



# NOVOROČNÍ TURNAJ KARATE 2022 SKIF

Hradec Králové  
16. ledna 2022



# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - propozice / str. 2/6

- Datum konání / 16. 1. 2022
- Místo konání / Sportovní hala Třebeš (malá hala), Na Potoce 691, 500 11 Hradec Králové.
- Pořadatel / SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ.
- Kontakt / info@spartak.cz / tel. 721 317 764 (Jiří Kotala)
- Podmínky účasti / Průkaz karate SKIF CZ nebo průkaz karate ČSKe nebo průkaz ČUBU.  
Předepsané kyu pro jednotlivé kategorie.  
Platná členská známka SKIF 2021 nebo 2022.  
**Každý závodník startuje pouze v jedné věkové kategorii.** V oficiálních kategoriích (které jsou i na ME SKIEF 2022) si závodník může zvolit, zda bude startovat ve své aktuální věkové kategorii (věk ke dni konání turnaje), nebo ve věkové kategorii pro ME SKIEF 2022 (věk k 31. 12. 2022).
- Přihlášky / **Prostřednictvím databáze ČUBU nejpozději do 13. 1. 2022.**  
V případě přihlášení přes databázi ČUBU - zástupce klubu, který má přístup do databáze ČUBU, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž, že má od každého závodníka (zákonného zástupce) souhlas k přihlášení na soutěž, a že má každý závodník platnou lékařskou prohlídku, na základě které se může soutěže zúčastnit.  
V případě přihlášení mimo databázi je potřeba při registraci na turnaji předložit vyplněné a podepsané „Prohlášení“ – viz příloha
- Rozhodčí/ Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ
- Zdrav. dozor / Zajistí pořadatel.
- Startovné / 100Kč za každou přihlášenou kategorii
- Harmonogram /
- | kategorie                     | registrace    | soutěž        |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| ml. žactvo (7 - 9 let)        | 08:15 - 08:45 | 09:00 - 11:00 |
| ml. žactvo (10 - 11 let)      | 10:30 - 11:00 | 11:15 - 13:15 |
| st. žactvo (12 - 13 let)      | 12:45 - 13:15 | 13:30 - 15:30 |
| dorost, junioři (14 - 17 let) | 14:00 - 15:30 | 15:45 - 17:00 |
| U20, senioři, Masters         | 16:30 - 17:00 | 17:15 - 18:00 |
- Harmonogram je pouze orientační. Konkrétní harmonogram soutěže bude zveřejněn u příslušné akce na <https://www.cubu.info/skif-cz/akce> po ukončení on-line registrace v závislosti na aktuálních covid-opatřeních.  
Vyhlašování výsledků bude probíhat průběžně.
- Protesty / Písemně s poplatkem 500Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - covid / str. 3/6

## DŮLEŽITÉ INFORMACE /

DALŠÍ PODMÍNKY ÚČASTI NA TURNAJI MOHOU BÝT STANOVENY AŽ TĚSNĚ PŘED SAMOTNÝM TURNAJEM V ZÁVISLOSTI NA AKTUÁLNĚ PLATNÝCH PROTIEPIDEMICKÝCH OPATŘENÍCH!!!

VZHLEDEM K PROTIEPIDEMICKÝM OPATŘENÍM BUDE VSTUP DO SPORTOVNÍ HALY UMOŽNĚN POUZE ZÁVODNÍKŮM A KOUČŮM, NIKOLI TEDY DIVÁKŮM, DOPROVODU APOD.

U VSTUPU DO HALY BUDE PROBÍHAT KONTROLA SPLNĚNÍ PROTIEPIDEMICKÝCH PODMÍNEK, JAKO JE CERTIFIKÁT O OČKOVÁNÍ, O NEGATIVNÍM PCR TESTU APOD. KONKRÉTNÍ PODMÍNKY BUDOU ZVEŘEJNĚNY AŽ TĚSNĚ PŘED TURNAJEM V ZÁVISLOSTI NA AKTUÁLNÍM ZNĚNÍ MIMOŘÁDNÉHO OPATŘENÍ MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ.

