



La A.s.d. Gruppo Sportivo S.T.K. Desio e Ken To Zazen Limbiate organizzano:

Sabato 29 e Domenica 30 MARZO 2014

16° INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA 'OPEN' W.U.K.O.

Gara di KATA Individuale & Squadre

Gli stili saranno divisi tra **SHOTOKAN-SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO, WADO, GOJU, ecc.)

Speciale Diversamente Abili, in collaborazione con l'Associazione di Volontariato

" Voglio la Luna " (Gareggeranno normalmente con gli altri atleti, ma verranno premiati tutti indipendentemente dal risultato ottenuto nella competizione)

**KUMITE: Sanbon Ind. e Squadre. Ragazzi/Cadetti/Junior/Senior/Master
Ippon Ind. Junior/Senior**

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.

Località: **DESIO (Monza Brianza)**

Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT**- PALADESIO - Via AGNESI
Superstrada MILANO-COMO uscita 8 (PALASPORT a 3 Km)

Programma: (Gara divisa su 8 tatami)

Sabato 29	Domenica 30
Ore 09.30: KATA RAGAZZI squadre 6/8 anni a seguire le categorie individuali	Ore 09.00: Cerimonia d'apertura gara
Ore 10,15: KATA RAGAZZI squadre a 9/11 anni a seguire le categorie individuali	Ore 09.15: KATA Cadetti, Junior e Senior a Squadre
Ore 12.00 KATA RAGAZZI squadre 12/14 anni a seguire le categorie individuali	Ore 09.30: Categorie individuali di Kata
Ore 13.30: Cerimonia d'apertura gara	Ore 12.30: Categorie Master e Rengokai
Ore 14.30: Kumite Sanbon Ragazzi ind. 6/14 anni	Ore 13.30: Kumite SANBON Cadetti
Ore 16.30: Kumite a Squadre Sanbon 6/8anni	Ore 14.00: Kumite SANBON Junior
Ore 17.00: Kumite a Squadre Sanbon 9/11 e 12/14	Ore 14.00: Gara Kumite IPPON e MASTER
Ore 18.30: Termine gara previsto	Ore 15.00: Gara Kumite Squadre Cadetti
	Ore 15.30: Kumite SANBON Senior
	Ore 17.30: Gara Kumite Squadre Jun/Senior
	Ore 19.30: Termine gara previsto.

Iscrizioni: Entro e non oltre **Domenica 23 MARZO 2014.**

Non si accettano iscrizioni in loco.

È importante rispettare la data sopra indicata per darci modo di consegnarvi il programma dettagliato di gara, facilitante per tecnici ed atleti, anche un solo ritardo nell'invio impedirà la consegna di quest'ultimo a tutte le società. Confidiamo quindi nella vostra serietà e cortese collaborazione.

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: info@kentozaZen.it compilando il modulo presente sul sito www.kentozaZen.it alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°5 della presente circolare)

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

Quote: **€ 20 quota unica** per una o due specialità individuali differenti nella propria categoria d'appartenenza

mentre per ogni ulteriore extra categoria **€ 10:**

€ 15 squadra KATA € 25 squadra KUMITE

Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

INFO: Radiomobile: +39 340 9585463

info@kentozaZen.it

www.kentozaZen.it

SABATO 29:

KATA: SHOTOKAN-SHOTOKAI Ragazzi (regolamento pag. 4)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: (6/8 anni) ore 9,30, (9/11 anni) ore 10,15, (12/14 anni) ore 12,00.

M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	M2	9/11 anni	B/G/A/V	M4	12/14 anni	B/G/A/V
			M3	9/11 anni	BL/M/N	M5	12/14 anni	BL/M/N

KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni), (9/11 anni) (12/14 anni) **dopo le squadre.**

