

国際
格闘
大会

空手道

Mistrovství České Republiky **2015**

Hradec Králové
Sportovní hala v Třebši
21. června 2015



Turnaj je podporován Královéhradeckým krajem a městem Hradec Králové

ZÁKLADNÍ INFORMACE

<u>Datum konání:</u>	21.6.2015
<u>Místo konání:</u>	Hala Třebeš, Hradec Králové
<u>Pořadatel:</u>	SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ
<u>Podmínky účasti:</u>	Průkaz karate nebo ČUBU, známky SKIF na rok 2015 (možno zakoupit na místě při prezentaci – 200,- Kč), předepsané kyu pro jednotlivé kategorie, Prohlášení o zdravotní způsobilosti k účasti na turnaji – viz příloha. Střídavý start umožněn - v kata bez prohlášení, v kumite po předložení vyplněného a podepsaného formuláře – viz příloha
<u>Přihlášky:</u>	Na přiloženém formuláři zaslat na emailovou adresu info@spartak.cz nejpozději do 18.6.2015
<u>Rozhodčí:</u>	Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ
<u>Lékař:</u>	Zajistí pořadatel
<u>Startovné:</u>	100,- Kč za každou přihlášenou kategorii
<u>Časový harmonogram:</u>	
<u>Velká hala</u>	
	8.00 – 8.30 upřesnění prezentace kategorií mladší a starší žáci, mladší a starší žákyně
	8.30 – mítink rozhodčích
	8.30 – 9.00 losování kategorií
	9.00 zahájení soutěží kategorií mladší a starší žáci, mladší a starší žákyně
	10.00 – 10.30 upřesnění prezentace kategorií dorostenci a junioři, dorostenky, juniorky
	Zahájení soutěží kategorií dorostenci a junioři, dorostenky a juniorky po skončení kategorií mladšího a staršího žactva

Kategorie:

mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7. kyu včetně - kata, jakusoku kumite (gohon kumite - GK, sanbon kumite - SK)

mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu výš - kata, jakusoku kumite (sanbon kumite - SK, kihon ippon kumite- KIK)

mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. kyu včetně - kata, jakusoku kumite (gohon kumite - GK, sanbon kumite - SK)

mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš - kata, jakusoku kumite (sanbon kumite - SK, kihon ippon kumite - KIK), kumite ippon-han shobu (na 3 body)

starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. kyu včetně - kata, jakusoku kumite (sanbon kumite - SK, kihon ippon kumite - KIK)

starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - kata, jakusoku kumite (kihon ippon kumite - KIK, džiu ippon kumite - DIK), kumite ippon-han shobu (na 3 body)

dorostenci 14-15 let, dorostenky 14-15 let bez omezení kyu - kata, jakusoku kumite (kihon ippon kumite - KIK, džiu ippon kumite - DIK), kumite ippon-han shobu (na 3 body)

junioři 16-17 let, juniorky 16-17 let bez omezení kyu - kata, jakusoku kumite (kihon ippon kumite - KIK, džiu ippon kumite - DIK), kumite ippon-han shobu (na 3 body)

Pořadatel si vyhrazuje právo spojit či rozdělit kategorie podle počtu přihlášených závodníků

Pravidla: Pravidla S.K.I.F. + dodatky v propozicích

Odkaz na pravidla SKIF: <http://karate-skif.cz/wp-content/uploads/2015/01/SKIF-PRAVIDLA-2014-plus-dodatky-cz.pdf>

Kata – provedení SKIF podle sokeho Hirokazu Kanazawy

Eliminace na praporky – kata budou určovat rozhodčí, cvičí oba závodníci najednou. Finálová skupina na bodování. Finálová skupina bude v jednotlivých kategoriích určena podle počtu přihlášených – 4 nebo 8 závodníků. Pokud bude v některých kategoriích méně závodníků, bude celá soutěž kata řízena vyřazovacím, tedy praporkovým způsobem. Kata 7-9, 10-11, 12-13 soutěží chlapci a dívky dohromady. Kata 14-15, 16-17 let soutěží chlapci a dívky zvlášť.

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7.kyu - v eliminacích kata Heian Shodan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Heian Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan)

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata ze skupiny shitei a sentei kata (Heian, Tekki Shodan, Jion, Bassai Dai, Enpi, Kanku Dai)

Kata dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Jakusoku kumite

Závodník může předvést libovolné obrany. Upřednostňovány budou ale obrany z řady SKIF – viz níže.

Sanbon kumite – útočník nahlásí útok (džódan – čúdan – mae-geri!), obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí.

Kihon ippon kumite – Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v Joi. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu, preferována bude obrana z kihon ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem.

Džiu ippon kumite - Výchozí pozice – útočník i obránce v hidari kamae. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu, preferována bude obrana z džiu ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Kumite – kategorie – žáci 10-11 let BRH, žákyně 10-11 let BRH, žáci 12 – 13 let BRH, žákyně 12-13 let BRH, dorostenci BRH, dorostenky BRH, junioři BRH, juniorky BRH. V případě velkého počtu závodníků v kategorii, lze kategorii rozdělit do dvou váhových kategorií. Nejdůležitější body z pravidel SKIF CZ – širo nastupuje se svým pásem (aktuální kyu nebo DAN závodníka), aka nastupuje s červenou šerpou nebo se svým pásem a červenou šerpou. Širo nastupuje s bílými nebo modrými chrániči na ruce, aka nastupuje s bílými nebo červenými chrániči na ruce. Dále jsou povinné chrániče zubů, suspensory u chlapců jsou doporučeny. Chrániče holení a nártů jsou zakázány. Jakýkoliv dotek hlavy soupeře pomocí techniky rukou i nohou je u žákovských kategorií (do 13 let) zakázán a bude penalizován. U starších kategorií je lehký dotek povolen. Čas zápasu u kategorií do 13 let je 1,5 minuty, u starších kategorií 2 minuty.

Protesty: Písemně s poplatkem 500,- Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací

Ubytování :

Hotel Černigov ***, Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové

(GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E), Rezervace: e-mail: nebo tel: +420 495 814 266

Hotel Alessandria***, třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové, <http://www.alessandria.cz/>

Rezervace: <http://www.alessandria.cz/cs/rezervace-on-line.html> nebo tel: +420 495 777 111

Penzion nad oborou*** <http://www.penzion-nad-oborou.cz>

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi

Útok džódan oi-zuki

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

Obrana 3 – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

Obrana 4 – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

Obrana 5 – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

Obrana 6 – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

Útok čúdan oi-zuki

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

Obrana 3 – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 4 – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

Obrana 5 – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

Obrana 6 – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

Útok čúdan mae-geri

Obrana 1 - vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 3 – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

Obrana 4 – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

Obrana 5 – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

Útok čúdan Joko-kekomi

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

Obrana 3 – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

Útok mawaši-geri

Obrana 1 – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

Obrana 3 – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae

Útok džódan oi-zuki

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

Obrana 2 – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

Obrana 3 - úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

Obrana 4 - hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

Obrana 5 - stažení PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

Obrana 6 - úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + stažení 135 do migi hanmi

Útok čúdan oi-zuki

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

Obrana 3 – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

Obrana 4 – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

Obrana 5 – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

Obrana 6 – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

Útok čúdan mae-geri

Obrana 1 - úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

Obrana 2 – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

Obrana 3 – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

Obrana 4 – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

Obrana 5 – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

Obrana 6 – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

Útok joko-kekomi

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

Obrana 2 – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

Obrana 3 – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

Útok mawaši-geri

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňů s migi džódan šutó-uči

Obrana 3 – levou nohou překrok vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri