



SPORTPADANIA



Comune di Limbiate



Coni



PROVINCIA MONZA BRIANZA



A.s.d. KEN TO ZAZEN LIMBIATE ORGANIZZA:  
**SABATO 15 e DOMENICA 16 DICEMBRE 2012**  
**13° trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" F.E.S.I.K.**  
**Settore Karate**

**Categ. RAGAZZI-CADETTI-JUNIOR-SENIOR-MASTER**

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative

**LOCALITÀ:** DESIO (MB)  
**LUOGO:** PALAZZETTO DELLO SPORT- PALADESIO - Via Agnesi  
 Superstrada MILANO-COMO uscita n° 8 (PALAZZETTO a 2 KM)

**SABATO POMERIGGIO PROGRAMMA:**  
**STAGE KRAV-MAGA**

E' possibile scaricare la circolare dello Stage direttamente dal sito di [www.endas-lombardia.it](http://www.endas-lombardia.it)

Contattare M°Riccio 335 6035769 [riccio.sensei@gmail.com](mailto:riccio.sensei@gmail.com)

**DOMENICA PROGRAMMA GARA:**

**KARATE (SU 6 - 8 TATAMI)**

Stili divisi tra **SHOTOKAN/SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, SANKUKAY, ecc....).

ORE	SPECIALITA'	CAT.	ETA'	IND./SQ.	ANNO NASCITA	Lettera CAT.
<b>9,15</b>	<b>SALUTO INIZIALE AUTORITA' POLITICHE E SPORTIVE</b>					
<b>9.30</b>	<b>KATA</b>	RAGAZZI	6/8 anni	SQ.	2004/2005/2006	M1;Z1;
09,45	KATA	RAGAZZI	6/8 anni	INDIVID	2004/2005/2006	N1-6; P1-6
<b>10,15</b>	KATA	RAGAZZI	9/11 anni	SQ.	2001/2002/2003	M2,M3; Z2,Z3
11,45	KATA	RAGAZZI	9/11 anni	INDIVID	2001/2002/2003	N7-14; P7-14
<b>11.45</b>	KATA	RAGAZZI	12/14 anni	SQ.	1998/1999/2000	M4,M5; Z4,Z5
12,00	KATA	RAGAZZI	12/14 anni	INDIVID	1998/1999/2000	N15-22; P15-22
13.15	KUMITE SANBON	RAGAZZI		IND.		R1-22;
14.30	KATA	CAD./JUN/SEN/MASTER		IND.		A1-16; D1-4; C1-16
15.30	KUMITE SANBON/IPPON	CAD./JUN/SEN/MASTER		IND.		E1-10; G1-9; H1-11; L1-5
<b>19.00</b>	<b>TERMINE GARA PREVISTO</b>					

**ATTENZIONE: PER UN MIGLIORE SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA, SI INVITANO I RESPONSABILI DELLE SOCIETÀ A VOLER FAR RISPETTARE L'ARRIVO DEI PROPRI ATLETI COME DA PROGRAMMA. SI EVITERANNO ATTESE ED INVOLONTARIO DISTURBO AGLI ATLETI IN GARA. SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE.**

**ISCRIZIONI:** Entro e non oltre **MERCOLEDÌ 12 DICEMBRE 2012 - NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IN LOCO.**

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: [info@kentozaen.it](mailto:info@kentozaen.it) compilando il modulo presente sul sito [www.kentozaen.it](http://www.kentozaen.it) alla pagina "eventi"(vedi istruzioni su foglio n°4 della presente circolare)

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate,. **Non verranno accettati moduli d'iscrizione diversi da quello proposto dagli organizzatori.**

**QUOTE:** € 20 quota unica per una o due specialità individuali differenti, nella propria categoria d'appartenenza: mentre per ogni ulteriore specialità extra categoria € 5.

es. (cat.junior solo kata, o solo kumite € 20) o (cat.junior kata+junior kumite € 20)

(junior Kata+Senior Kata € 25) o (cat.junior kata+junior kumite+Senior Kata € 25)

€ 15 per ogni squadra.