Anno: 2006/07/08 (6/8)				Anno:2003/04/05 (9/11)				Anno 2000/01/02 (12/14)			
N1	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	M	N5	9/11 anni	BIA/GIA	M	N13	12/14 anni	BIA/GIA	M
N2	6/8 anni	VER/BLU/MAR	M	N6	9/11 anni	ARA/VER	M	N14	12/14 anni	ARA/VER	M
				N7	9/11 anni	BLU/MAR	M	N15	12/14 anni	BLU/MAR	M
				N8	9/11 anni	NERA	M	N16	12/14 anni	NERA	M
N3	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	F	N9	9/11 anni	BIA/GIA	F	N17	12/14 anni	BIA/GIA	F
N4	6/8 anni	VER/BLU/MAR	F	N10	9/11 anni	ARA/VER	F	N18	12/14 anni	ARA/VER	F
				N11	9/11 anni	BLU/MAR	F	N19	12/14 anni	BLU/MAR	F
				N12	9/11 anni	NERA	F	N20	12/14 anni	NERA	F

KUMITE: Sanbon Ragazzi (regolamento pag. 4)

Nelle categorie 12/14 anni femminile è obbligatorio il paraseno.

KUMITE IND. (Sanbon):ore 14,30 (6/7 anni-2007/08),(8/9 anni-2005/06), (10/11 anni-2003/04), (12/14 anni-2000/01/02)

R1	6/7 anni	B/G/A/V/BL/M	M	OPEN	R14	6/7 anni	B/G/A/V/B/M	F	OPEN
R2	8/9 anni	B/G/A/V	M	-135 cm	R15	8/9 anni	B/G/A/V	F	-135 cm
R3	8/9 anni	BL/M/N	M	-135 cm	R16	8/9 anni	BL/M/N	F	-135 cm
R4	8/9 anni	B/G/A/V	M	+135 cm	R17	8/9 anni	B/G/A/V	F	+135 cm
R5	8/9 anni	BL/M/N	M	+135 cm	R18	8/9 anni	BL/M/N	F	+135 cm
R6	10/11 anni	B/G/A/V	M	-145 cm	R19	10/11 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
R7	10/11 anni	BL/M/N	M	-145 cm	R20	10/11 anni	BL/M/N	F	-140 cm
R8	10/11 anni	B/G/A/V	M	+145 cm	R21	10/11 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
R9	10/11 anni	BL/M/N	M	+145 cm	R22	10/11 anni	BL/M/N	F	+140 cm
R10	12/14 anni	B/G/A/V	M	-155 cm	R23	12/14 anni	B/G/A/V	F	-150 cm
R11	12/14 anni	BL/M/N	M	-155 cm	R24	12/14 anni	BL/M/N	F	-150 cm
R12	12/14 anni	B/G/A/V	M	+155 cm	R25	12/14 anni	B/G/A/V	F	+150 cm
R13	12/14 anni	BL/M/N	M	+155 cm	R26	12/14 anni	BL/M/N	F	+150 cm

KUMITE SQUADRE (Sanbon): ore 16,30 (6/8 anni): 2006/07/08 ore 17,00 (9/11 anni) 2003/04/05,
ore 17,00 (12/14 anni): 2000/01/02,

Q1	6/7/8 anni	M	OPEN	Q2	6/7/8 anni	F	OPEN
Q3	9/11 anni	M	OPEN	Q4	9/11 anni	F	OPEN
Q5	12/14 anni	M	OPEN	Q6	12/14 anni	F	OPEN

Nelle categorie 12/14 anni femminile è obbligatorio il paraseno.

KATA: INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Ragazzi (regolamento pag. 4)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: ore 09,30 (6/8 anni) 10,30 (9/11 anni) 12,00 (12/14 anni)

Z1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	Z2	9/11 anni	B/G/A/V	Z4	12/14 anni	B/G/A/V
			Z3	9/11 anni	BL/M/N	Z5	12/14 anni	BL/M/N

KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni), (9/11 anni), (12/14 anni) **dopo squadre**

Anno: 2006/07/08 (6/8)				Anno:2003/04/05 (9/11)				Anno 2000/01/02(12/14)			
P1	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	M	P5	9/11 anni	BIA/GIA	M	P13	12/14 anni	BIA/GIA	M
P2	6/8 anni	VER/BLU/MAR	M	P6	9/11 anni	ARA/VER	M	P14	12/14 anni	ARA/VER	M
				P7	9/11 anni	BLU/MAR	M	P15	12/14 anni	BLU/MARR	M
				P8	9/11 anni	NERA	M	P16	12/14 anni	NERA	M
P3	6/8 anni	BIA/GIA/ARA	F	P9	9/11 anni	BIA/GIA	F	P17	12/14 anni	BIA/GIA	F
P4	6/8 anni	VER/BLU/MAR	F	P10	9/11 anni	ARA/VER	F	P18	12/14 anni	ARA/VER	F
				P11	9/11 anni	BLU/MAR	F	P19	12/14 anni	BLU/MARR	F
				P12	9/11 anni	NERA	F	P20	12/14 anni	NERA	F

