



USacli



Comune di Limbiate



A.s.d. KEN TO ZAZEN LIMBIATE ORGANIZZA:
SABATO 10 e DOMENICA 11 DICEMBRE 2011
12° trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" F.E.S.I.K.
Judo/Karate & Sport da combattimento
Categ. RAGAZZI-CADETTI-JUNIOR-SENIOR-MASTER

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative

LOCALITÀ: DESIO (MB)
LUOGO: PALAZZETTO DELLO SPORT- PALADESIO - Via Agnesi
 Superstrada MILANO-COMO uscita n° 8 (PALAZZETTO a 2 KM)

PROGRAMMA GARA SABATO POMERIGGIO:

Judo- Kick Boxing-Sanda-Forme di Kung Fu (su 4- 6 tatami)

E' possibile scaricare la circolare della gara dello **SPORT DA COMBATTIMENTO** direttamente dal sito: www.francoscorrano.it
 infoline: 3387059641 M° Scorrano Franco.

PROGRAMMA GARA DOMENICA: KARATE (SU 6 - 8 TATAMI)

Stili divisi tra **SHOTOKAN/SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, SANKUKAY, ecc....).

ORE	SPECIALITA'	CAT.	ETA'	IND./SQ.	ANNO NASCITA	Lettera CAT.
9,15	SALUTO INIZIALE	AUTORITA'	POLITICHE	E	SPORTIVE	
9.30	KATA	RAGAZZI	6/8 anni	INDIVID	2003/2004/2005	N1-6; P1-6
10,15	KATA	RAGAZZI	6/8 anni	SQ.	2003/2004/2005	M1;Z1;
10,15	KATA	RAGAZZI	9/11 anni	INDIVID	2000/2001/2002	N7-14; P7-14
11,30	KATA	RAGAZZI	9/11 anni	SQ.	2000/2001/2002	M2,M3; Z2,Z3
11.30	KATA	RAGAZZI	12/14 anni	INDIVID	1997/1998/1999	N15-22; P15-22
12.30	KATA	RAGAZZI	12/14 anni	SQ.	1997/1998/1999	M4,M5; Z4,Z5
13.00	KUMITE SANBON	RAGAZZI		IND.		R1-22;
14.30	KATA	CAD./JUN/SEN/MASTER		IND.		A1-16; D1-4; C1-16
15.30	KUMITE SANBON/IPPON	CAD./JUN/SEN/MASTER		IND.		E1-10; G1-9; H1-11; L1-5
18.30	TERMINE GARA PREVISTO					

ATTENZIONE: PER UN MIGLIORE SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA, SI INVITANO I RESPONSABILI DELLE SOCIETÀ A VOLER FAR RISPETTARE L'ARRIVO DEI PROPRI ATLETI COME DA PROGRAMMA. SI EVITERANNO ATTESE ED INVOLONTARIO DISTURBO AGLI ATLETI IN GARA. SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE.

ISCRIZIONI: Entro e non oltre **MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE 2011 - NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IN LOCO.**

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: info@kentozen.it compilando il modulo presente sul sito www.kentozen.it alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°4 della presente circolare)
 N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

QUOTE: € 20 quota unica per una o due specialità individuali differenti, nella propria categoria d'appartenenza: mentre per ogni ulteriore specialità extra categoria € 5.
 es. (cat.junior solo kata, o solo kumite € 20) o (cat.junior kata+junior kumite € 20)
 (junior Kata+Senior Kata € 25) o (cat.junior kata+junior kumite+Senior Kata € 25)
 € 15 per ogni squadra.

Le quote potranno essere versate in loco; i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

INFO: Radiomobile: 340 9585463 info@kentozen.it www.kentozen.it

CATEGORIE KATA: SHOTOKAN-SHOTOKAI

KATA INDIVIDUALE RAGAZZI: ore 9,30 (6/8 anni) - 10,15 (9/11 anni) - 11,30 (12/14 anni)

Anno: 2005/04/03 (6/8)

N1-6/8 BIA/GIA (M)
N2-6/8 ARA/VER (M)
N3-6/8 BLU/MAR (M)

N4-6/8 BIA/GIA (F)
N5-6/8 ARA/VER (F)
N6-6/8 BLU/MAR (F)

Anno:2002/01/00 (9/11)

N7-9/11 BIA/GIA (M)
N8-9/11 ARA/VER (M)
N9-9/11 BLU/MARR (M)
N10-9/11 NERA (M)

N11-9/11 BIA/GIA (F)
N12-9/11 ARA/VER (F)
N13-9/11 BLU/MARR (F)
N14-9/11 NERA (F)

Anno 1999/98/97 (12/14)

N15-12/14 BIA/GIA (M)
N16-12/14 ARA/VER (M)
N17-12/14 BLU/MAR (M)
N18-12/14 NERA (M)

N19-12/14 BIA/GIA (F)
N20-12/14 ARA/VER (F)
N21-12/14 BLU/MAR (F)
N22-12/14 NERA (F)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: ore 10,15 (6/8 anni) - 11,30 (9/11 anni) - 12,30 (12/14 anni)

M1-6/8 anni B/G/A/V/B/M

M2-9/11 anni B/G/A/V

M4-12/14 anni B/G/A/V

M3-9/11 anni B/M/N

M5-12/14 anni B/M/N

KATA INDIVIDUALE CADETTI/JUNIOR - SENIOR - MASTER: ore 14,30

CAD/JUN-Anno: 1991/92/93/94/95/96

A1- BIA/GIA (M) **A5**- BIA/GIA (F)
A2- ARA/VER (M) **A6**- ARA/VE (F)
A3- BLU/MAR (M) **A7**- BLU/MAR (F)
A4-NERA (M) **A8**- NERA (F)

SENIOR Anno: 1990 al 1976

A9 BIA/GIA (M) **A13** BIA/GIA (F)
A10 ARA/VER (M) **A14** ARA/VER (F)
A11 BLU/MAR (M) **A15** BLU/MAR (F)
A12 NERA (M) **A16** NERA (F)

MASTER RENGOKAI : (shoto-shito-wado-ecc.....)

D1- BIA/GIA/ARA/VERDE (M) **D2**- BLU/MARR/NERA (M) – **D3**- BIA/GIA/ARA/VERDE (F) **D4**- BLU/MARR/NERA (F)

REGOLAMENTO KATA (VALUTAZIONE CON SISTEMA A NUMERI, NO BANDIERINE)

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN/SHOTOKAI ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc): sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato;
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara;
- Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Taikyoku, Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre RAGAZZI sarà possibile comporre le squadre miste per sesso.

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

CATEGORIE KATA: INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, SANKUKAY, ECC.)

KATA INDIVIDUALE RAGAZZI: ore 9,30 (6/8 anni) - 11,00 (9/11 anni) - 12,00 (12/14 anni)

Anno: 2005/04/03

P1-6/8 anni BIA/GIA (M)
P2-6/8 anni ARA/VER (M)
P3-6/8 anni BLU/MAR (M)

P4-6/8 anni BIA/GIA (F)
P5-6/8 anni ARA/VER (F)
P6-6/8 anni BLU/MAR (F)

Anno: 2002/01/00

P7-9/11 BIA/GIA (M)
P8-9/11 ARA/VER (M)
P9-9/11 BLU/MARR (M)
P10-9/11 NERA (M)

P11-9/11 BIA/GIA (F)
P12-9/11 ARA/VER (F)
P13-9/11 BLU/MARR (F)
P14-9/11 NERA (F)

Anno: 1999/98/97

P15-12/14 BIA/GIA (M)
P16-12/14 ARA/VER (M)
P17-12/14 BLU/MAR (M)
P18-12/14 NERA (M)

P19-12/14 BIA/GIA (F)
P20-12/14 ARA/VER (F)
P21-12/14 BLU/MAR (F)
P22-12/14 NERA (F)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: ore 10,30 (6/8 anni) - 12,00 (9/11 anni) - 13,00 (12/14 anni)

Z1-6/8 anni B/G/A/V/B/M

Z2-9/11 anni B/G/A/V

Z4-12/14 anni B/G/A/V

Z3-9/11 anni B/M/N

Z5-12/14 anni B/M/N

KATA INDIVIDUALE CADETTI/JUNIOR - SENIOR - MASTER: ore 14,30

CAD/JUN-Anno: 1991/92/93/94/95/96

C1- BIA/GIA (M) **C5**- BIA/GIA (F)
C2- ARA/VER (M) **C6**- ARA/VER (F)
C3- BLU/MAR (M) **C7**- BLU/MAR (F)
C4- NERA (M) **C8**- NERA (F)

SENIOR Anno: dal 1990 al 1976

C9- BIA/GIA (M) **C13** BIA/GIA (F)
C10 ARA/VER (M) **C14** ARA/VER (F)
C11 BLU/MAR (M) **C15** BLU/MAR (F)
C12 NERA (M) **C16** NERA (F)

MASTER RENGOKAI: (shoto-shito-wado-ecc...)

