



Karate TJ Sokol Nymburk, PROSport 011
s podporou Středočeského svazu karate
pořádá



Seminář kata

s Ivou Keslovou 5. Dan

garant stylu shotokan ČSKe

Místo: Sokolovna Nymburk
Tyršova 180/14

Datum: 12.10.2014



Cena: děti do 15 let 200,- Kč
ostatní 300,- Kč

Předpokládaný program:

9.00 – 11.30 – základní kata (Heian 1-5 a Tekki 1)

11.30 – 13.00 – přestávka

13.00 – 15.00 – Jion, Gankaku

Závazné přihlášky posílejte do 9.10.2014 na e-mail: centrala@mokado.cz

Ing. Zdeněk Dvořák 5. Dan tel.:+420602541333

<http://www.karate-nymburk.cz/>