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

DOMENICA 30:

KATA: SHOTOKAN-SHOTOKAI <i>Cad, Jun, Sen, Master</i> (vedi regolamento pag 4)											
KATA INDIVID. CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER: ore 09,30											
CAD/JUN-Anno: 1994/95/96/97/98/99						SENIOR Anno: 1993 al 1974					
A1	BIA/GIA/ARA	M	A4	BIA/GIA/ARA	F	A7	BIA/GIA/ARA	M	A10	BIA/GIA/ARA	F
A2	VER/BLU/MAR	M	A5	VER/BLU/MAR	F	A8	VER/BLU/MAR	M	A11	VER/BLU/MAR	F
A3	NERA	M	A6	NERA	F	A9	NERA	M	A12	NERA	F
KATA A SQUADRE: CAD/JUN/SEN Ore 09,15						*MASTER RENGOKAI : dal 1973 (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,30					
S1	B/G/A/V	M	S3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
S2	B/M/N	M	S4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F

KUMITE: Cadetti, Junior, Senior, Master (vedi regolamento pag. 4).											
KUMITE IND. (shobu sanbon): ore 13,30 CADETTI, ore 14,00 JUN, IPPON e MASTER, ore 15,30 SENIOR.											
CADETTI: (1997/98/99)				JUNIOR: (1994/95/96) (No Cadetti)				SENIOR: (1993/1974) (No Cadetti)			
E1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	G1	B/G/A/VERDE	OPEN	M	H1	B/G/A/VERDE	OPEN	M
E2	BL/M/NERA	Kg -55	M	G2	BL/M/NERA	Kg -60	M	H2	BL/M/NERA	Kg -68	M
E3	BL/M/NERA	Kg -65	M	G3	BL/M/NERA	Kg -68	M	H3	BL/M/NERA	Kg -78	M
E4	BL/M/NERA	Kg -70	M	G4	BL/M/NERA	Kg -78	M	H4	BL/M/NERA	Kg +78	M
E5	BL/M/NERA	Kg +70	M	G5	BL/M/NERA	Kg+78	M				
E6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	G6	B/G/A/VERDE	OPEN	F	H5	B/G/A/VERDE	OPEN	F
E7	BL/M/NERA	Kg -50	F	G7	BL/M/NERA	Kg -55	F	H6	BL/M/NERA	Kg -58	F
E8	BL/M/NERA	Kg+50	F	G8	BL/M/NERA	Kg+55	F	H7	BL/M/NERA	Kg+58	F
**CATEGORIA MASTER DAL 1973 (solo SANBON): ore 14,00 (NO Cadetti/Junior/Senior)											
L1	OPEN	Kg OPEN	M	L2	OPEN	Kg OPEN	F				
IPPON JUNIOR/SENIOR ore 14,00 (No Cadetti)											
L3	OPEN	Kg OPEN	M	L4	OPEN	Kg OPEN	F				
KUMITE Sanbon Squadre SOLO MISTE: (3 maschi/2 femmine)											
CADETTI Ore:15,00						JUNIOR/SENIOR Ore:17,30 (No Cadetti)					
V1	Mista	OPEN	3Maschi+2Femmine	V2	Mista	OPEN	3Maschi+2Femmine				

KATA: INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU,ecc.) <i>Cad, Jun, Se, Master</i> (vedi regolamento pag 4)											
KATA INDIVID. CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER: ore 09,30											
CAD/JUN-Anno: 1994/95/96/97/98/99						SENIOR Anno: 1993 al 1974					
C1	BIA/GIA/ARA	M	C4	BIA/GIA/ARA	F	C7	BIA/GIA/ARA	M	C10	BIA/GIA/ARA	F
C2	VER/BLU/MAR	M	C5	VER/BLU/MAR	F	C8	VER/BLU/MAR	M	C11	VER/BLU/MAR	F
C3	NERA	M	C6	NERA	F	C9	NERA	M	C12	NERA	F
KATA A SQUADRE: CADETTI/JUNIOR/SENIOR Ore 09,15						*MASTER RENGOKAI INDIVIDUALI Dal 1973 : (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,30					
T1	B/G/A/V	M	T3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
T2	BL/M/N	M	T4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIORES/SENIOR e MASTER

