



L'A.s.d. Ken To Zazen Limbiate organizza:
Domenica 22 MARZO 2015

17° INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA W.U.K.O.

Gara OPEN di KATA/KUMITE Individuale & Squadre

Gli stili saranno divisi tra **SHOTOKAN-SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, ecc.)

Speciale Sport Integrato

in collaborazione con l'Associazione di Volontariato " Voglio la Luna"

(Gareggeranno normalmente con gli altri atleti, ma verranno premiati tutti.)

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.

Località: **GERENZANO (VA)**

Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT**- di Gerenzano VA - Via Inglesina 37
 Autostrada A9 MILANO-LAGHI uscita SARONNO (PALASPORT a 4 Km)

Programma: (Gara divisa su 12 tatami: 10 per il Kata e 12 per il Kumite)

Domenica 22	
CATEGORIE RAGAZZI Tatami N° 1-2-3-4-5-6	CATEGORIE ADULTI Tatami N° 7-8-9-10-11-12
<p>Ore 09.00: Cerimonia d'apertura gara</p> <p>Ore 09.15: KATA RAGAZZI squadre 6/8 anni a seguire le categorie individuali</p> <p>Ore 10,00: KATA RAGAZZI squadre a 9/11 anni a seguire le categorie individuali</p> <p>Ore 12.00 KATA RAGAZZI squadre 12/14 anni a seguire le categorie individuali</p> <p>Ore 12.00 KATA Sport Integrato</p> <p>Ore 14.30: Kumite Sanbon Ragazzi ind. 6/14 anni</p> <p>Ore 18.30: Termine gara previsto</p>	<p>Ore 09.00: Cerimonia d'apertura gara</p> <p>Ore 09.15: KATA Cadetti, Junior e Senior a Squadre</p> <p>Ore 09.30: KATA Cadetti/Junior e Senior Individuali</p> <p>Ore 12.00 KATA Sport Integrato</p> <p>Ore 12.30: KATA Master e Rengokai</p> <p>Ore 14.30: Kumite SANBON Senior</p> <p>Ore 15.00: Kumite SANBON Cadetti</p> <p>Ore 15.30 Kumite IPPON e MASTER</p> <p>Ore 16.30: Kumite SANBON Junior</p> <p>Ore 18.00: Gara Kumite Squadre Jun/Senior</p> <p>Ore 19.30: Termine gara previsto.</p>

Iscrizioni: Entro e non oltre **Domenica 15 MARZO 2015.**

Non si accettano iscrizioni in loco.

È importante rispettare la data sopra indicata per darci modo di consegnarvi il programma dettagliato di gara, facilitante per tecnici ed atleti, anche un solo ritardo nell'invio impedirà la consegna di quest'ultimo a tutte le società. Confidiamo quindi nella vostra serietà e cortese collaborazione.

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: info@kentozazen.it compilando il modulo presente sul sito www.kentozazen.it alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°5 della presente circolare)

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

Quote: **€ 20 quota unica** per una o due specialità individuali uguali o differenti nella propria categoria.

mentre per ogni ulteriore **extra categoria € 10:**

€ 10 Categoria SPORT INTEGRATO

€ 15 squadra KATA **€ 25** squadra KUMITE (5 Atleti)

Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

Categorie RAGAZZI:

Kata:

