

21.-22.10.2014, Sportovní hala Třebeš, Hradec Králové

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO

SYUSEKI SHIHAN MANABU MURAKAMI, 7.DAN

Zveme vás co nejsrdečněji na seminář se shihanem Manabu Murakamim, 7.DAN, který se od 1.1.2013 stal oficiálním šéf instruktorem světové federace karate S.K.I.F., založené sokem Hirokazu Kanazawou. Manabu Murakami je trojnásobným světovým šampionem S.K.I.F. v kumite. Mistrovství světa vyhrál v letech 1988, 1991 a 1994. Stejně jako všichni instruktoři S.K.I.F. je ale samozřejmě specialistou i na kata a základní kihon.

Datum semináře: 21.-22.10.2014

Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové

Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ

Časový harmonogram:

Úterý 21.10.2014:

15.00 – 15.30 – registrace, placení

16.00 – 18.00 – společný trénink pro držitele technických stupňů kyu i DAN ve velké hale

18.30 – 20.00 – trénink pro držitele technických stupňů DAN v malé hale

Středa 22.10.2014:

17.30 – 20.00 – trénink pro držitele technických stupňů DAN v malé hale

Přihlášky: posílejte na emailovou adresu karate@spartak.cz do 17.10.2014

Trénink pro kyu a DAN je určen pro karatisty s minimálním technickým stupněm 6.kyu

<u>Cena:</u>	1 trénink	300,- Kč
	2 tréninky	500,- Kč
	3 tréninky	600,- Kč

Kontakt: Kamil Guzek – kamil.guzek@spartak.cz, 608 744 488

Ubytování :

Hotel Černigov ***, Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové

Rezervace: e-mail: nebo tel: +420 495 814 266

Hotel Alessandria***, třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové

<http://www.alessandria.cz/>

Rezervace: <http://www.alessandria.cz/cs/rezervace-on-line.html> nebo tel: +420 495 777 111

Penzion nad oborou***

<http://www.penzion-nad-oborou.cz>