

DK Metropol České Budějovice

Karate Kid cup

Kids & Teens: 5 - 15 let

PROGRAM: 9:15-9:45 prezentace. 10:00 zahájení soutěží - Kata, Super-kick, 11:30 předání cen 12:00 zahájení soutěží kumite a kickbox 16:00 ukončení soutěže. **CENY:** Zakázkové lité medaile, originální diplomy, věčné ceny. **STARTOVNÉ:** 350 Kč za všechny disciplíny. **PŘIHLÁŠKY:** Soupisku zasílejte v libovolném formátu na p.benisek@seznam.cz do 20.1. 2016. **KATEGORIE:** Kata a Kumite Ipon Shobu (rozdělení dle věku a pásu), Kumite WKF a Kickbox (dle věku a hmotnosti), Super-kick (pouze dle věku).

Info: p.benisek@seznam.cz

STARTOVNÉ
350 Kč

Neděle 24. 1. 2016 {10:00 - 16:00}

1. KATA pravidla WKF, kategorie 9-7 KYU mohou libovolně opakovat
2. KUMITE WKF pravidla ČSKe, úplná repasáž, (chrániče lze zapůjčit)
3. KUMITE IPON SHOBU povinné jen chrániče rukou a chrupu (bez repasáže)
4. SUPER-KOP 5 kopů na terč na rychlost, 5-8 let mai-geri, +8 let mawashi-geri

p.benisek@seznam.cz

www.fight-club.cz

608 860 845

26. KARATE KID CUP - PROPOZICE - Neděle 24. ledna 2016

Kongresové centrum DK Metropol, Senovážné nám. 2, 370 01 České Budějovice

KARATE KID CUP - KATEGORIE			
KATA WKF rules	9-8 kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	7-6 kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	5-1 kyu 7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let
KUMITE WKF rules	9-8kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let <i>všechny kategorie Open</i>	7-6kyu 6-7 let (open), 8-9 let (-30kg, +30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg) 12-15 let (-50kg, +50kg)	5-1 kyu 7-9 let (-30kg, +30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg) 12-13 (-50, +50kg) 14-15 (-55kg, +55kg)
KUMITE Shobu Ippon (WSF rules)	7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let - <i>všechny kategorie OPEN</i> (1. CENA VELKÉ POHÁRY)		
SUPERKICK	6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let (bez rozlišení tech. stupňů) <i>Doplňková disciplína (5 kopů na terč na rychlost, 6-7 let mai-geri, +8 let mawashi-geri)</i>		
KICKBOX	Lightcontact – jiu kumite / 8-12 let -30kg, -40kg, +40kg / 13-15 let -45kg, -55kg, +55kg		

Program:

09:15 - 9:45 Kontrola registrace
 10:00 - 11:30 Kata (WKF), Super-kick, Agility
 11:30 - 12:00 Ceremonie
 12:15 - 14:30 Kumite WKF
 14:30 - 16:00 Kumite Ippon shobu, kickbox

STARTOVNÉ: 350,- Kč za všechny disciplíny dohromady – vyjma Agility

Pravidla:

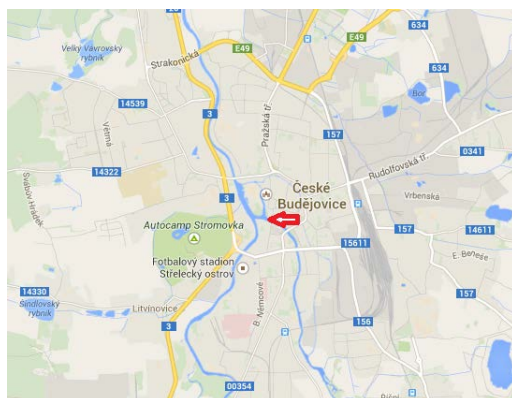
- Kata** všechny kategorie WKF kata rules (shoto, goju, shito). 7-9, 10-11 let - mohou jednou opakovat, 9-7kyu mohou kata libovolně opakovat
- Kata děti** (U8, U10, U12) předvádějí kata na jednom tatami zároveň, pouze semifinále a finále po jednom.
- Kumite WKF** - chrániče dle pravidel WKF, Face mask a Body protektor je povolen, ale není povinný.
- Kumite IPON SHOBU (WSKU)** category – Povinné jsou: Chrániče rukou, chrupu a hrudi pro ženy. (chr. nohou a holení - nejsou povinné)
- Kickbox** – Boxerské chr. rukou 8 nebo 10oz a helma (obojí může zapůjčit pořadatel) botičky a chr. nohou. Oblečení: tričko a dlouhé sportovní kalhoty (kimono) **Stručný výťah z pravidel** Techniky: Všechny známé údery a kopy na tělo a hlavu soupeře, podmet na nohu soupeře. Nedovolené techniky a chování: Nadměrná nebo nepřiměřená síla provedení a všechny techniky, které nejsou dostatečně kontrolovány a doprovázeny pohledem. Údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce. Jakékoli útoky hlavou, loktem a kolennem. Strkání do soupeře, držení, škrcení, přehozy a chytání nohou. Útočení na soupeře, který leží, klečí, sedí, padá, nebo zdviženou rukou žádá o přerušení zápasu.

Registrace: p.benisek@seznam.cz

Deadline -20 .1. 2016

LIBOVOLNÝ FORMULÁŘ

Info: Petr Beníšek, +420 608 860 845, FIGHT CLUB, Senovážné nám. 2, 370 01 České Budějovice **WWW.FIGHT-CLUB.CZ**



Fight Club

IČO: 650 10 914 www.fight-club.cz, e-mail: fight-club@seznam.cz, org. číslo ČSTV: 330 12 17, ČÍSLO ÚČTU: 812109423/0300, Předseda: Bc. Petr Beníšek
 GSM: +420 608 860 845, e-mail: p.benisek@seznam.cz

KARATE KID CUP - VZOROVÁ PŘIHLÁŠKA

DK Metropol, Senovážné nám. 2, Č. Budějovice

Program:

09:15 - 9:45 **PREZENTACE – příjezd na turnaj**

10:00 - 11:30 Kata (WKF), Super-kick

11:30 - 12:00 Ceremonie

12:00 - 14:15 Kumite WKF,

14:15 - 15:00 Kumite Iponshobu

PŘIHLÁŠKU VYPLŇTE (KLIDNĚ RUČNĚ), VYFOŤTE A POŠLETE

na email: p.benisek@seznam.cz nebo MMS na 608 860 845

(info na stejném čísle) nebo NA ODDÍLOVÝ FACEBOOK

(Fight club České Budějovice)

STARTOVNÉ: 350,- Kč (za všechny disciplíny dohromady)

NÁZEV ODDÍLU / KLUBU

Č.	Jméno a příjmení	Věk	Váha	Pásek (kyu)	KATA	KUMITE WKF	KUMITE IPON SHOBU	SUPER-KICK	KICKBOX	VYBRÁNO (350 Kč)
vzor	Jindra Hojer	8 let	28kg	žlutý	ANO	ANO	ANO	ANO	NE	350,- / 20.1.
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										

KARATE KID CUP - KATEGORIE			
KATA WKF rules	9-8 kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	7-6 kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let	5-1 kyu 7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let
KUMITE WKF rules	9-8kyu 6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let všechny kategorie Open	7-6kyu 6-7 let (open), 8-9 let (-30kg, +30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg) 12-15 let (-50kg, +50kg)	5-1 kyu 7-9 let (-30kg, +30kg) 10-11 let (-35kg, +35kg), 12-13 (-50, +50kg), 14-15 (-55kg, +55kg)
KUMITE Shobu Ippon (WSF rules)	7-9 let, 10-11 let, 12-13 let, 14-15 let - všechny kategorie OPEN		
SUPERKICK	6-7 let, 8-9 let, 10-11 let, 12-15 let (bez rozlišení tech. stupňů) Doplňková disciplína (5 kopů na terč na rychlost, 6-7 let mai-geri, +8 let mawashi-geri)		
KICKBOX	Lightcontact – jiu kumite / 8-12 let -30kg, -40kg, +40kg / 13-15 let -45kg, -55kg, + 55kg		