6/8 anni ore: 09,15 9/11 anni ore: 10,00 12/14 anni ore:12,00

SHOTOKAN-SHOTOKAI Ragazzi (regolamento pag. 4)											
KATA A SQUADRE RAGAZZI: (6/8 anni) ore 9,15, (9/11 anni) ore 10,00, (12/14 anni) ore 12,00.											
M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	M2	9/11 anni	B/G/A/V	M4	12/14 anni	B/G/A/V			
			M3	9/11 anni	BL/M/N	M5	12/14 anni	BL/M/N			
KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni), (9/11 anni) (12/14 anni) dopo le squadre.											
Anno: 2007/08/09 (6/8)				Anno:2004/05/06 (9/11)				Anno 2001/02/03 (12/14)			
N1	6/8 anni	BIA/GIALLA	M	N7	9/11 anni	BIA/GIA	M	N15	12/14 anni	BIA/GIA	M
N2	6/8 anni	ARA/VERDE	M	N8	9/11 anni	ARA/VER	M	N16	12/14 anni	ARA/VER	M
N3	6/8 anni	BLU/MARRONE	M	N9	9/11 anni	BLU/MAR	M	N17	12/14 anni	BLU/MAR	M
				N10	9/11 anni	NERA	M	N18	12/14 anni	NERA	M
N4	6/8 anni	BIA/GIALLA	F	N11	9/11 anni	BIA/GIA	F	N19	12/14 anni	BIA/GIA	F
N5	6/8 anni	ARA/VERDE	F	N12	9/11 anni	ARA/VER	F	N20	12/14 anni	ARA/VER	F
N6	6/8 anni	BLU/MARRONE	F	N13	9/11 anni	BLU/MAR	F	N21	12/14 anni	BLU/MAR	F
				N14	9/11 anni	NERA	F	N22	12/14 anni	NERA	F
INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Ragazzi (regolamento pag. 4)											
KATA A SQUADRE RAGAZZI: ore 09,15 (6/8 anni) 10,00 (9/11 anni) 12,00 (12/14 anni)											
Z1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	Z2	9/11 anni	B/G/A/V	Z4	12/14 anni	B/G/A/V			
			Z3	9/11 anni	BL/M/N	Z5	12/14 anni	BL/M/N			
KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni), (9/11 anni), (12/14 anni) dopo squadre											
Anno: 2007/08/09 (6/8)				Anno:2004/05/06 (9/11)				Anno 2001/02/03(12/14)			
P1	6/8 anni	BIA/GIALLA	M	P7	9/11 anni	BIA/GIA	M	P15	12/14 anni	BIA/GIA	M
P2	6/8 anni	ARA/VERDE	M	P8	9/11 anni	ARA/VER	M	P16	12/14 anni	ARA/VER	M
P3	6/8 anni	BLU/MAR	M	P9	9/11 anni	BLU/MAR	M	P17	12/14 anni	BLU/MAR	M
				P10	9/11 anni	NERA	M	P18	12/14 anni	NERA	M
P4	6/8 anni	BIA/GIALLA	F	P11	9/11 anni	BIA/GIA	F	P19	12/14 anni	BIA/GIA	F
P5	6/8 anni	ARA/VERDE	F	P12	9/11 anni	ARA/VER	F	P20	12/14 anni	ARA/VER	F
P6	6/8 anni	BLU/MAR	F	P13	9/11 anni	BLU/MAR	F	P21	12/14 anni	BLU/MAR	F
				P14	9/11 anni	NERA	F	P22	12/14 anni	NERA	F

Kumite: ore:14,30

Sanbon Ragazzi - INDIVIDUALE									
KUMITE INDIVIDUALE: ore 14,30 (6/9 anni comp.), 14,30 (10/11 anni comp.), 14,30 (12/14 anni comp.).									
R1	6/7 anni	B/G/A	M	OPEN	R15	6/7 anni	B/G/A	F	OPEN
R2	6/7 anni	V/B/M	M	OPEN	R16	6/7 anni	V/B/M	F	OPEN
R3	8/9 anni	B/G/A/V	M	-135 cm	R17	8/9 anni	B/G/A/V	F	-135 cm
R4	8/9 anni	BL/M/N	M	-135 cm	R18	8/9 anni	BL/M/N	F	-135 cm
R5	8/9 anni	B/G/A/V	M	+135 cm	R19	8/9 anni	B/G/A/V	F	+135 cm
R6	8/9 anni	BL/M/N	M	+135 cm	R20	8/9 anni	BL/M/N	F	+135 cm
R7	10/11 anni	B/G/A/V	M	-145 cm	R21	10/11 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
R8	10/11 anni	BL/M/N	M	-145 cm	R22	10/11 anni	BL/M/N	F	-140 cm
R9	10/11 anni	B/G/A/V	M	+145 cm	R23	10/11 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
R10	10/11 anni	BL/M/N	M	+145 cm	R24	10/11 anni	BL/M/N	F	+140 cm
R11	12/14 anni	B/G/A/V	M	-165 cm	R25	12/14 anni	B/G/A/V	F	-150 cm
R12	12/14 anni	BL/M/N	M	-165 cm	R26	12/14 anni	BL/M/N	F	-150 cm
R13	12/14 anni	B/G/A/V	M	+165 cm	R27	12/14 anni	B/G/A/V	F	+150 cm
R14	12/14 anni	BL/M/N	M	+165 cm	R28	12/14 anni	BL/M/N	F	+150 cm

Nelle categorie 12/14 femminile è obbligatorio il paraseno.