Le quote potranno essere versate in loco; i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

**INFO:** Tel. 340 9585463 [info@kentozaen.it](mailto:info@kentozaen.it) [www.kentozaen.it](http://www.kentozaen.it)

## Kata (regolamento pag.4):

<b>SHOTOKAN-SHOTOKAI Ragazzi</b>											
<b>KATA INDIVIDUALE:</b> (6/8 anni) ore 9,45 (9/11 anni) ore 10,15 (12/14 anni) ore 11,45.											
Anno: 2004/05/06 (6/8)				Anno: 2001/02/03 (9/11)				Anno 1998/99/2000 (12/14)			
N1	6/8 anni	BIA/GIA	M	N7	9/11 anni	BIA/GIA	M	N15	12/14 anni	BIA/GIA	M
N2	6/8 anni	ARA/VER	M	N8	9/11 anni	ARA/VER	M	N16	12/14 anni	ARA/VER	M
N3	6/8 anni	BLU/MAR	M	N9	9/11 anni	BLU/MAR	M	N17	12/14 anni	BLU/MAR	M
				N10	9/11 anni	NERA	M	N18	12/14 anni	NERA	M
N4	6/8 anni	BIA/GIA	F	N11	9/11 anni	BIA/GIA	F	N19	12/14 anni	BIA/GIA	F
N5	6/8 anni	ARA/VER	F	N12	9/11 anni	ARA/VER	F	N20	12/14 anni	ARA/VER	F
N6	6/8 anni	BLU/MAR	F	N13	9/11 anni	BLU/MAR	F	N21	12/14 anni	BLU/MAR	F
				N14	9/11 anni	NERA	F	N22	12/14 anni	NERA	F
<b>KATA A SQUADRE:</b> ore 09,30 (6/8 anni) 10,15 (9/11 anni) 11,45 (12/14 anni)											
M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M		M2	9/11 anni	B/G/A/V		M4	12/14 anni	B/G/A/V	
				M3	9/11 anni	B/M/N		M5	12/14 anni	B/M/N	

<b>SHOTOKAN-SHOTOKAI Cadetti, Junior, Senior, Master</b>											
<b>KATA INDIVIDUALE:</b> ore 14,30											
CAD/JUN-Anno: 1992/93/94/95/96/97						SENIOR Anno: 1991 al 1977					
A1	BIA/GIA	M	A5	BIA/GIA	F	A9	BIA/GIA	M	A13	BIA/GIA	F
A2	ARA/VER	M	A6	ARA/VER	F	A10	ARA/VER	M	A14	ARA/VER	F
A3	BLU/MAR	M	A7	BLU/MAR	F	A11	BLU/MAR	M	A15	BLU/MAR	F
A4	NERA	M	A8	NERA	F	A12	NERA	M	A16	NERA	F
<b>MASTER RENGOKAI INDIVIDUALE: (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 14,30</b>											
D1	BIA/GIA/ARA/VERDE		M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE		F				
D2	BLU/MARR/NERA		M	D4	BLU/MARR/NERA		F				

<b>INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Ragazzi</b>											
<b>KATA INDIVIDUALE:</b> (6/8 anni) ore 9,30 (9/11 anni) ore 10,15 (12/14 anni) ore 11,45											
Anno: 2004/05/06 (6/8)				Anno: 2001/02/03 (9/11)				Anno 1998/99/2000(12/14)			
P1	6/8 anni	BIA/GIA	M	P7	9/11 anni	BIA/GIA	M	P15	12/14 anni	BIA/GIA	M
P2	6/8 anni	ARA/VER	M	P8	9/11 anni	ARA/VER	M	P16	12/14 anni	ARA/VER	M
P3	6/8 anni	BLU/MAR	M	P9	9/11 anni	BLU/MARR	M	P17	12/14 anni	BLU/MARR	M
				P10	9/11 anni	NERA	M	P18	12/14 anni	NERA	M
P4	6/8 anni	BIA/GIA	F	P11	9/11 anni	BIA/GIA	F	P19	12/14 anni	BIA/GIA	F
P5	6/8 anni	ARA/VER	F	P12	9/11 anni	ARA/VER	F	P20	12/14 anni	ARA/VER	F
P6	6/8 anni	BLU/MAR	F	P13	9/11 anni	BLU/MARR	F	P21	12/14 anni	BLU/MARR	F
				P14	9/11 anni	NERA	F	P22	12/14 anni	NERA	F
<b>KATA A SQUADRE:</b> ore 09,30 (6/8 anni) 10,15 (9/11 anni) 11,45 (12/14 anni)											
Z1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M		Z2	9/11 anni	B/G/A/V		Z4	12/14 anni	B/G/A/V	
				Z3	9/11 anni	B/M/N		Z5	12/14 anni	B/M/N	

<b>INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Cadetti, Junior, Senior, Master</b>											
<b>KATA INDIVIDUALE.:</b> ore 14,30											
CAD/JUN-Anno: 1992/93/94/95/96/97						SENIOR Anno: 1991 al 1977					
C1	BIA/GIA	M	C5	BIA/GIA	F	C9	BIA/GIA	M	C13	BIA/GIA	F
C2	ARA/VER	M	C6	ARA/VER	F	C10	ARA/VER	M	C14	ARA/VER	F
C3	BLU/MAR	M	C7	BLU/MAR	F	C11	BLU/MAR	M	C15	BLU/MAR	F
C4	NERA	M	C8	NERA	F	C12	NERA	M	C16	NERA	F
<b>MASTER RENGOKAI INDIVIDUALE : (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 14,30</b>											
D1	BIA/GIA/ARA/VERDE		M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE		F				
D2	BLU/MARR/NERA		M	D4	BLU/MARR/NERA		F				

