



www.sparingcamp.eu

3 dny intenzivních tréninků KUMITE a KATA společně s reálnou simulací závodů

Datum: 18. - 20. dubna 2014

Místo konání: Na sádkách 2/1, Katedra tělesné výchovy a sportu, České Budějovice

Místo přespání: tělocvična TJ Karate České Budějovice, Emy Destinové 46

Stravování: Menza JČU, Studentská 800/15, 370 05 České Budějovice

Registrace: do 15. dubna, přihlášku naleznete na www.sparingcamp.eu

Kontaktní osoba: Miroslav Hýsek, tel. č.: +420777963728, mira.hysek@email.cz

Cena: 750,- Kč při platbě na účet TJ Karate ČB 712075553/0300 do 15. 4. 2014 (při platbě uvádějte jméno nebo název klubu), platba na místě v hotovosti 850,- Kč (v ceně zahrnuto: oběd, 2x večeře, přespání v tělocvičně)

Ubytování: v ceně je zahrnuto přespání v tělocvičně TJ Karate České Budějovice. Jiné druhy ubytování nejsou v ceně zahrnuty.

Informace: veškeré informace směřujte na tel.č.: 777963728 Miroslav Hýsek, info@tjkaratecb.cz

Trenérský tým kumite: Miroslav Hýsek a Petra Piskačová

Trenérský tým kata: Iva Keslová, Vladimír Míček, Lukáš Janda, Jakub Tesárek

Hotely:

- **OFICIÁLNÍ HOTEL:** Hotel Adler - Klostermannova 6, České Budějovice - heslo KARATE
- Hotel Budweis - Mlýnská 6, České Budějovice
- Clarion Congress Hotel České Budějovice - Pražská třída 2306/14, České Budějovice
- Hotel (Hotýlek) Minor - Školní 8, České Budějovice



HARMONOGRAM - SPARING CAMP 3

Prezence - pátek 18. 4. 2014:

Místo: Na sádkách 2/1, Katedra tělesné výchovy a sportu, České Budějovice

17:30 - 18:00 - registrace (žáci)

18:45 - 19:15 - registrace (dorost, junioři, senioři)

Pátek 18. 4. 2014

Tělocvična 1 (Kumite)

18:00 - 19:15 sparing U10, U12, U14 (žáci)

19:15 - 20:30 sparing U16, U18, senioři (dorost, junioři, senioři)

Tělocvična 2 (Kata)

18:00 - 19:15 kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)

19:15 - 20:30 kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)

19:45 - večere (žáci)

20:45 - večere (dorost, junioři, senioři)

Sobota 19. 4. 2014

Tělocvična 1 (Kumite)

9:00 - 10:30 sparing U10, U12, U14 (120 vteřin)

10:00 - 11:30 sparing U16, U18, senioři (120 vteřin)

12:00 - 14:00 oběd

14:00 - 15:00 sparing U10, U12, U14 (yuko systém)

15:00 - 16:00 sparing U16, U18, senioři (yuko systém)

16:15 - 17:00 sparing U10, U12, U14 (60 vteřin)

17:15 - 18:00 sparing U16, U18, senioři (60 vteřin)

18:15 - 19:00 sparing U10, U12, U14 (90 vteřin)

19:15 - 20:00 sparing U16, U18, senioři (90 vteřin)

20:30 společný raut

Tělocvična 2 (Kata)

09:00 - 10:00 kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)

10:30 - 11:30 kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)

14:00 - 15:00 kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)

15:30 - 16:30 kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)

17:00 - 18:00 kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)

18:30 - 19:30 kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)

Neděle 20. 4. 2014

Tělocvična 1 (Kumite)

9:00 - 10:00 sparing U10, U12, U14 (60 vteřin)

10:00 - 11:00 sparing U16, U18, senioři (60 vteřin)

Tělocvična 2 (Kata)

09:00 - 10:00 kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)

10:00 - 11:00 kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)