

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE LUHAČOVICE

TERMÍN: SOBOTA – ČTVRTEK **1. - 6. ČERVENCE 2017**



MÍSTO:
**Sportovní centrum Radostova
LUHAČOVICE**

UBYTOVÁNÍ RADOSTOVA:
Sportovní hotelové zařízení s ubytovací kapacitou, jídelnou, tělocvičnou, sportovní halou, zrcadlovou tělocvičnou, saunou, masáží, kuželnou, tenisovým kurtem,

POŘADATEL: Taro kan, z.s.
ÚČASTNÍCI: Členové Českého svazu karate Goju ryu a pozvaní hosté
ZAHÁJENÍ: **sraz v sobotu 1.7. v 15:00 hodin** ve sportovním centru Radostova, Luhačovice
UKONČENÍ: **končíme ve čtvrtek 6.7.2017 obědem v cca 13:00 hodin**

STRAVOVÁNÍ: **plná penze**
DOPRAVA: **každý samostatně**

SPORTOVNÍ ZÁMĚR: speciální příprava na další sezonu, celkový posun v technické a fyzické úrovni.

Kata - cvičení kata, aplikace kata, nácvik nových kata, plán individuální přípravy na prázdniny

Kumite – speciální příprava s mnoha praktickými zápasy, procvičení zkušebních technik dle zkušebního řádu,



MOŽNOSTI KOUPÁNÍ:

na luhačovické přehradě je aquapark pro to pravé léto.

ve městě je aquapark pro případ horšího počasí,

Sportovní hala



ubytování



jídlna



TRENÉŘI :

Martin Čulen, Jiří Boček, Jaromír Musil, Michal Hrubý, David Dvořák, Pavel Letocha, Vaverka Lubomír, Mišková Veronika



Zrcadlový sál



masáže



bowling

CENA: *ubytování + plná penze + tělocvična + zrcadlová tělocvična + tatami
+ kuželkové dráhy + vstupné do akvaparku + pobytová taxa*

=4.500,-Kč

(k úhradě na místě 1.7.2017 v hotovosti)

**Na soustředění se budou konat OFICIÁLNÍ ZKOUŠKY ČSKGr
na STV KYU a DAN**

SVOJI ÚČAST SI ZAJISTÍTE ZÁVAZNÝM PŘIHLÁŠENÍM SVÉMU ODDÍLOVÉMU TRENÉROVI

(POZOR OMEZENÁ KAPACITA !!!)

ODDÍLOVÍ TRENÉŘI ZASÍLAJÍ SPOLEČNÉ PŘIHLÁŠKY: **tel: 605 226 613** ***jiri.bocek@czechkarate.cz***