

7 MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KARATE WKF

Cieszyn 19-20 maja 2012 roku

hala Sportowa MOSiR-u ul. Al. J.Łyska 21



Sensei Jonathan Mottram Kata Anglia

Trener i zawodnik Kadry Narodowej Anglii

(2xbrąz i 2xsrebro mistrzostwa Europy EKF, 15x mistrz Anglii WKF, 11x mistrz Wielkiej Brytanii WKF)



Sensei Christian Gruner Kumite Niemcy

Zawodnik Kadry Narodowej Niemiec

(Akademicki mistrz świata WKF 2004, wice mistrz świata juniorów WKF 2001, 2x brąz mistrzostwa Europy EKF, brąz Word games WKF 2005, mistrz Europy ESKA, wice mistrz świata WSKA, 12x mistrz Niemiec WKF)



www.shindo.pl

**PROGRAM SEMINARIUM
19.05.2012**



www.shindo.pl

7.00 10.00	Przyjazd uczestników seminarium, rejestracja i zakwaterowanie. Wpłaty za seminarium w biurze na Hali Sportowej	
9.00 10.30	Grupa 3 kyu i Dan	Christian Gruner Kumite
10.30 12.00	Grupa 9 - 4 kyu	Jonathan Mottram Kata
14.30 16.00	Grupa 3 kyu i Dan	Jonathan Mottram Kata
16.00 17.30	Grupa 9 - 4 kyu	Christian Gruner Kumite
17.30 19.00	Grupa 3 kyu i Dan	Christian Gruner Jonathan Mottram
21.00-?	GRILL + Dyskотека :-)	

20.05.2012

10.00 11.30	Grupa 3 kyu i Dan	Jonathan Mottram Kata
11.30 13.00	Grupa 9 - 4 kyu	Christian Gruner Kumite
13.00 14.30	Grupa 3 kyu i Dan	Christian Gruner Jonathan Mottram

KOSZTY SEMINARIUM
100 zł dla wszystkich stopni
Ilość uczestników ograniczona !!!

NOCLEGI:

Istnieje możliwość indywidualnych rezerwacji w Hotelu połączonym z halą sportową. Rezerwacje na hasło „**KARATE**”.

Więcej informacji można uzyskać pod adresem www.mosir-hotel.pl,

e-mail: recepca@mosir-hotel.pl tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777.

LICZBA MIEJSC W HOTELU OGRANICZONA !!!

Więcej informacji o noclegach: www.cieszyn.pl



ZAKAZ NAGRYWANIA W TRAKCIE SEMINARIUM !!!

Wszelkich informacji dotyczących Seminarium udziela organizator:
Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119, shindocieszyn@interia.pl
www.shindo.pl

Chcesz być najlepszy? Ćwicz z najlepszymi!

**SEMINAR SCHEDULE
19th MAY 2012**

7am-10am	Check in and registration. Payments for the seminar will be made in MOSiR Sports Hall (in organiser's office opened on purpose), the address is: 21, Jana Łyska Avenue 21, Cieszyn	
9.00am 10.30am	3rd kyu - Dan	Christian Gruner Kumite
10.30am 12.00	9th kyu 4th kyu	Jonathan Mottram Kata
2.30pm 4.00pm	3rd kyu - Dan	Jonathan Mottram Kata
4.00pm 5.30pm	9th kyu 4th kyu	Christian Gruner Kumite
5.30pm 7.00pm	3rd kyu - Dan	Christian Gruner Jonathan Mottram
9pm - ?	GRILL +DISCO	

20th MAY 2012

10.00am 11.30am	3rd kyu - Dan	Jonathan Mottram Kata
11.30am 1.00pm	9th - 4th kyu	Christian Gruner Kumite
1.00am 2.30pm	3rd kyu - Dan	Christian Gruner Jonathan Mottram

The seminar fee is 100 pl

ACCOMODATION:

There is a possibility of making individual accommodation booking in the Sports Hotel which is situated near the Sports Hall (about two minutes walk). When booking do not forget to give the password which is: „**KARATE**”. More information:

www.mosir-hotel.pl, e-mail: recepca@mosir-hotel.pl, tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777.

THE NUMBER OF ROOMS IN THE SPORTS HOTEL IS LIMITED!!!

For other accommodation please check: www.cieszyn.pl

IT IS FORBIDDEN TO FILM DURING THE SEMINAR!!!



The organiser will be happy to answer all your questions:
Piotr Szymala tel. +48 607 314 119 / www.shindo.pl / e-mail: shindocieszyn@interia.pl

If you want to be the best, you should train with the best!