 **Mistrovství České republiky mládeže**

**Shotokan Karate-Do International Federation Czech Republic**

# Neděle 15.6.2014

**Turnaj je podporován Královéhradeckým krajem**

Datum konání: 15.6.2014

Místo konání: Hala Třebeš, Hradec Králové

Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ

Podmínky účasti: Průkaz karate nebo ČUBU, předepsané kyu pro jednotlivé kategorie, Potvrzení k účasti na turnaj – viz příloha. Střídavý start umožněn - v kata bez prohlášení, v kumite po předložení vyplněného a podepsaného formuláře – viz příloha

Přihlášky: Na přiloženém formuláři zaslat na emailovou adresu info@spartak.cz nejpozději do 12.6.2014

Rozhodčí: Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ

Lékař: Zajistí pořadatel

Startovné: 100,- Kč za každou přihlášenou kategorii

100,- Kč za seminář s anglickými instruktory, pro dorost a juniory seminář zdarma v případě účasti v minimálně 2 soutěžních kategoriích

Časový harmonogram:

Velká hala

8.00 – 8.30 upřesnění prezentace kategorií dorost a junioři

 8.30 – 9.00 losování kategorií

 9.00 zahájení soutěží kategorií dorost a junioři

 9.30 – 10.00 upřesnění prezentace kategorií mladší a starší žáci

Zahájení soutěží kategorií mladší a starší žáci po skončení kategorií dorostu a juniorů

Malá hala

12.00 – 14.00 seminář s anglickými instruktory SKIF pro kategorie dorost a junioři

14.30 – 16.30 seminář s anglickými instruktory pro dospělé cvičence a trenéry

Kategorie:

mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

mladší žáci žákyně 10-11 let do 6. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. kyu - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

Pořadatel si vyhrazuje právo spojit či rozdělit kategorie podle počtu přihlášených závodníků

Pravidla: Pravidla SKIF CZ + dodatky v propozicích

Kata – eliminace na praporky – kata budou určovat rozhodčí, cvičí oba závodníci najednou. Finálová skupina na bodování. Finálová skupina bude v jednotlivých kategoriích určená podle počtu přihlášených – 4 nebo 8 závodníků. Pokud bude v některých kategoriích méně závodníků, bude celá soutěž kata říze vyřazovacím, tedy praporkovým způsobem.

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7.kyu - v eliminacích kata Heian Shodan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu – v eliminacích Heian Shodan, NIdan, Sandan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Heian Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

 Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Sanbon kumite – útočník nahlásí útok (džódan – čúdan – mae-geri!), obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí. Obránce provádí obranu z libovolného sanbon kumite SKIF – viz příloha

Kihon ippon kumite – Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v Joi. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu z kihon ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Džiu ippon kumite - Výchozí pozice – útočník i obránce v hidari kamae. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu z džiu ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Protesty: Písemně s poplatkem 500,- Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případu hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací

Ubytování :

**Hotel Černigov \*\*\***, Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové

(GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E)

Rezervace: e-mail: nebo tel: +420 495 814 266

Při rezervaci zmiňte heslo "KARATE"

Speciální cena pro účastníky semináře

- jednolùžkový pokoj - 900,- Kč za osobu a noc (se snídaní)

- dvoulùžkový pokoj - 600,- Kč za osobu a noc (se snídaní)

*Tato cena je garantována pouze při rezervaci emailem nebo telefonicky s heslem „KARATE” (nikoli přes webové portály nebo rezervační systémy)!!!*

**Hotel Alessandria\*\*\***, třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové

http://www.alessandria.cz/

Rezervace: <http://www.alessandria.cz/cs/rezervace-on-line.html> nebo tel: +420 495 777 111

Speciální cena pro účastníky semináře

- jednolùžkový pokoj Standard - 700,- Kč

- dvoulùžkový pokoj Standard - 1100,- Kč

- jednolùžkový pokoj Superior - 900,- Kč

- dvoulùžkový pokoj Superior - 1450,- Kč *(se snídaní)*

**Penzion nad oborou\*\*\***

<http://www.penzion-nad-oborou.cz>

-od 1.510,- Kč za dvě osoby a noc

**KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.**

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi

**Útok džódan oi-zuki**

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

**Obrana 3** – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

**Obrana 4** – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

**Obrana 6** – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

**Útok čúdan oi-zuki**

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Obrana 3** – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

**Obrana 5** – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

**Obrana 6** – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

**Útok čúdan mae-geri**

**Obrana 1** - vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 3** – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

**Obrana 4** – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

**Útok čúdan Joko-kekomi**

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

**Obrana 3** – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Útok mawaši-geri**

**Obrana 1** – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

**DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.**

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae

**Útok džódan oi-zuki**

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

**Obrana 3** - úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

**Obrana 4** - hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

**Obrana 5** - staření PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

**Obrana 6** - úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + staření 135 do migi hanmi

**Útok čúdan oi-zuki**

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

**Obrana 5** – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

**Obrana 6** – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

**Útok čúdan mae-geri**

**Obrana 1** - úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

**Obrana 3** – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

**Obrana 4** – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

**Obrana 5** – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

**Obrana 6** – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

**Útok joko-kekomi**

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

**Obrana 3** – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

**Útok mawaši-geri**

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňůs migi džódan šutó-uči

**Obrana 3** – levou nohou překork vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri

# Prohlášení

Já, níže podepsaný, tímto jako zákonný zástupce prohlašuji, že závodník

........................................................................................., nar ..............................,

je po zdravotní stránce plně schopen absolvovat níže uvedenou soutěž. Beru na vědomí, že níže uvedený pořadatel nepřejímá žádnou odpovědnost za zranění, nehody, škody a nemoci, které by mi mohly závodníkovi vzniknout v souvislosti s jeho účastí na níže uvedené soutěži.

Dále prohlašuji, že jsem seznámen s propozicemi níže uvedené soutěže.

**Pořadatel: SK Karate Spartak HK ve spolupráci s S.K.I.F. CZ**

**Soutěž: Mistrovství České republiky S.K.I.F mládeže**

**Datum soutěže: 15.6.2014**

V ......................................................... dne ..................................

 **Jméno: ......................................................**

 **datum narození: .......................................**

 **.........................................................**

 **Podpis**

ŽÁDOST O ZAŘAZENÍ ZÁVODNÍKA DO VYŠŠÍ VĚKOVÉ KATEGORIE

Základní údaje

Jméno a příjmení závodníka: .......................................................................................

Datum narození: .......................................................................................

Klub: .......................................................................................

Zařazení sportovce do kategorie, ve které dosud startuje .............................................

Zařazení sportovce do vyšší věkové kategorie, ve které

bude startovat: .............................................

Diciplína, ve které bude ostaršený sportovec startovat

(kata, kumite, kata team, kumite team, liga karate): .............................................

Podpis sportovce:

Podpis rodiče nebo zákonného zástupce: ..................................

Podpis trenéra odpovědného za další vedení ve vyšší kategorii ..................................

Razítko klubu:

Datum:

**PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ**

|  |
| --- |
| **Klub:** |
| **Soutěž: Mistrovství ČR SKIF mládeže** | **Datum: 15.6.2014** |
| **Kouč:** | **Mobil:** | **E-mail:** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **č.** | **Příjmení a jméno** | **Datum narození** | **Věková kategorie** | **STV** | **Kata**  | **Kumite** |
|  |  |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15.** |  |  |  |  |  |  |  |