- I combattimenti avranno la durata di 2 minuti nella fase eliminatoria
- Le finali saranno di 3 minuti con un punteggio max di 3 IPPON.
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini (bianchi, rossi, blu) ,Paradenti, Paraseno, Parastinchi (no collo piede)
- ***Kumite a squadre:** Regolamento come sopra
- ****Nei Master non possono partecipare le categorie inferiori.** (Cadetti/Junior/Senior...)

REGOLAMENTO KATA (Valutazione con sistema a numeri, no bandierine)

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc).
- Sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato.
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre Ragazzi c'è la facoltà di poter comporre delle squadre ***miste per sesso***.
- * Nei Master Rengokaj, verranno premiati tutti i 1°classificati di ogni stile partecipante alla competizione.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: RAGAZZI

Kumite individuale:

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

Kumite a squadre: Regolamento come sopra,

PROTEZIONI OBBLIGATORIE : Conchiglia, Guantini Rossi/Blu/Bianchi,Parastinchi anche Collo piede, Caschetto, Corpetto, Paraseno.

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dagli organizzatori.

Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara

Si invitano le società che fossero in possesso di uno striscione pubblicitario della propria società, ad esporlo durante i 2 giorni di gara.

PREMIAZIONI:

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione.

KATA o KUMITE:

- Categorie individuali: coppa al primo, medaglione al secondo e ai due terzi classificati.
- Categoria Squadre: coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.
- Premiazioni Speciali Diversamente abili partecipanti alla manifestazione

SOCIETA':

Premio di partecipazione per tutti gli atleti iscritti.

- Coppa alla prima Società classificata nel Kata Shotokan, nel Kata Interstile. E nel Kumite.

Premi EXTRA:

Saranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento.

COME RAGGIUNGERE IL PALADESIO:

Da aeroporti: <u>Linate:</u> <ul style="list-style-type: none">• Autobus fino a Piazza San Babila• Prendere metro fino a Cadorna <u>Malpensa:</u> <ul style="list-style-type: none">• Prendere treno Malpensa express fino a Cadorna <u>Bergamo:</u> <ul style="list-style-type: none">• Bus Shuttle fino a Milano Centrale	Raggiunta la stazione del treno di: <u>Milano Centrale o Cadorna:</u> <ul style="list-style-type: none">• Metro (linea verde) per Porta Garibaldi o treno SS• Treno per FS Desio (dir. Chiasso o Seregno) Dalla stazione di desio 2.8 km
--	---

UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE SARA' PRESENTE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO PER ENTRAMBI I GIORNI DI GARA.

I COSTI DEGLI HOTEL CONVENZIONATI SONO DISPONIBILI SUL SITO:

www.kentozazen.it

PER INFO E PRENOTAZIONI CONTATTARE:

YOU TRAVEL ITALY 
Leonardo Battiato
Mobile +39 348 8898619
leonardo.battiato@youtravelitaly.it

Con la presente il Sottoscritto _____

nato a _____ il _____

Residente a _____ in via _____

Dichiara

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata "16°International Grand Prix D'Italia", sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

**In fede
Firma leggibile per esteso**

.....

N° documento di identità _____

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).

Con la presente il Sottoscritto _____

nato a _____ il _____

Residente a _____ in via _____

Dichiara

di essere in regola con la certificazione medica obbligatoria per legge, e di assumersi in toto la responsabilità di eventuali infortuni subiti o arrecati a terzi durante la manifestazione sportiva amatoriale denominata "15°International Grand Prix D'Italia", sollevando così di fatto da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori.

**In fede
Firma leggibile per esteso**

.....

N° documento di identità _____

(Allegare fotocopia del certificato medico di buona salute, valido per la stagione sportiva in corso se in possesso).