



A.s.d. KEN TO ZAZEN LIMBIATE ORGANIZZA:

**DOMENICA 21 DICEMBRE 2014**

**15° trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" F.E.S.I.K.**

**Settore Karate**

**Categ. RAGAZZI-CADETTI-JUNIOR-SPECIAL CATEGORY**

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.

**Speciale Diversamente Abili, in collaborazione con l'Associazione di Volontariato**

**" Voglio la Luna"** (Gareggeranno normalmente con gli altri atleti, ma verranno premiati tutti indipendentemente dal risultato ottenuto nella competizione)

**LOCALITÀ: BARUCCANA DI SEVESO (MB)**

**LUOGO: PALAZZETTO DELLO SPORT-" PALAFAMILA" - Via Gramsci  
Superstrada MILANO-COMO uscita n° 11 (PALAZZETTO a 2 KM)**

**DOMENICA PROGRAMMA GARA:**

**KARATE (SU 6/7 TATAMI)**

Stili divisi tra **SHOTOKAN/SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, SANKUKAY, ecc....).

ORE	SPECIALITA'	CAT.	ETA'	IND./SQ.	NATI DAL/AL:	Lettera CAT.
<b>9,15</b>	<b>SALUTO INIZIALE AUTORITA' POLITICHE E SPORTIVE</b>					
9.30	KATA	RAGAZZI	6/8 anni COMPIUTI	SQ.	DAL 22/12/05 AL 21/12/08	M1;Z1;
09,30	KATA	RAGAZZI	6/8 anni COMPIUTI	IND.	DAL 22/12/05 AL 21/12/08	N1-6; P1-6
10,00	KATA	RAGAZZI	9/11 anni COMPIUTI	SQ.	DAL 22/12/02 AL 21/12/05	M2,M3; Z2,Z3
10,15	KATA	RAGAZZI	9/11 anni COMPIUTI	IND.	DAL 22/12/02 AL 21/12/05	N7-14; P7-14
12,00	KATA	RAGAZZI	12/14 anni COMPIUTI	SQ.	DAL 22/12/99 AL 21/12/02	M4,M5; Z4,Z5
12,15	KATA	RAGAZZI	12/14 anni COMPIUTI	IND.	DAL 22/12/99 AL 21/12/02	N15-22; P15-22
13.15	KUMITE SANBON	RAGAZZI	Dai 6 ai 14 anni COMPIUTI	IND.	DAL 22/12/99 AL 21/12/08	R1-22;
15.00	KATA	CAD./JUN (15-20 anni COMPIUTI)		IND.	DAL 22/12/95 AL 21/12/99	A1-6; C1-6
16.00	KATA MIXED STYLE	SPECIAL CATEGORY 18-25 ANNI		IND.	DAL 22/12/88 AL 21/12/96	SP1 – SP2
16.00	KUMITE SANBON	JUNIOR (18/20 anni COMPIUTI)		IND.	DAL 22/12/93 AL 21/12/96	G1-8;
17.30	KUMITE SANBON	CADETTI (15/17 anni COMPIUTI)		IND.	DAL 22/12/99 AL 21/12/97	E1-8;
17.30	KUMITE SANBON	SPECIAL OPEN CATEGORY 18-25 ANNI		IND.	DAL 22/12/88 AL 21/12/96	SK1 – SK2
<b>19.30</b>	<b>TERMINE GARA PREVISTO</b>					

**ATTENZIONE: PER UN MIGLIORE SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA, SI INVITANO I RESPONSABILI DELLE SOCIETA' A VOLER FAR RISPETTARE L'ARRIVO DEI PROPRI ATLETI COME DA PROGRAMMA. SI EVITERANNO ATTESE ED INVOLONTARIO DISTURBO AGLI ATLETI IN GARA. SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE.**

**ISCRIZIONI:** Entro e non oltre **MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2014 - NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IN LOCO.**

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: [info@kentozaen.it](mailto:info@kentozaen.it) compilando il modulo presente sul sito [www.kentozaen.it](http://www.kentozaen.it) alla pagina "eventi"(vedi istruzioni su foglio n°4 della presente circolare)

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

**Non verranno accettati moduli d'iscrizione diversi da quello proposto dagli organizzatori.**

**QUOTE:** € 20 quota unica per una o due specialità individuali differenti, nella propria categoria d'appartenenza: mentre per ogni ulteriore specialità extra categoria € 5.  
es. (cat.junior solo kata € 20, solo kumite € 20) o (cat.junior kata+junior kumite € 20)  
€ 15 per ogni squadra.

