



# SEMINÁŘ BOJOVÝCH UMĚNÍ

## KARATE VE 21. STOLETÍ

23. 1. 2016 od 9:00 do 14:30 v SOKOLOVNĚ NYMBURK

### OBSAH SEMINÁŘE:

- **SPORTOVNÍ KUMITE**

Petra Piskačová 5 DAN Karate  
asistentka reprezentace ČR v kumite

- **KYUSHO KARATE**

Zdeněk Dvořák 5 DAN DK1 - ZENDORYU  
garant stylu Kyusho karate Česká republika

- **SEBEOBRANA**

Tomáš Bradáč 1 DAN Jutsu

- **TAIKI - REGENERACE**

Josef Zvěřina 6 DAN Karate



- Přihlášky zasílejte předem na  
e-mail: [karatenymburk@gmail.com](mailto:karatenymburk@gmail.com) do 21. 1. 2016

V průběhu cvičení budou drobné přestávky  
na občerstvení.

- S sebou doporučuji chrániče rukou,  
nohou, pro děvčata chrániče hrudi.

**CENA: 300 Kč za osobu**

platba hotově na místě



Středočeský kraj