kyu

GASHUKU SKIF CZ 2026 - 1

Program:

Sobota - dopolední tréninky

všichni - Kata Heian 1-5

oběd

Sobota - odpolední tréninky

všichni - zdravotní aspekty technik a pohybu v karate

do 4. Kyu - Kata Heian – pro zájemce

do 4.Kyu - Kata Empi + bunkai

3.kyu – DAN - Kata Nijushiho + bunkai

Neděle

Řízené formy kumite - 1. a 2. část

Džiju kumite - 1. a 2. část

Přihlášení cvičenci - Konzultace na 1. DAN / páskování na 1.kyu

Program se může změnit podle situace na semináři

Za TMK SKF CZ:

Kamil Guzek, Vladimír Budín, Tomáš Tragan, Michal Kaiser