Le quote potranno essere versate in loco; i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

**INFO:** Tel. 340 9585463 [info@kentozaen.it](mailto:info@kentozaen.it) [www.kentozaen.it](http://www.kentozaen.it)

# Kata (regolamento pag.4):

## SHOTOKAN-SHOTOKAI *Ragazzi*

**KATA INDIVIDIVUALE:** ore 9,30 (6/8 anni comp.), 10,15 (9/11 anni comp.), 12,15 (12/14 anni comp.)

Anno: (6/8 anni compiuti)				Anno: (9/11 anni compiuti)				Anno: (12/14 anni compiuti)			
N1	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	M	N5	9/11 anni	BIA/GIA	M	N13	12/14 anni	BIA/GIA	M
N2	6/8 anni	VER/BLU/MAR	M	N6	9/11 anni	ARA/VER	M	N14	12/14 anni	ARA/VER	M
				N7	9/11 anni	BLU/MAR	M	N15	12/14 anni	BLU/MAR	M
				N8	9/11 anni	NERA	M	N16	12/14 anni	NERA	M
N3	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	F	N9	9/11 anni	BIA/GIA	F	N17	12/14 anni	BIA/GIA	F
N4	6/8 anni	VER/BLU/MAR	F	N10	9/11 anni	ARA/VER	F	N18	12/14 anni	ARA/VER	F
				N11	9/11 anni	BLU/MAR	F	N19	12/14 anni	BLU/MAR	F
				N12	9/11 anni	NERA	F	N20	12/14 anni	NERA	F

**KATA A SQUADRE:** ore 09,30 (6/8 anni comp.) 10,00 (9/11 anni comp.) 12,00 (12/14 anni comp.)

M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	M2	9/11 anni	B/G/A/V	M4	12/14 anni	B/G/A/V
			M3	9/11 anni	B/M/N	M5	12/14 anni	B/M/N

## SHOTOKAN-SHOTOKAI *Cadetti, Junior*

**KATA INDIVIDIVUALE:** ore 15,00

**CAD/JUN:** 15 – 17 anni compiuti

A1	BIA/GIA/ARA	M	A4	BIA/GIA/ARA	F
A2	VER/BLU/MAR	M	A5	VER/BLU/MAR	F
A3	NERA	M	A6	NERA	F

## SPECIAL CATEGORY KATA MIXED STYLE 18 – 25 anni

**KATA INDIVIDIVUALE tutti gli stili:** ore 16,00 ( 18 - 25 anni compiuti)

SP1	BLU/MAR/NERA	M	SP2	BLU/MAR/NERA	F
-----	--------------	---	-----	--------------	---

## INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) *Ragazzi*

**KATA INDIVIDIVUALE:** ore 9,30 (6/8 anni comp.), 10,15 (9/11 anni comp.), 12,15 (12/14 anni comp.)

Anno: (6/8 anni compiuti)				Anno: (9/11 anni compiuti)				Anno: (12/14 anni compiuti)			
P1	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	M	P5	9/11 anni	BIA/GIA	M	P13	12/14 anni	BIA/GIA	M
P2	6/8 anni	VER/BLU/MAR	M	P6	9/11 anni	ARA/VER	M	P14	12/14 anni	ARA/VER	M
				P7	9/11 anni	BLU/MARR	M	P15	12/14 anni	BLU/MARR	M
				P8	9/11 anni	NERA	M	P16	12/14 anni	NERA	M
P3	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	F	P9	9/11 anni	BIA/GIA	F	P17	12/14 anni	BIA/GIA	F
P4	6/8 anni	VER/BLU/MAR	F	P10	9/11 anni	ARA/VER	F	P18	12/14 anni	ARA/VER	F
				P11	9/11 anni	BLU/MARR	F	P19	12/14 anni	BLU/MARR	F
				P12	9/11 anni	NERA	F	P20	12/14 anni	NERA	F

**KATA A SQUADRE:** ore 09,30 (6/8 anni comp.) 10,00 (9/11 anni comp.) 12,00 (12/14 anni comp.)

Z1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	Z2	9/11 anni	B/G/A/V	Z4	12/14 anni	B/G/A/V
			Z3	9/11 anni	B/M/N	Z5	12/14 anni	B/M/N

## INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) *Cadetti, Junior*

**KATA INDIVIDIVUALE.:** ore 15,00

**CAD/JUN:** 15 – 17 anni compiuti

C1	BIA/GIA/ARA	M	C4	BIA/GIA/ARA	F
C2	VER/BLU/MAR	M	C5	VER/BLU/MAR	F
C3	NERA	M	C6	NERA	F

## Kumite (regolamento pag.4):

<b>Sanbon Ragazzi - INDIVIDUALE</b>									
<b>KUMITE INDIVIDUALE: ore 13,15 (6/9 anni comp.), 13,30 (10/11 anni comp.), 14,15 (12/14 anni comp.).</b>									
R1	6/7 anni	B/G/A	M	OPEN	R15	6/7 anni	B/G/A	F	OPEN
R2	6/7 anni	V/B/M	M	OPEN	R16	6/7 anni	V/B/M	F	OPEN
R3	8/9 anni	B/G/A/V	M	-135 cm	R17	8/9 anni	B/G/A/V	F	-135 cm
R4	8/9 anni	BL/M/N	M	-135 cm	R18	8/9 anni	BL/M/N	F	-135 cm
R5	8/9 anni	B/G/A/V	M	+135 cm	R19	8/9 anni	B/G/A/V	F	+135 cm
R6	8/9 anni	BL/M/N	M	+135 cm	R20	8/9 anni	BL/M/N	F	+135 cm
R7	10/11 anni	B/G/A/V	M	-145 cm	R21	10/11 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
R8	10/11 anni	BL/M/N	M	-145 cm	R22	10/11 anni	BL/M/N	F	-140 cm
R9	10/11 anni	B/G/A/V	M	+145 cm	R23	10/11 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
R10	10/11 anni	BL/M/N	M	+145 cm	R24	10/11 anni	BL/M/N	F	+140 cm
R11	12/14 anni	B/G/A/V	M	-160 cm	R25	12/14 anni	B/G/A/V	F	-150 cm
R12	12/14 anni	BL/M/N	M	-160 cm	R26	12/14 anni	BL/M/N	F	-150 cm
R13	12/14 anni	B/G/A/V	M	+160 cm	R27	12/14 anni	B/G/A/V	F	+150 cm
R14	12/14 anni	BL/M/N	M	+160 cm	R28	12/14 anni	BL/M/N	F	+150 cm

**Nelle categorie 12/14 femminile è obbligatorio il paraseno.**

**TUTTI I RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA DI ALTEZZA RICHIESTA DALLA CATEGORIA.**

<b>Sanbon Cadetti, Junior - INDIVIDUALE</b>							
<b>KUMITE INDIVIDUALE : ore 16,00 Junior e ore 17,30 Cadetti</b>							
<b>CADETTI: (15 – 17 anni compiuti)</b>				<b>JUNIOR: (18 – 20 anni compiuti) (No Cadetti)</b>			
E1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	G1	B/G/A/VERDE	OPEN	M
E2	B/M/NERA	Kg -55	M	G2	B/M/NERA	Kg -60	M
E3	B/M/NERA	Kg -65	M	G3	B/M/NERA	Kg -68	M
E4	B/M/NERA	Kg -70	M	G4	B/M/NERA	Kg -78	M
E5	B/M/NERA	Kg +70	M	G5	B/M/NERA	Kg +78	M
E6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	G6	B/G/A/VERDE	OPEN	F
E7	B/M/NERA	Kg -50	F	G7	B/M/NERA	Kg -55	F
E8	B/M/NERA	Kg+50	F	G8	B/M/NERA	Kg+55	F

### **Sanbon Special Kumite Open Category 18-25 anni Individuali**

**KUMITE INDIVIDUALE 18-25 anni compiuti: ore 17,30**

SK1	OPEN	OPEN	M	SK2	OPEN	OPEN	F
-----	------	------	---	-----	------	------	---

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

**TUTTI GLI ATLETI CHE PARTECIPERANNO ALLA CATEGORIA DI KUMITE, AL MOMENTO DELLA CHIAMATA, FARANNO LA VERIFICA PESO RICHIESTA DALLA CATEGORIA GLI ATLETI NON IN REGOLA CON IL PESO VERRANNO SQUALIFICATI.**

# **REGOLAMENTO :**

## **KATA:**

### **(VALUTAZIONE CON SISTEMA A NUMERI, NO BANDIERINE )**

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN/SHOTOKAI ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc): sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato dal club;
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara;
- Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l'esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre RAGAZZI sarà possibile comporre le squadre miste per sesso.

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraccaricare alcune categorie a discapito di altre.

## **KUMITE:**

### **SANBON RAGAZZI:**

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

PROTEZIONI FORTEMENTE CONSIGLIATE: Conchiglia, Guantini, Caschetto, Corpetto,

Parastinchi (anche con collo piede)

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto in quantità limitate verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dall'organizzazione della gara. Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara.

