



SYUSEKI SHIHAN, 8.DAN

MANABU MURAKAMI

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO
HRADEC KRÁLOVÉ
2019



Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity

FEDERA

8. – 10. 11. 2019, Sportovní hala Třebeš, Hradec Králové

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO
SYUSEKI SHIHAN MANABU MURAKAMI, 8.DAN

Datum semináře: 8. – 10. 11. 2019
Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ

Časový harmonogram:

Pátek 8. 11. 2019 Malá hala	15.30 – 16.30	registrace
	17.00 – 18.15	trénink pro 6.-1.kyu a stupně DAN
	18.30 – 19.45	trénink pro 6.-1.kyu a stupně DAN
Sobota 9. 11. 2019 Velká hala	08.15 – 09.15	registrace
	10.00 – 11.15	trénink pro 6.-1.kyu a stupně DAN
	11.15	Společné focení
	12.00	společný oběd* (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba – viz „ceny“)
	14.30 – 15.45	1. trénink pro 3.-1.kyu a stupně DAN
	16.00 – 17.15	2. trénink pro 3.-1.k
	18.30	společná večeře* (pouze pro předem přihlášené zájemce)
Neděle 10. 11. 2019 Velká hala	08.30 – 09.00	registrace
	09.00 – 09.40	konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)
	10.00 – 11.15	trénink pro cvičence 6.-1.kyu a stupně DAN
	11.30 – 12.45	trénink pro cvičence 3.-1.kyu a stupně DAN
	13.15	zkoušky na technické stupně DAN

Přihlášky:

Vyplněné přihlašovací formuláře posílejte na emailovou adresu seminar@karate-skif.cz do 5.11.2019.

Cena:

Cena jednotlivých tréninků	200 CZK / 8 EUR
Cena kompletního semináře pro účastníky 6.-4.kyu	500 CZK / 20 EUR
Cena kompletního semináře pro účastníky 3.-1.kyu, DAN	1.000 CZK / 40 EUR
Cena společného obědu*	200 CZK / 8 EUR
Cena společné večeře*	200 CZK / 8 EUR

* Společný oběd a společná večeře 9.11. pro předem přihlášené zájemce proběhnou v restauraci Kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 HK)

Kontakt:

Kamil Guzek – guzek.kamil@karate-skif.cz
Pavel Švojgr – svojgr.pavel@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování:

Hotel Černigov*** / Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové (GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E)
Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266
www.hotelcernigovhradeckralove.com

Hotel Alessandria*** / Třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové
Rezervace: e-mail: recepce@alessandria.cz nebo tel: +420 495 777 111
www.alessandria.cz

Penzion nad oborou*** / www.penzion-nad-oborou.cz

Těšíme se na setkání s vámi v Hradci Králové