

## **Doškolení trenérů III. A IV. třídy**

**Datum konání :** 5.9. 2020

**Místo konání :** Gagarinova 840, 500 03 Hradec Králové

**Lektoři :** Kamil Guzek, Petr Kocmánek, Regina Plašilová

**Cena:** Účastníci doškolení trenérů III.třídy 300,- Kč za licenci.

**Přihlášky:** emailem na adresu [karate@spartak.cz](mailto:karate@spartak.cz) do 3.9.2020. Doškolení trenérů III.třídy je povinné pro prodloužení licence

**Ubytování :** Zájemci o ubytování obdrží nabídku a podmínky po napsání požadavku na email [karate@spartak.cz](mailto:karate@spartak.cz)

**Časový harmonogram:** 13:00 – 18:00

**Náplň :**

- stabilizace těla v technikách karate, zdravotní důsledky tréninku
- specifika tréninku dětí, praktická cvičení
- pravidla WKF/ČSKe, zkušební řád ČSKe

**Důležité:** V průběhu školení i doškolení se budou konat jak teoretické přednášky, tak praktické ukázky a cvičení. Vezměte si proto s sebou karate-gi a psací potřeby.

Případné dotazy volejte na 608-744488 ( K. Guzek) nebo pište na email: [karate@spartak.cz](mailto:karate@spartak.cz)

Předseda KrSKe Kamil Guzek

V Hradci Králové 15.8.2020