### **CADETTI/JUNIOR:**

- I combattimenti avranno la durata di **2 minuti** nella fase eliminatória;
- Le finali saranno di **3 minuti** con un punteggio max di 3 IPPON;
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini, Paraseno, Parastinchi (no collo piede), Paradenti.

## **PREMIAZIONI:**

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione. Premio di partecipazione per tutti.

**KATA o KUMITE:** Coppa ai primi quattro classificati per categoria.  
Coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.

**SOCIETA':** Coppa alla prima società classificate nel Kata Shotokan e nel Kata Interstile e nel Kumite.

**Premi EXTRA:** Verranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento

## **COME RAGGIUNGERE IL PALASPORT "FAMILA":**

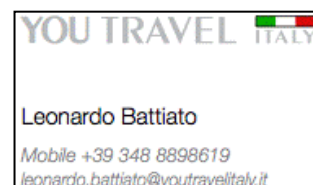
<b>Da aeroporti:</b> <u>Linate:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Autobus fino a Piazza San Babila</li><li>Prendere metro fino cadorna poi treno fino a saronno o metro verde fino lambrate.</li></ul> <u>Malpensa:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Prendere treno Malpensa express fino a Saronno.</li></ul> <u>Bergamo:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Bus Shuttle fino a Milano Linate.</li></ul>	<b>Raggiunta la stazione del treno di:</b> <u>Milano Lambrate o Saronno:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Treno per Baruccana di Seveso (dir. Albairate – Milano- Seregno-Saronno).</li></ul> Dalla stazione di baruccana di seveseo circa 800 m
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE SARA' PRESENTE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO PER ENTRAMBI I GIORNI DI GARA.

I COSTI DEGLI HOTEL CONVENZIONATI SONO DISPONIBILI SUL SITO:

[www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it)

PER INFO E PRENOTAZIONI HOTEL CONTATTARE:



# 15°trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" 2014

## ISTRUZIONI PER L' ISCRIZIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it):

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la dicitura "**modulo d'iscrizione**" si aprirà un file Excel.
3. Scaricate il file nel vostro PC e rinominate il file con il nome della vostra Società Sportiva.
4. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
5. Compilare iniziando sempre dal primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato
6. Successivamente inserire i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" e la/e lettera/e di riferimento alle **categorie d'appartenenza**

"Trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" "						
1	Federazione/Ente:		Città:			
2	La Società:					
3	Stile praticato (barrare con una "X")	SHOTOKAN	INTERSTILE			
4	Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KATA	CAT. EXTRA KUMITE
5	asd nome società	marco rossi	n1	r1	n2	r2
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14	SQUADRE					
15						
16						
17						
18						
19	Cognome e Nome	Arbitro	U.D.G.			
20						
21						
22						
23	Il sottoscritto:					
24	responsabile della società dichiara che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore. Si ricorda di indicare un numero telefonico per eventuali chiarimenti riguardanti i dati delle iscrizioni alla gara da Voi trasmessi.					
25	Tel:					
26	(Per contatti urgenti da parte degli organizzatori)					
27	<b>N.B. Se i nominativi superano il numero di caselle a disposizione passare al foglio iscrizioni n°2, poi al n°3, ecc (vedi in basso schermo) fino a quando non si esaurisce il numero degli iscritti.</b>					
28						
29						
30						

7. Conclusi gli spazi a disposizione per le categorie individuali passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**iscrizioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), esauriti anche questi spazi passare al tasto con scritto "**iscrizioni n°3**", etc ogni volta si aprirà una copia esatta del foglio di partenza che vi darà la possibilità di inserire fino a un totale di 100 nominativi diversi.

8. Stesso procedimento vale per le squadre situate al di sotto dei nominativi

individuali, potrete inserire fino a un totale di 48 squadre diverse specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei 3 componenti e nei due spazi successivi la le lettere di riferimento delle categorie.

9. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.
10. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:
  - a. Nome società
  - b. Nome e cognome atleta
  - c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie
  - d. Lettere e numeri di categoria vanno scritti in maiuscolo e senza spaziature tra di loro, es: A10 (OK) A 10 (NO) si possono trovare solo sulla circolare e si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta) **NON SERVE CHE VOI ESPLICITATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **N1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)
11. Salvare il documento dando ad esso il nome della vostra società sportiva, e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad [info@kentozazen.it](mailto:info@kentozazen.it), non verranno accettati fax o moduli diversi da quello messo a disposizione.