



國際松濤館空手道連盟



SKIF Czech Republic & SKKIF Kodokai Watford

si Vás dovolují pozvat na

7. ročník semináře Shotokan Karate-Do International Federation



28.4.2012



Instruktoři:



Colin Needham

5. Dan, Shotokan

instruktor SKIF, šéftrenér RED SUN Karate UK, studiu karate se věnuje nepřetržitě již 30 let



Kevin Leigh

6. Dan, Shotokan

mezinárodní instruktor SKIF, šéftrenér Kodokai Watford UK



Ivor Garner

5. Dan, Shotokan

East Coast Karate UK

Program:

- metodika výuky „Yakusoku kumite“ dle SKIF (Jiyu Ippon, Okuri Jiyu Ippon, Happo Kumite, Kumite Kata)
- kata, kata-bunkai

Časový plán:

- 09.00 - 09.30 registrace účastníků
- 10.00 - 11.40 SKIF Trénink I
- 12.00 - 13.30 SKIF Trénink II
- 14.00 - 16.00 SKIF Trénink III

Poplatek: členové SKIF CZ 300,- Kč, ostatní 400,- Kč (při registraci)

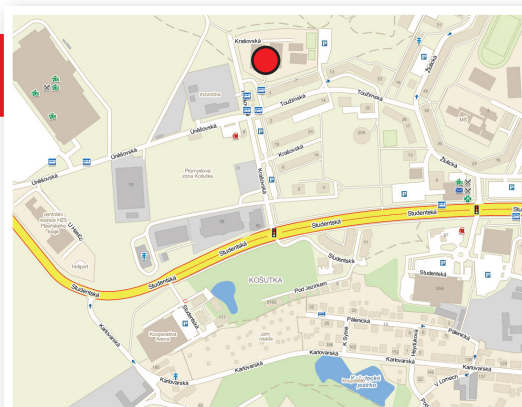
Přihláška: elektronicky do pondělí 23. 4. 2012

Místo:

Plzeň

v bývalém areálu SOŠ00M

Krašovská 1696/30
Plzeň 1



Kontakt:

Jaroslav Netrval, Nagai-Michi Plzeň
yatro@nagai-michi.org
+420 774 327 283

Vít Štencel, Karate Brno Husovice
vit.stencel@centrum.cz
+420 734 796 358

GPS: 49°46'41.783"N, 13°21'18.303"E

www.nagai-michi.org