



Seminář SKIF CZ 2023 / 1

Pořádá: TMK SKIF CZ

Datum konání: 14.1. 2023

Místo konání: Gagarinova 840, Hradec Králové

Lektoři: Vladimír Budín, Kamil Guzek, Tomáš Tragan, Vít Štencl

Zaměření: Zdravotní aspekty technik karate
Kihon na páskování do 4.kyu
Standardizace kata Heian
Jakusoku kumite na páskování do 4.kyu, především procvičení
kihon ippon kumite

Seminář je určen především pro prodloužení licencí trenérů a zkušebních komisařů se zaměřením na důkladné procvičení kihon ippon kumite. Seminář je určen i pro všechny zájemce, kteří mají chuť studovat a trénovat standardizaci SKIF.

Cena kurzu: 100,- Kč

Podmínky účasti: technický stupeň alespoň 3.kyu

Přihlášky: v databázi ČUBU – SKIF CZ od 8.1.2023

Časový rozsah: 10.00 – 17.00

- Semináře SKIF CZ budou zaměřené na nejdůležitější body karate SKIF a budou se týkat jak základních technik a standardizace SKIF pro potřeby páskování a závodů, tak i specifika SKIF (bunkai, kata ne typická pro standardní styl Shotokan, jakusoku kumite).
- Semináře jsou otevřené pro všechny zájemce, ale jsou určené především pro trenéry, zkušební komisaře, rozhodčí a pokročilé cvičence od 3.kyu výše.
- Semináře povedou lektoři SKIF CZ Vladimír Budín, Tomáš Tragan, Kamil Guzek, Michal Kaiser a Vít Štencl a budou probíhat přibližně jednou za měsíc v Hradci Králové. Na seminářích bude možné absolvovat zkoušky na 1. nebo 2.kyu.