



MČR SKIF 2020

12. - 13. ZÁŘÍ
HRADEC KRÁLOVÉ

so / 12.9. / 14 - 18 hod. / SEMINÁŘ KARATE SKIF
ne / 13.9. / MČR KARATE SKIF

registrace do 10. září na www.cubu.info



HRADEC KRÁLOVÉ



REGINA



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



MČR SKIF 2020 A SEMINÁŘ SKIF / informace

Datum konání /	12. - 13. 9. 2020 so / 12. 9. seminář SKIF ne / 13. 9. Mistrovství České republiky SKIF 2020
Místo konání /	Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel /	SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ
Podmínky účasti /	Průkaz karate nebo ČUBU, známka SKIF na rok 2020 (možno zakoupit na místě při prezentaci – 200 Kč), pro kumite minimálně 6. kyu. Střídavý start umožněn - v kata bez prohlášení, v kumite po předložení vyplněného a podepsaného formuláře (viz příloha).
Hygienické opatření /	Všichni účastníci, členové výpravy a jejich doprovod se zavazují dodržovat hygienická opatření vydaná vládním či místním rozhodnutím.
Přihlášky /	On-line registrace přes databázi ČUBU www.cubu.info do 10. 9. 2020. Zástupce klubu, který má přístup do databáze ČUBU, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž, že má od každého závodníka, resp. jeho zákonných zástupců, souhlas k přihlášení na soutěž a že má každý závodník platnou lékařskou prohlídku, na základě které se může soutěže zúčastnit.
Rozhodčí /	Zajistí pořadatel.
Startovné /	150 Kč za každou přihlášenou kategorii jednotlivců. 250 Kč za každou přihlášenou kategorii týmů. 200 Kč za tým jakusoku kumite.
Cena semináře /	150 Kč, ZDARMA pro účastníky MČR SKIF.
Protesty /	Písemně s poplatkem 500 Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací.
Ceny pro vítěze /	1. místo / pohár, medaile, diplom 2. místo / medaile, diplom 3. místo / medaile, diplom
Ubytování /	Hotel Černigov ***, Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové (GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E), Rezervace: cernigov@hotel.cz nebo tel: +420 495 814 266 Hotel Alessandria***, Třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové Rezervace: www.alessandria.cz/cs/rezervace-on-line.html nebo tel: +420 495 777 111

MČR SKIF 2020 A SEMINÁŘ SKIF / harmonogram / seminář

so / 12. 9. /	13.15 - 13.45	registrace na seminář
	14.00 - 18.00	seminář
ne / 13. 9. /	07.45 - 08.30	registrace na MČR SKIF
	08.30	mítink rozhodčích
	08.30 - 09.00	losování kategorií
	09.00	zahájení soutěže

Seminář je určen především pro zkušební komisaře, rozhodčí, trenéry a závodníky
(u závodníků se doporučuje i účast trenéra).

Seminář se zaměřuje na nejdůležitější prvky kihonu, především stabilizace těla v technice karate, dále jakusoku kumite a sportovní disciplíny karate SKIF v souvislosti s bodováním rozhodčích.

Vstupné na seminář je pro účastníky MČR SKIF zdarma, ostatní 150 Kč.

MČR SKIF 2020 A SEMINÁŘ SKIF / soutěžní kategorie

Pozn. dvojité starty jsou povoleny (závodník tedy může startovat ve své věkové kategorii a zároveň ve věkové kategorii o jednu vyšší)