TUTTI I RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovrappollare alcune categorie a discapito di altre.

Categorie Senior- Cadetti - Junior- Master

Kata:

Senior ore: 09,30

Cadetti /Junior ore: 10,00 Master ore:12,30

SHOTOKAN Senior/Junior/Cadetti/Master (vedi regolamento pag 4)											
KATA INDIVID. Senior/Junior/Cadetti/Master dalle 9,30											
CAD/JUN-Anno: 1995/96/97/98/99/00						SENIOR Anno: 1994 al 1975					
A1	BIA/GIA/ARA	M	A4	BIA/GIA/ARA	F	A7	BIA/GIA/ARA	M	A10	BIA/GIA/ARA	F
A2	VER/BLU/MAR	M	A5	VER/BLU/MAR	F	A8	VER/BLU/MAR	M	A11	VER/BLU/MAR	F
A3	NERA	M	A6	NERA	F	A9	NERA	M	A12	NERA	F
KATA A SQUADRE: CAD/JUN/SEN Ore 09,15						*MASTER RENGOKAI : dal 1974 (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,30					
S1	B/G/A/V	M	S3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
S2	B/M/N	M	S4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F

INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.)Sen,Jun,Cad,Master (vedi regolamento pag 4)											
KATA SQUADRE: ore 09,15						KATA INDIVID. Senior/Junior/Cadetti/Master dalle 9,30					
CAD/JUN-Anno: 1995/96/97/98/99/00						SENIOR Anno: 1994 al 1975					
C1	BIA/GIA/ARA	M	C4	BIA/GIA/ARA	F	C7	BIA/GIA/ARA	M	C10	BIA/GIA/ARA	F
C2	VER/BLU/MAR	M	C5	VER/BLU/MAR	F	C8	VER/BLU/MAR	M	C11	VER/BLU/MAR	F
C3	NERA	M	C6	NERA	F	C9	NERA	M	C12	NERA	F
KATA A SQUADRE: CADETTI/JUNIOR/SENIOR Ore 09,15						*MASTER RENGOKAI INDIVIDUALI Dal 1974 : (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,30					
T1	B/G/A/V	M	T3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
T2	BL/M/N	M	T4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F
SK1	M/F OPEN Sport Integrato										

Kumite:

Senior ore: 14,30

Cadetti ore: 15,00 Master ore: 15,30

Junior ore: 16,30

KUMITE: Senior/Junior/Cadetti/Master e IPPON (vedi regolamento pag 4)											
KUMITE IND. (shobu sanbon): ore:16,30 Junior, ore:15,00 Cadetti, ore:15,30 IPPON e MASTER ore:14,30 SENIOR.											
CADETTI: (1998/99/00)				JUNIOR: (1995/96/97) (No Cadetti)				SENIOR: (1994/1975) (No Cadetti)			
E1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	G1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	H1	B/G/A/VERDE	OPEN	M
E2	BL/M/NERA	Kg -58	M	G2	BL/M/NERA	Kg -60	M	H2	BL/M/NERA	Kg -68	M
E3	BL/M/NERA	Kg -65	M	G3	BL/M/NERA	Kg -68	M	H3	BL/M/NERA	Kg -78	M
E4	BL/M/NERA	Kg -70	M	G4	BL/M/NERA	Kg -78	M	H4	BL/M/NERA	Kg +78	M
E5	BL/M/NERA	Kg +70	M	G5	BL/M/NERA	Kg+78	M				
E6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	G6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	H5	B/G/A/VERDE	OPEN	F
E7	BL/M/NERA	Kg -50	F	G7	BL/M/NERA	Kg -55	F	H6	BL/M/NERA	Kg -58	F
E8	BL/M/NERA	Kg+50	F	G8	BL/M/NERA	Kg+55	F	H7	BL/M/NERA	Kg+58	F
**CATEGORIA MASTER DAL 1974 (solo SANBON): ore 15,30 (NO Cadetti/Junior/Senior)											
L1	OPEN	Kg OPEN	M	L2	OPEN	Kg OPEN	F				
IPPON JUNIOR/SENIOR ore 15,30 (No Cadetti)											
L3	OPEN	Kg OPEN	M	L4	OPEN	Kg OPEN	F				
KUMITE Sanbon Squadre SOLO MISTE: (3 maschi+2 femmine) JUNIOR/SENIOR Ore:18,00 (No Cadetti)											
V1 Mista Open 3Maschi + 2Femmine											

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovrappollare alcune categorie a discapito di altre.