## Kumite (regolamento pag.4):

<b>Sanbon Ragazzi</b>									
<b>KUMITE INDIVIDUALE: ore 13,15 (6/8 anni), 13,30 (9/11 anni), 13,45 (12/14 anni).</b>									
<b>R1</b>	6/7 anni	B/G/A	M	OPEN	<b>R15</b>	6/7 anni	B/G/A	F	OPEN
<b>R2</b>	6/7 anni	V/B/M	M	OPEN	<b>R16</b>	6/7 anni	V/B/M	F	OPEN
<b>R3</b>	8/9 anni	B/G/A/V	M	-135 cm	<b>R17</b>	8/9 anni	B/G/A/V	F	-135 cm
<b>R4</b>	8/9 anni	BL/M/N	M	-135 cm	<b>R18</b>	8/9 anni	BL/M/N	F	-135 cm
<b>R5</b>	8/9 anni	B/G/A/V	M	+135 cm	<b>R19</b>	8/9 anni	B/G/A/V	F	+135 cm
<b>R6</b>	8/9 anni	BL/M/N	M	+135 cm	<b>R20</b>	8/9 anni	BL/M/N	F	+135 cm
<b>R7</b>	10/11 anni	B/G/A/V	M	-145 cm	<b>R21</b>	10/11 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
<b>R8</b>	10/11 anni	BL/M/N	M	-145 cm	<b>R22</b>	10/11 anni	BL/M/N	F	-140 cm
<b>R9</b>	10/11 anni	B/G/A/V	M	+145 cm	<b>R23</b>	10/11 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
<b>R10</b>	10/11 anni	BL/M/N	M	+145 cm	<b>R24</b>	10/11 anni	BL/M/N	F	+140 cm
<b>R11</b>	12/14 anni	B/G/A/V	M	-160 cm	<b>R25</b>	12/14 anni	B/G/A/V	F	-150 cm
<b>R12</b>	12/14 anni	BL/M/N	M	-160 cm	<b>R26</b>	12/14 anni	BL/M/N	F	-150 cm
<b>R13</b>	12/14 anni	B/G/A/V	M	+160 cm	<b>R27</b>	12/14 anni	B/G/A/V	F	+150 cm
<b>R14</b>	12/14 anni	BL/M/N	M	+160 cm	<b>R28</b>	12/14 anni	BL/M/N	F	+150 cm

Nelle categorie 12/14 femminile è obbligatorio il paraseno.

<b>Sanbon Cadetti, Junior, Senior, Master</b>											
<b>KUMITE INDIVIDUALE : ore 15,30</b>											
<b>CADETTI: (1995/96/97)</b>				<b>JUNIOR: (1992/93/94)</b>				<b>SENIOR: (1991/1977) (No Cadetti)</b>			
<b>E1</b>	B/G/A/VERDE	Kg -70	M	<b>G1</b>	B/G/A/VERDE	Kg -70	M	<b>H1</b>	B/G/A/VERDE	Kg -70	M
<b>E2</b>	B/G/A/VERDE	Kg +70	M	<b>G2</b>	B/G/A/VERDE	Kg +70	M	<b>H2</b>	B/G/A/VERDE	Kg +70	M
<b>E3</b>	B/M/NERA	Kg -65	M	<b>G3</b>	B/M/NERA	Kg -68	M	<b>H3</b>	B/M/NERA	Kg -68	M
<b>E4</b>	B/M/NERA	Kg -70	M	<b>G4</b>	B/M/NERA	Kg -78	M	<b>H4</b>	B/M/NERA	Kg -78	M
<b>E5</b>	B/M/NERA	Kg +70	M	<b>G5</b>	B/M/NERA	Kg +78	M	<b>H5</b>	B/M/NERA	Kg +78	M
<b>E6</b>	B/G/A/VERDE	Kg -50	F	<b>G6</b>	B/G/A/VERDE	Kg -55	F	<b>H6</b>	B/G/A/VERDE	Kg -58	F
<b>E7</b>	B/G/A/VERDE	Kg +50	F	<b>G7</b>	B/G/A/VERDE	Kg+55	F	<b>H7</b>	B/G/A/VERDE	Kg +58	F
<b>E8</b>	B/M/NERA	Kg -50	F	<b>G8</b>	B/M/NERA	Kg -55	F	<b>H8</b>	B/M/NERA	Kg -58	F
<b>E9</b>	B/M/NERA	Kg +50	F	<b>G9</b>	B/M/NERA	Kg+55	F	<b>H9</b>	B/M/NERA	Kg +58	F
<b>**CATEGORIA MASTER (solo SANBON): ore 17,00</b>											
<b>L1</b>	OPEN	Kg OPEN	M	<b>L2</b>	OPEN	Kg OPEN	F				
<b>IPPON Junior e Senior</b>											
<b>KUMITE INDIVIDUALE : ore 16,00 (no Cadetti)</b>											
<b>L3</b>	OPEN	Kg OPEN	M	<b>L4</b>	OPEN	Kg OPEN	F				