KATA /	10-11 let mix do 7.kyu –	14 - 15 let dívky +55
7 - 9 let chlapci do 7.kyu	gohon kumite	16 - 17 let chlapci -65
7 - 9 let chlapci od 6.kyu	10-11 let chlapci od 6.kyu –	16 - 17 let chlapci +65
7 - 9 let dívky do 7.kyu	sanbon kumite	16 - 17 let dívky -55
7 - 9 let dívky od 6.kyu	10-11 let dívky od 6.kyu –	16 - 17 let dívky 55
10 - 11 let chlapci do 7.kyu	sanbon kumite	18 - 19 let muži 70
10 - 11 let chlapci od 6.kyu	12-13 let mix do 7.kyu –	18 - 19 let muži +70
10 - 11 let dívky do 7.kyu	sanbon kumite	18 - 19 let ženy -60
10 - 11 let dívky od 6.kyu	12-13 let chlapci od 6.kyu –	18 - 19 let ženy +60
12 - 13 let chlapci do 7.kyu	kihon ippon kumite	20 - 39 let muži -65
12 - 13 let chlapci od 6.kyu	12-13 let dívky od 6.kyu –	20 - 39 let muži -75
12 - 13 let dívky do 7.kyu	kihon ippon kumite	20 - 39 let muži +75
12 - 13 let dívky od 6.kyu	14-15 let dorostenci –	20 - 39 let ženy -60
14 - 15 let (dorost) chlapci	kihon ippon kumite	20 - 39 let ženy +60
14 - 15 let (dorost) dívky	14-15 let dorostenky –	40 - 49 let (Masters -50) muži
16 - 17 let (junioři) chlapci	kihon ippon kumite	40 - 49 let (Masters -50) ženy
16 - 17 let (junioři) dívky	16-17 let junioři –	50 a více let (Masters +50) muži
18 - 19 let (U20) muži	džiu ippon kumite	50 a více let (Masters +50) ženy
18 - 19 let (U20) ženy	16-17 let juniorky –	
20 - 39 let (senioři) muži	džiu ippon kumite	KUMITE TEAM /
20 - 39 let (senioři) ženy	18-19 let muži U20 –	14 - 15 let chlapci
40 - 49 let (Masters -50) muži	džiu ippon kumite	14 - 15 let dívky
40 - 49 let (Masters -50) ženy	18-19 let ženy U20 –	16 - 17 let chlapci
50 a více let (Masters +50) muži	džiu ippon kumite	16 - 17 let dívky
50 a více let (Masters +50) ženy		18 - 39 let muži
	JAKUSOKU KUMITE TEM /	18 - 39 let ženy
KATA TEAM /	20 - 39 let mix	40 a více let muži
7 - 13 let chlapci	40 a více let mix	40 a více let ženy
7 - 13 let dívky		
7 - 13 let (mix)	KUMITE /	
14 - 17 let chlapci	7 - 9 let chlapci -30	
14 - 17 let dívky	7 - 9 let chlapci +30	
14 - 17 let (mix)	7 - 9 let dívky -30	
18 - 39 let chlapci	7 - 9 let dívky +30	
18 - 39 let dívky	10 - 11 let chlapci -35	
18 - 39 let (mix)	10 - 11 let chlapci +35	
40 a více let mix	10 - 11 let dívky -35	
	10 - 11 let dívky +35	
JAKUSOKU KUMITE /	12 - 13 let chlapci -50	
7-9 let mix do 7.kyu –	12 - 13 let chlapci +50	
gohon kumite	12 - 13 let dívky -45	
7-9 let chlapci od 6.kyu –	12 - 13 let dívky +45	
sanbon kumite	14 - 15 let chlapci -60	
7-9 let dívky od 6.kyu –	14 - 15 let chlapci +60	
sanbon kumite	14 - 15 let dívky -55	

MČR SKIF 2020 A SEMINÁŘ SKIF / pravidla kata

Turnaj se řídí podle pravidel SKIF CZ s detaily uvedenými viz níže a dále soutěžním řádem SKIF CZ

<http://karate-skif.cz/wp-content/uploads/2015/01/SKIEF-Competition-Rules-Version-1.pdf>

KATA /

- minimálně 8. kyu
- kohaku systém pro postup do finále, finále na bodový systém
- SKIF standardizace je preferována

žáci (7 - 13 let)

- kohaku systém: Heian Shodan až Godan (určí rozhodčí)
- finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai and Empi

dorost (14 - 15 let)

- kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)
- finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai, Empi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho a Kanku-sho

junioři (16 - 17 let)

- kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)
- finále – tokui kata: libovolná kata (kromě Seienchin, Seipai, Gankaku-sho a Nijuhachi)

U20, senioři, masters

- kohaku systém: Bassai-dai, Jion, Kanku-dai a Empi selected (určí rozhodčí)
- finále – tokui kata: libovolná kata

MČR SKIF 2020 A SEMINÁŘ SKIF / pravidla team a kumite

Turnaj se řídí podle pravidel SKIF CZ s detaily uvedenými viz níže a dále soutěžním řádem SKIF CZ

KATA TEAM /

- Pokud bude v kategorii kata tým více než osm týmů, bude se soutěž konat bodovým systémem na dvě kola (semifinále a finále). V případě účasti osmi a méně týmů se koná pouze jedno kolo. V případě remízy v semifinále musí tým předvést jinou kata. V případě remízy ve finále může tým předvést kata ze semifinále. Tým tedy musí mít připravené alespoň dvě kata.
- Žáci (7 -13 let) – Heian Shodan – Godan
- junioři, senioři, masters – libovolná kata

KUMITE & KUMITE TEAM /

- minimálně 6. kyu
- všechny kategorie – Ippon Han Shobu
- Žáci a dorost (7 - 15 let) – zápas 90 sec.
- junioři, U20, senioři, masters – zápas 120 sec.
- počet členů team – 3+1
- chrániče: Chráníč zubů a bílé rukavice (schválené SKIF) jsou povinné (červené a modré jsou tolerovány). Suspensory a chrániče hrudi (dívky, ženy) jsou doporučeny. Chrániče holení a botičky jsou zakázány. Chrániče hrudníku (body protektory) jsou pro žákovské a dorostenecké kategorie (7 - 15 let) dovoleny.

YAKUSOKU KUMITE /

- Kohaku systém /
 - gohon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků džodan oi-cuki a pět útoků čudan oi-cuki; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý typ útoku (tedy každou obrannou techniku pětkrát)
 - sanbon kumite** – každý závodník musí provést tři útoky: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok
 - kihon ippon kumite, jiyu ippon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri, čudan joko-geri-kekomi, džodan mawaši-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok
- SKIF obranné kombinace jsou preferovány

Za SKIF CZ Kamil Guzek (předseda) a Jiří Kotala (STK)