Vzhledem k současnému znění mimořádného opatření lze očekávat, že účastníci budou muset splňovat tyto podmínky:

Děti do 11 let včetně /

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- neprokazují bezinfekčnost

Děti od 12 do 17 let včetně /

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- musí prokázat bezinfekčnost jedním z následujících způsobů /

RT-PCR vyšetření s negativním výsledkem – pro účely sportovních aktivit má platnost 7 dní

certifikát o provedeném očkování

laboratorní potvrzení o prodělaném onemocnění Covid-19 (max. 180 dní od prvního pozitivního testu)

Dospělí od 18 let /

- nesmí vykazovat klinické příznaky onemocnění Covid-19
- musí prokázat bezinfekčnost jedním z následujících způsobů/

certifikát o provedeném očkování

laboratorní potvrzení o prodělaném onemocnění Covid-19 (max. 180 dní od prvního pozitivního testu)

zahájené ale doposud neukončené očkování + RT-PCR vyšetření s negativním výsledkem

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - kategorie / str. 4/6

## KATA /

5 - 6 let mix od 8 kyu  
7 - 9 let chlapci do 7.kyu  
7 - 9 let chlapci od 6.kyu  
7 - 9 let dívky do 7.kyu  
7 - 9 let dívky od 6.kyu  
10 - 11 let chlapci do 7.kyu  
10 - 11 let chlapci od 6.kyu  
10 - 11 let dívky do 7.kyu  
10 - 11 let dívky od 6.kyu  
12 - 13 let chlapci do 7.kyu  
12 - 13 let chlapci od 6.kyu  
12 - 13 let dívky do 7.kyu  
12 - 13 let dívky od 6.kyu  
14 - 15 let (dorost) chlapci  
14 - 15 let (dorost) dívky  
15 let a více mix do 6.kyu  
16 - 17 let (junioři) chlapci  
16 - 17 let (junioři) dívky  
18 - 19 let (U20) muži  
18 - 19 let (U20) ženy  
20 - 39 let (senioři) muži  
20 - 39 let (senioři) ženy  
40 - 49 let (Masters -50) muži  
40 - 49 let (Masters -50) ženy  
50 a více let (Masters +50) muži  
50 a více let (Masters +50) ženy

## TAIKYOKU SHODAN /

5 - 6 let mix do 9.kyu  
7 - 9 let mix do 9.kyu  
10 - 14 let mix do 9.kyu

## KIHON /

5 - 6 let mix do 9.kyu

## JAKUSOKU KUMITE /

5 - 6 let mix od 8.kyu -  
gohon kumite  
7 - 9 let mix do 9.kyu -  
gohon kumite

7 - 9 let mix do 7.kyu -

gohon kumite

7 - 9 let chlapci od 6.kyu -

sanbon kumite

7 - 9 let dívky od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 11 let mix do 7.kyu -

gohon kumite

10 - 11 let chlapci od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 11 let dívky od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 14 let mix do 9.kyu -

gohon kumite

12 - 13 let mix do 7.kyu -

sanbon kumite

12 - 13 let chlapci od 6.kyu -

kihon ippon kumite

12 - 13 let dívky od 6.kyu -

kihon ippon kumite

14 - 15 let dorostenci -

kihon ippon kumite

14 - 15 let dorostenky -

kihon ippon kumite

16 - 17 let junioři -

džiu ippon kumite

16 - 17 let juniorky -

džiu ippon kumite

18 - 19 let muži U20 -

džiu ippon kumite

18 - 19 let ženy U20 -

džiu ippon kumite

## KUMITE /

7 - 9 let chlapci -30

7 - 9 let chlapci +30

7 - 9 let dívky -30

7 - 9 let dívky +30

10 - 11 let chlapci -35

10 - 11 let chlapci +35

10 - 11 let dívky -35

10 - 11 let dívky +35

12 - 13 let chlapci -50

12 - 13 let chlapci +50

12 - 13 let dívky -45

12 - 13 let dívky +45

14 - 15 let chlapci -60

14 - 15 let chlapci +60

14 - 15 let dívky -55

14 - 15 let dívky +55

16 - 17 let chlapci -65

16 - 17 let chlapci +65

16 - 17 let dívky -55

16 - 17 let dívky 55

18 - 19 let muži 70

18 - 19 let muži +70

18 - 19 let ženy -60

18 - 19 let ženy +60

20 - 39 let muži -65

20 - 39 let muži -75

20 - 39 let muži +75

20 - 39 let ženy -60

20 - 39 let ženy +60

40 - 49 let (Masters -50) muži

40 - 49 let (Masters -50) ženy

50 a více let (Masters +50) muži

50 a více let (Masters +50) ženy

pozn. / Speciálně zařazené kategorie jsou označeny podtržením.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - pravidla / str. 3/6