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

## **REGOLAMENTO:**

### **KATA:**

**( VALUTAZIONE CON SISTEMA A NUMERI, NO BANDIERINE )**

- a) Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN/SHOTOKAI ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc): sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato;
- b) Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara;
- c) Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- d) Nel kata a squadre RAGAZZI sarà possibile comporre le squadre miste per sesso.

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraccaricare alcune categorie a discapito di altre.

---

### **KUMITE:**

#### **SANBON RAGAZZI:**

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** Conchiglia, Guantini , Rossi, Blu, Bianchi, Caschetto,  
Corpetto, Parastinchi (anche con collo piede)

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto in quantità limitate verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dall'organizzazione della gara. Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara.

#### **CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER:**

- I combattimenti avranno la durata di **2 minuti** nella fase eliminatória;
- Le finali saranno di **3 minuti** con un punteggio max di 3 IPPON;
- **PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** Conchiglia, Guantini, Rossi, Blu, Bianchi, Paraseno, Parastinchi (no collo piede), Paradenti.

### **PREMIAZIONI:**

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione. Premio di partecipazione per tutti.

**KATA o KUMITE:** Coppa ai primi quattro classificati per categoria.  
Coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.

**SOCIETA':** Coppa alle prime quattro società classificate nel Kata Shotokan e nel Kata Interstile.  
Coppa alle prime quattro società classificate nel Kumite.

**Premi EXTRA:** Verranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento

**INFO: Tel. 348 0196281   [info@kentozaen.it](mailto:info@kentozaen.it)   [www.kentozaen.it](http://www.kentozaen.it)**

# 13°trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" 2012

## ISTRUZIONI PER L' ISCRIZIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it):

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la dicitura "**modulo d'iscrizione**" si aprirà un file Excel.
3. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
4. Compilare il primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato
5. Successivamente inserire i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" e la/e lettera/e di riferimento alle **categorie d'appartenenza**

"Trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" "						
2	Federazione/Ente:		Città:			
3	La Società:					
4	Stile praticato (barrare con una "X")	<b>SHOTOKAN</b>	<b>INTERSTILE</b>			
5	Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KATA	CAT. EXTRA KUMITE
6	asd nome società	marco rossi	n1	r1	n2	r2
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14	<b>SQUADRE</b>					
15						
16						
17						
19	<b>Cognome e Nome</b>	<b>Arbitro</b>	<b>U.D.G</b>			
20						
21						
22						
23	Il sottoscritto:					
24	responsabile della società dichiara che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore. Si ricorda di indicare un numero telefonico per eventuali chiarimenti riguardanti i dati delle iscrizioni alla gara da Voi trasmessi.					
25	Tel:					
26	(Per contatti urgenti da parte degli organizzatori)					
27	N.B. Se i nominativi superano il numero di caselle a disposizione passare al foglio iscrizioni n°2, poi al n°3, ecc (vedi in basso schermo) fino a quando non si esaurisce il numero degli iscritti.					
28						
29						
30						

6. Conclusi gli spazi a disposizione per le categorie individuali passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**iscrizioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), esauriti anche questi spazi passare al tasto con scritto "**iscrizioni n°3**", etc ogni volta si aprirà una copia esatta del foglio di

partenza che vi darà la possibilità di inserire fino a un totale di 100 nominativi diversi.

7. Stesso procedimento vale per le squadre situate al di sotto dei nominativi individuali, potrete inserire fino a un totale di 48 squadre diverse specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei 3 componenti e nei due spazi successivi la le lettere di riferimento delle categorie.
8. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.
9. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:
  - a. Nome società
  - b. Nome e cognome atleta
  - c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie
  - d. Lettere e numeri di categoria vanno scritti in maiuscolo e senza spaziature tra di loro, es: A10 (OK) A 10 (NO) si possono trovare solo sulla circolare e si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta) **NON SERVE CHE VOI ESPPLICITATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **N1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)
10. Salvare il documento dando ad esso il nome della vostra società sportiva, e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad [info@kentozazen.it](mailto:info@kentozazen.it), non verranno accettati fax o moduli diversi da quello messo a disposizione.