



Seminář SKIF CZ 2023 / 4

- Pořádá:** TMK SKIF CZ
- Datum konání:** 15.4. 2023
- Místo konání:** Gagarinova 840, Hradec Králové
- Lektoři:** Vladimír Budín, Tomáš Tragan
- Zaměření:** Heian Sandan
- Cena kurzu:** 100,- Kč
- Podmínky účasti:** technický stupeň alespoň 3.kyu
- Přihlášky:** v databázi ČUBU – SKIF CZ
- Časový rozsah:** 10.00 – 17.00

- Semináře SKIF CZ budou zaměřené na nejdůležitější body karate SKIF a budou se týkat jak základních technik a standardizace SKIF pro potřeby páskování a závodů, tak i specifika SKIF (bunkai, kata ne typická pro standardní styl Shotokan, jakusoku kumite).
- Semináře jsou otevřené pro všechny zájemce, ale jsou určeny především pro trenéry, zkušební komisaře, rozhodčí a pokročilé cvičence od 3.kyu výše.
- Semináře povedou lektoři SKIF CZ Vladimír Budín, Tomáš Tragan, Kamil Guzek, Michal Kaiser a Vít Štencl a budou probíhat přibližně jednou za měsíc v Hradci Králové. Na seminářích bude možné absolvovat zkoušky na 1. nebo 2.kyu.