



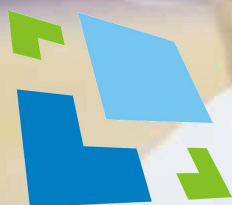
KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



NOBUAKI KANAZAWA

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO
HRADEC KRÁLOVÉ | 2019

20. – 21. 4. 2019



HRADEC KRÁLOVÉ

Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity



SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO KANCHO NOBUAKI KANAZAWA, 8.DAN

Datum semináře: 20. - 21. 4. 2019
Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ
V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 20. 4. 2019 – velká hala

08.15 – 09.15	registrace
10.00 – 11.30	trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30	společné focení
12.00	společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba - viz „ceny“)
14.30 – 15.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
16.00 – 17.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
18.30	společná večeře (pouze pro předem přihlášené zájemce)

Neděle 21. 4. 2018 – velká hala

09.00 – 09.30	registrace
09.00 – 09.40	konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)
10.00 – 11.15	trénink s Nobuakim Kanazawou pro cvičence 7.-1.kyu a stupně DAN
11.30 – 12.45	trénink s Nobuakim Kanazawou pro cvičence 3.-1.kyu a stupně DAN
14.15	zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který obdrží každý, stejně jako výši poplatků za páskování, po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.



Poznámky: Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně).
Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře. Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky: Přihlášky na seminář a případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře, posílejte na přiloženém formuláři na emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 17. 4. 2018.

Ceny:

Cena jednotlivých tréninků	200 CZK / 8 EUR
Společný oběd	200 CZK / 8 EUR

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 500 09, 500 09 Hradec Králové).

Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: Kamil Guzek – guzek.kamil@karate-skif.cz 608 744 488
Pavel Švojgr – svojgr.pavel@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové
(GPS - 50° 12'51.592"N, 15° 48'48.381"E)
Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266
www.hotelcernigovhradeckralove.com

HOTEL ALESSANDRIA*** Třída SNP733/2,
500 03 Hradec Králové
Rezervace: e-mail: recepce@alessandria.cz
nebo tel: +420 495 777 111
www.alessandria.cz

Penzion nad oborou***
www.penzion-nad-oborou.cz



Těšíme se na setkání s vámi v Hradci Králové