



XIV международный турнир по каратэ WKF

«КУБОК ЧЕРНОГО МОРЯ»

29- 30 сентября 2012

Одесса, Украина

Организаторы:

Украинская Федерация каратэ
Спортивный клуб «Тигренок»

Место проведения

Одесский Дворец спорта, проспект Шевченко,31, г. Одесса, Украина

Участники:

Сборные команды стран, регионов, спортивных клубов. Возраст участников от 6 лет и определяется датой 29.09.2012 г.

Контакты:

+38 048 785-19-88, +38 067 489-42-51
ulk@karate.com.ua, tigrenok@te.net.ua

Категории:

Ката: Мужчины: 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14-15, 16-17,18-20, 16+
Женщины: 8-9, 10-11, 12-13, 14-15,16-17,18-20, 16+

Фантом: 6, 7 лет (мальчики и девочки отдельно)

http://tigrenok.od.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=42:2012-02-07-12-37-41&catid=7:2012-01-06-20-58-12&Itemid=7

Кумитэ: Мужчины:

8 лет -27, +27
9 лет -30, +30
10-11 лет -34, -38, +38
12-13 лет -40, -46, -52, +52
14-15 лет -52, -57, -63, -70, +70
16-17 лет -55, -61, -68, -76, +76
18-20 лет -68, -78, +78
18+ -60, -67, -75, -84, +84, Абсолют

Женщины:

8, 9, 10, 11 – абсолют
12-13 лет -47, + 47
14-15 лет -47, -54, +54
16-17 лет -47, -53, -59, +59
18-20 лет -53, -60, +60
18+ -50, -55, -61, -68, +68, Абсолют

Ката командное:

- до 10 лет - мальчики и девочки вместе;
- до 15 лет - юноши и девушки отдельно;
- 16 и старше – мужчины и женщины отдельно

Командное кумитэ: мужчины и женщины отдельно

- Дети: 6-7 (3+1);
- Дети 8-9-10 лет (по одному спортсмену возраста);
- Юноши, юниоры: 11, 12, 13, кадет 14-15 лет, юниор 16-17 лет (по одному спортсмену возраста)
- Взрослые (3+1);

Правила WKF: Продолжительность поединка

- взрослые 3 минуты (бои за медали 4 мин),
- 18-20 лет - 3 минуты,
- 14-15, 16-17 лет – 2 минуты,
- дети до 13 лет – 1,5 минуты.

Ката: Новые правила WKF (вводятся с 1 января 2013 года) – без Шитей ката. Во всех кругах можно исполнять любое ката, любого стиля

В категориях до 11 лет включительно можно исполнять и повторять любое ката.

Спортсмены могут выступать в старших возрастных и весовых категориях

Регистрация участников:

Мандатная комиссия пройдет по адресу: ул. Степовая, 44 (клуб «Тигренок») 28 сентября с 10.00 до 18.00
Предварительные заявки принимаются до
20 сентября 2012 года.

Регистрационные взносы:

Индивидуальная категория – 15 евро (170 гривен)
Командная категория – 30 евро (340 гривен)

Награждение:

Чемпионы награждаются Кубками, медалями и дипломами.

Призеры награждаются медалями и дипломами.

Команда-победитель награждается кубком «BLACK SEA CUP»

Проживание:

Гостиница «Витязь» - от 70 грн/сутки

Туркомплекс «Одесса» - от 115 грн/сутки

Проживание подтвердить до 10 сентября 2012 г.!

(количество мест ограничено)

Чемпионат по Специальной Физической Подготовке «КУБОК ЧЕРНОГО МОРЯ»



30 сентября 2012
Одесса, Украина

Организатор:

Спортивный клуб «Тигренок»

Место проведения:

Одесский Дворец спорта, проспект Шевченко, 31, г. Одесса, Украина

Участники:

Все желающие. Возраст участников определяется датой 30.09.2012 г.

Контакты:

+38 048 785-19-88, +38 067 489-42-51
ulk@karate.com.ua, tigrenok@te.net.ua

Категории:

2 года - удары по мишеням на скорость (мальчики и девочки отдельно)

3 года - удары по мишеням на скорость (мальчики и девочки отдельно)

4 года - удары по мишеням на скорость (мальчики и девочки отдельно)

5 лет - удары по мишеням на скорость (мальчики и девочки отдельно)

отжимание на кулаках за 30 сек

до 6 лет (на ладонях) мальчики и девочки вместе

7-8 лет (мальчики и девочки отдельно);

9-10 лет (мальчики и девочки отдельно);

11-12 лет (мальчики и девочки отдельно);

13-15 лет (юноши и девушки отдельно);

16 лет и старше (мужчины и женщины отдельно);

пресс (подъем туловища) за 1 минуту

до 8 лет мальчики и девочки вместе;

9-11 лет (мальчики и девочки отдельно);

12-15 лет (мальчики и девочки отдельно);

приседания на скорость за 30 сек

до 6 лет мальчики и девочки вместе;

7-10 лет мальчики и девочки отдельно;

11-13 лет мальчики и девочки отдельно;

Приседания на одной ноге «Пистолетики»

до 10 лет мальчики и девочки отдельно

11-15 лет (мальчики и девочки отдельно);

16 лет и старше (мужчины и женщины отдельно);

Правила:

«Лепестки»

http://tigrenok.od.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=52:-qq&catid=7:2012-01-06-20-58-12&Itemid=7

- отжимания:

всем корпусом, полное сгибание и разгибание рук, не касаясь никакими частями тела пола, кроме подбородка.

- пресс:

Полный подъем корпуса, руки скреплены на затылке в замок, стопы ног не отрываются от пола.

-приседания:

Полное сгибание и разгибание ног, не касаться пола руками.

-приседания на одной ноге «пистолетики»

Полное сгибание и разгибание ноги, не касаться пола никакими частями тела и второй ногой. При постановке второй ноги на пол после вставания - попытка не засчитывается!

Спортсмены могут выступать только в своих возрастных категориях

Регистрация участников:

*На Кубке «Черного моря» в Одесском Дворце спорта. Конец регистрации
30 сентября 2012 года в 11.30*

Экипировка

Любая спортивная форма!

Регистрационные взносы

100 гривен за один вид программы

Расписание

2, 3, 4, 5 лет

11.50 – построение

12.00 – 2, 3, 4, 5 лет (удары по мишеням на скорость)

12.45 – показательные выступления, награждение, официальное фотографирование участников

СФП

13.00 – построение участников

13.45 – награждение, официальное фотографирование участников

Награждение:

Чемпионы награждаются Кубками, медалями и дипломами.

Призеры награждаются медалями и дипломами.

Все участники возрастов 2-х,3-х,4-х и 5 лет награждаются памятными подарками!