

**NOBUAKI
KANAZAWA**
SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO



**27. – 28.
KVĚTEN, 2023**

HRADEC KRÁLOVÉ



**Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity**

Datum semináře: 27. - 28. 5. 2023
Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ
V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 27. 5. 2023 – velká hala

08.15 – 09.15	registrace
10.00 – 11.30	trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30	společné focení
12.00	společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba - viz „ceny“)
14.30 – 15.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
16.00 – 17.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
18.30	společná večeře (pouze pro předem přihlášené zájemce)

Neděle 28. 5. 2023 – velká hala

09.00 – 09.30	registrace
09.00 – 09.40	konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)
10.00 – 11.15	trénink pro 7.-1.kyu a stupně DAN
11.30 – 12.45	trénink 3.-1.kyu a stupně DAN
14.15	zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce

Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který obdrží každý, stejně jako výši poplatků za páskování, po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.

Poznámky:

Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně).

Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře.

Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky:

Přes databázi ČUBU do 25. 5. 2023.

Nebo přes emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 25. 5. 2023. Včetně přihlášky na případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře.

Ceny:	Cena jednotlivých tréninků	250 CZK / 10 EUR
	Cena jednotlivých tréninků pro členy SKIF CZ*	200 CZK / 8 EUR*
	Společný oběd	250 CZK / 10 EUR
	* s platnou členskou známkou SKIF CZ	

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 Hradec Králové).

Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: Kamil Guzek – guzek.kamil@karate-skif.cz +420 608 744 488
Pavel Švojgr – svojgr.pavel@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové
(GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E)
Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266
www.hotelcernigovhradeckralove.com

Těšíme se na setkání s vámi v Hradci Králové