Pravidla turnaje se řídí podle pravidel SKIF s detaily uvedenými na <http://karate-skif.cz/wp-content/uploads/2015/01/SKIEF-Competition-Rules-Version-1.pdf> a dále se turnaj řídí soutěžním řádem SKIF CZ.

- KATA / Pokud bude v kategorii 4 a méně závodníků, proběhne rovnou finále na body.  
pokud bude v kategorii 5 a více závodníků. proběhne eliminace na praporky až do poslední dvojice s plnou repasází - do čtyřčlenného finále na body pak postupují 2 vítězové eliminace a 2 vítězové repasáže.  
Soutěží se na jedno třetí místo.  
SKIF standardizace preferována.
- do 9. kyu (5 - 6 let) / Kata, popř. kihon zacvičí po dvojicích všichni účastníci. Poté bude rozhodčími vyhlášeno pořadí závodníků, prosíme tedy, aby se nikdo z účastníků nevzdaloval dokud neproběhne vyhlášení kategorie.
- žáci (7 - 13 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai and Empi
- dorost (14 - 15 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai, Empi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho a Kanku-sho
- junioři (16 - 17 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovolná kata) kromě Seienchin, Seipai, Gankaku-sho a Nijuhachi
- U20, senioři / kohaku systém: Bassai-dai, Jion, Kanku-dai a Empi selected (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovoná kata)
- Masters / kohaku systém: Bassai-dai, Jion (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovoná kata)
- KUMITE / STV, minimálně 6. kyu  
Všechny kategorie Ippon Han Shobu, plná repasáž, soutěží se na dvě třetí místa.  
Žáci a dorost (7-15 let), zápas 90 sec. Junioři, U20, Senioři a Masters, zápas 120 sec.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - pravidla / str. 6/10

YAKUSOKU KUMITE / Kohaku systém /

**gohon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků džodan oi-cuki a pět útoků čudan oi-cuki; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý typ útoku (tedy každou obrannou techniku pětkrát)

**sanbon kumite** – každý závodník musí provést tři útoky: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**kihon ippon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri, čudan joko-geri-kekomi. džodan mawaši-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**jiyu ippon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri, čudan joko-geri-kekomi. džodan mawaši-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**SKIF obranné kombinace jsou preferovány.**

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - KIP / str. 7/10

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi.

## 1. Útok džódan oi-zuki /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

**Obrana 3** – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

**Obrana 4** – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

**Obrana 6** – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

## 2. Útok čúdan oi-zuki /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Obrana 3** – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

**Obrana 5** – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

**Obrana 6** – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

(pokračování na další straně)

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - KIP / str. 8/10

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi.

## 3. Útok čúdan mae-geri /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 3** – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

**Obrana 4** – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

## 4. Útok čúdan joko-kekomi /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

**Obrana 3** – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

## 5. Útok mawaši-geri /

**Obrana 1** – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki



# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - DIK / str. 9/10

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae.

## 1. Útok džódan oi-zuki /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

**Obrana 3** – úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

**Obrana 4** – hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

**Obrana 5** – stažení PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

**Obrana 6** – úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + stažení 135 do migi hanmi

## 2. Útok čúdan oi-zuki /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

**Obrana 5** – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

**Obrana 6** – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

(pokračování na další straně)

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2022 - DIK / str. 10/10

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae.

## 3. Útok čúdan mae-geri /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku Tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

**Obrana 3** – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

**Obrana 4** – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

**Obrana 5** – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

**Obrana 6** – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

## 4. Útok joko-kekomi /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi Tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

**Obrana 3** – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

## 5. Útok mawaši-geri /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňů s migi džódan šutó-uči

**Obrana 3** – levou nohou překrok vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri