



SPARING-KUMITE CAMP

5.- 7. dubna 2013

TJ Karate České Budějovice



Datum: 5. - 7. dubna

Místo konání: tělocvična TJ Karate České Budějovice, Emy Destinové 46 (vchod zezadu)

Registrace: do 3. dubna 2013 (zasílejte závaznou přihlášku na mail: mira.hysek@email.cz)

Informace: Miroslav Hýsek tel. č.: 777963728, mira.hysek@email.cz,

Cena: 700,- Kč (v ceně zahrnuto: oběd, 2x večeře, přespání v tělocvičně)

Trenéři: Miroslav Hýsek, Jan Kočí, Vojtěch Kočí, Petra Piskačová

Pozor!!! Kapacita účastníků omezena!!!

Harmonogram:

Pátek 5. dubna 2013

Registrace (žáci) - 17:30 - 18:00

Registrace (dorost, junioři, senioři): 18:45 - 19:15

Trénink U10, U12, U14 (žáci): 18:00 - 19:15

Trénink U16, U18, senioři (dorost, junioři, senioři): 19:15 - 20:30

Večeře (žáci) - 19:45

Večeře (dorost, junioři, senioři) - 20:45

Sobota 6. dubna 2013

9:00 - 10:30 sparing U10, U12, U14

10:00 - 11:30 sparing U16, U18, senioři

12:00 - 14:00 - *společný oběd*

14:00 - 15:00 sparing U10, U12, U14

15:00 - 16:00 sparing U16, U18, senioři

16:00 - 17:00 sparing U10, U12, U14

17:00 - 18:00 sparing U16, U18, senioři

18:00 - 19:00 sparing U10, U12, U14

19:00 - 20:00 sparing U16, U18, senioři

Neděle 7. dubna

Trénink U10, U12, U14 (žáci): 9:00 - 10:15

Trénink U16, U18, senioři (dorost, junioři, senioři): 10:15 - 11:30