TUTTI I RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIORES/SENIOR e MASTER

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

- I combattimenti avranno la durata di 2 minuti nella fase eliminatoria
- Le finali saranno di 3 minuti con un punteggio max di 3 IPPON.
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini (bianchi, rossi, blu), Paradenti, Paraseno,
- PROTEZIONI CONSIGLIATE: Parastinchi (no collo piede)
- ***Kumite a squadre:** Regolamento come sopra
- ****Nei Master non possono partecipare le categorie inferiori.** (Cadetti/Junior/Senior...)

REGOLAMENTO KATA (Valutazione con sistema a numeri, **no bandierine)**

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN- SHOTOKAI ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc).
- Sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato.
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre Ragazzi c'è la facoltà di poter comporre delle squadre **miste per sesso**.
- * Nei Master Rengokai, verranno premiati tutti i 1° classificati di ogni stile partecipante alla competizione.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: RAGAZZI

Le categorie con meno di 4 (QUATTRO) ATLETI verranno accorpate

Kumite individuale:

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan
- Nel Kumite a squadre Ragazzi 6/8 e 9/11 c'è la facoltà di poter comporre delle squadre **miste per sesso**

Kumite a squadre: Regolamento come sopra,

PROTEZIONI OBBLIGATORIE : Conchiglia, Guantini Rossi/Blu/Bianchi, Caschetto, Corpetto, Paraseno.

PROTEZIONI CONSIGLIATE: Parastinchi anche Collo piede,

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dagli organizzatori.

Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara

Si invitano le società che fossero in possesso di uno striscione pubblicitario della propria società, ad esporlo durante i 2 giorni di gara.

PREMIAZIONI:

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione.

KATA o KUMITE:

- Categorie individuali: coppa al primo, medaglione al secondo e ai due terzi classificati.
- Categoria Squadre: coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.
- Premiazioni Speciali TUTTI i partecipanti alla categoria "SPORT INTEGRATO"

SOCIETA':

Premio di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- Coppa alla prima Società classificata nel Kata Shotokan, nel Kata Interstile. E nel Kumite.

Premi EXTRA:

Saranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento.

COME RAGGIUNGERE IL PALASPORT di GERENZANO:

<p>Da aeroporti:</p> <p><u>Linate:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Autobus fino a Piazza San Babila• Prendere metro fino a Cadorna <p><u>Malpensa:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Prendere treno Malpensa express fino a Saronno o Cadorna <p><u>Bergamo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Bus Shuttle fino a Milano Linate	<p>Raggiunta la stazione del treno di:</p> <p><u>Milano Cadorna:</u> (dir. Varese Nord – Laveno)</p> <ul style="list-style-type: none">• Treno per Gerenzano - Turate <p><u>Saronno:</u> (dir. Varese Nord – Laveno)</p> <ul style="list-style-type: none">• Treno per Gerenzano - Turate <p>Dalla stazione di Gerenzano 1.6 km</p>
---	--

UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE SARA' PRESENTE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO PER ENTRAMBI I GIORNI DI GARA.

PER INFO HOTEL E PRENOTAZIONI CONTATTARE

YOU TRAVEL ITALY

Leonardo Battiato

Mobile +39 348 8898619

leonardo.battiato@youtravelitaly.it

Con la presente il Sottoscritto _____

nato a _____ il _____

Residente a _____ in via _____

Dichiara

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata "17°International Grand Prix D'Italia", sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

In fede

Firma leggibile per esteso

.....

N° documento di identità _____

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).

Con la presente il Sottoscritto _____

nato a _____ il _____

Residente a _____ in via _____

Dichiara

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata "17°International Grand Prix D'Italia", sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

In fede

Firma leggibile per esteso

.....

N° documento di identità _____

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).