

PRO NĚKOHO MOŽNÁ BRZY ALE...

ZKUSTE NOVÝ POHLED NA ČÁST SVÉHO VOLNÉHO ČASU AKČNÍ DOVOLENÉ PRO VŠECHNY BEZ VĚKOVÉHO OMEZENÍ



SAN BENEDETTO ČERVEN 2013



CO NABÍZÍ NEJLEPŠÍ KLUB KARATE A SEBEOBRANY V ČR?

RELAX VE FORMĚ AKČNÍ DOVOLENÉ S VYUŽITÍM NEJEN MOŘE, PLÁŽE A OSTATNÍCH LÁKADEL DOVOLENÉ U MOŘE, ALE POHYB PRO MLADŠÍ I STARŠÍ, JEDNOTLIVCE I CELÉ RODINY VE SMYSLU KAŽDODENNÍ JOGY, TAI-CHI, VÝUKU POSILOVÁNÍ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE, ZÁKLADY SEBEOBRANY S POUŽITÍ KARATE, JUDA, KICK BOXU, KRAV MAGA, CARDIO FIGHTING, VČETNĚ VEČERNÍCH PŘEDNÁŠEK Z OBLASTI SPRÁVNÉ ŽIVOTOSPRÁVY, FORMOVÁNÍ POSTAVY, POSILOVÁNÍ, POVÍDÁNÍ O BOJOVÝCH UMĚNÍCH, SEBEOBRANĚ A SPORTOVÁNÍ VŮBEC.

- Místo konání:** Itálie, přímořské městečko San Benedetto del Tronto (jadranské pobřeží, „Palmová riviéra“, přibližně 100 km jižně od Ancony)
- Termín konání:** předběžný termín: **14. - 23. 6. 2013 upřesnění termínu v lednu 2013**
- Cena akce:** **osoba 6.500,-Kč** (bez stravy)
- Doprava:** Může být vlastní cca 1300 km, z celkové ceny se **strhává 2.500,-Kč. Běžná doprava - autobus Karosa LUX** (video, chlazené a teplé nápoje).
- Ubytování:** 100 m od pláže, ubytování v apartmánech různého typu, ale vždy s maximálně dvěma lůžky v jedné místnosti viz informace uvedené výše. (preferujeme 5 lůžkový apartmán, obsazen 4 osobami.) Je tedy dobré si předem vytvořit čtyřčlenný "tým" pro ubytování.
- Stravování:** **Možné stravování v ceně cca 1.300,- Kč za polopenzi, velmi dobře vaří český kuchař a nebo individuální, obchody s běžnými potravinami kousek od ubytování, kuchyně vybavené pro veškeré vaření, pizzerie a restaurace kousek od ubytování, ceny přibližně jako v ČR.**

Výcvik a ostatní zajišťují:

Mistr Evropy Master Karel Kesl 8. Dan v karate a jeho tým.

Předpokládáme, že spokojenost s prostředím i programem bude taková jako již sedmnáctý rok tj. velká a věříme, že vytvoříme jako každoročně dobrou partu, nehledě na zdokonalení vlastní fyzické kondice.



Váš eventuelní zájem je třeba nahlásit nejpozději do 15. 1. 2013!!!

Na pozdější přihlášení nemůže být brán zřetel. **Celý zájezd je třeba uhradit nejpozději 30. 3. 2013**

účet SK 162928303/0300 se jménem plátce

VEŠKERÉ INFORMACE: Karel Kesl, Zbudovská 761/3, 14200 Praha 4, mobil: +420 777 940 769

E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz, kesl.karel@cabk.cz, Web: www.sk-kesl-ryu.cz

(na požádání vystavujeme fakturu i pro zaměstnavatele)