

Master Karel KESL 8. Dan

*mistr Evropy 2012, garant stylu Shotokan ČSKe
předseda reprezentace ČABK s trenérským týmem*

ve spolupráci s SCM ČSKe, Č.U.B.U. a Českou Asociací Budo Karate

pořádá

SEMINÁŘ „KATA 2012“

Seminář je koncipován jako poslední příprava před MS WUKF 2012 mládeže, avšak i pro ostatní zájemce, závodníky, rozhodčí, trenéry i pro ostatní zájemce, zvláště členy SCM a členy ČABK. Díky svému prioritnímu zaměření bude zaměřen na kata shitei tedy všechny kata Heian+Tekki shodan, dále sentei kata, tedy Bassai dai, Enpi, Jion, Kanku dai a Hangetsu, pro reprezentanty účastníci se MS, by měla být účast povinná!

Datum konání:

sobota, 15. 9. 2012

Místo konání:

Pozor změna! Seminář bude v tělocvičně **ZŠ Zárubova**
ul. Zárubova 977/17, Praha 4 - Kamýk, vchod do tělocvičny z boku budovy
od fotbalového hřiště / MHD autobus 189, 197 výstupní zastávka Lhotecký les,
autobusbus 139, 150 výstupní zastávka Sídliště Lhotka.

Cena semináře:

200,-Kč za osobu / rozhodčí ČSKe 100,-Kč
členové SCM SK Keshu a členové ČABK zdarma.

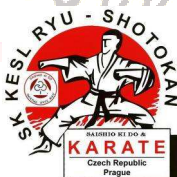
Program semináře:

9:00 - 11:00 Kata Heian + Tekki shodan

kratší přestávka

11:15 - 13:30 Kata Bassai dai, Enpi, Jion, Kanku dai, Hangetsu

13:30 - 14:00 Upřesnění pravidel WUKF, výběr kata a informace k výjezdu
a programu na MS WUKF mládeže, diskuze, závěr semináře



Informace a závazné přihlášky nejpozději do **10. 9. 2012** na kontakt:

E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz

Těšíme se na Vaši účast