D1- BIA/GIA/ARA/VERDE (M) **D2**- BLU/MARR/NERA (M) – **D3**- BIA/GIA/ARA/VERDE (F) **D4**- BLU/MARR/NERA (F)

REGOLAMENTO KUMITE SANBON RAGAZZI

KUMITE INDIVIDUALE:

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

PROTEZIONI OBBLIGATORIE : Conchiglia, Guantini , Caschetto, Corpetto, Parastinchi (anche con collo piede)

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto in quantità limitate verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dall'organizzazione della gara. Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara.

CATEGORIE KUMITE SANBON RAGAZZI

Kumite individuale sportivo (Sanbon): ore 13,00 (6/8 anni) - 13,00 (9/11 anni) - 13,00 (12/14 anni)

R1- 6/8 anni	B/G/A	(M)	OPEN	R15- 6/8 anni	B/G/A	(F)	OPEN
R2- 6/8 anni	V/B/M	(M)	OPEN	R16- 6/8 anni	V/B/M	(F)	OPEN
R3- 9/11 anni	B/G/A	(M)	Kg -35	R17- 9/11 anni	B/G/A	(F)	Kg -30
R4- 9/11 anni	V/BLU	(M)	Kg -35	R18- 9/11 anni	V/BLU	(F)	Kg -30
R5- 9/11 anni	M/N	(M)	Kg -35	R19- 9/11 anni	M/N	(F)	Kg -30
R6- 9/11 anni	B/G/A	(M)	Kg+35	R20- 9/11 anni	B/G/A	(F)	Kg+30
R7- 9/11 anni	V/BLU	(M)	Kg+35	R21- 9/11 anni	V/BLU	(F)	Kg+30
R8- 9/11 anni	M/N	(M)	Kg+35	R22- 9/11 anni	M/N	(F)	Kg+30
R9- 12/14 anni	B/G/A	(M)	Kg -45	R23- 12/14 anni	B/G/A	(F)	Kg -40
R10- 12/14 anni	V/BLU	(M)	Kg -45	R24- 12/14 anni	V/BLU	(F)	Kg -40
R11- 12/14 anni	M/N	(M)	Kg -45	R25- 12/14 anni	M/N	(F)	Kg -40
R12- 12/14 anni	B/G/A	(M)	Kg+45	R26- 12/14 anni	B/G/A	(F)	Kg+40
R13- 12/14 anni	V/BLU	(M)	Kg+45	R27- 12/14 anni	V/BLU	(F)	Kg+40
R14- 12/14 anni	M/N	(M)	Kg+45	R28- 12/14 anni	M/N	(F)	Kg+40

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIOR/SENIOR e MASTER

- I combattimenti avranno la durata di **2 minuti** nella fase eliminatoria;
- Le finali saranno di **3 minuti** con un punteggio max di 3 IPPON;
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini, Paraseno, Parastinchi (no collo piede), Paradenti.

CATEGORIE KUMITE: CADETTI, JUNIOR, SENIOR, MASTER

Kumite individuale (shobu sanbon): ore 15,30 CAD (1993/94/95) –JUN (1989/90/91) – SEN (1988/1974)

CADETTI: (1995/96/97)

E1- B/G/A/VERDE Kg -70 (M)

E2- B/G/A/VERDE Kg +70 (M)

E3- B/M/NERA Kg -65 (M)

E4- B/M/NERA Kg -70 (M)

E5- B/M/NERA Kg +70 (M)

E6- B/G/A/VERDE Kg -50 (F)

E7- B/G/A/VERDE Kg +50 (F)

E8- B/M/NERA Kg -50 (F)

E9- B/M/NERA Kg +50 (F)

JUNIOR: (1992/93/94)

G1- B/G/A/VERDE Kg -70 (M)

G2- B/G/A/VERDE Kg +70 (M)

G3- B/M/NERA Kg -65 (M)

G4- B/M/NERA Kg -70 (M)

G5- B/M/NERA Kg -75 (M)

G6- B/M/NERA Kg +75 (M)

G7 B/G/A/VERDE Kg -55 (F)

G8 B/G/A/VERDE Kg+55 (F)

G9 B/M/NERA Kg -55 (F)

G10 B/M/NERA Kg+55 (F)

SENIOR: (1991/1977) (No Cadetti)

H1- B/G/A/VERDE Kg -70 (M)

H2- B/G/A/VERDE Kg +70 (M)

H3- B/M/NERA Kg -65 (M)

H4- B/M/NERA Kg -70 (M)

H5- B/M/NERA Kg -75 (M)

H6- B/M/NERA Kg +75 (M)

H7- B/G/A/VERDE Kg -58 (F)

H8- B/G/A/VERDE Kg +58 (F)

H9- B/M/NERA Kg -58 (F)

H10 B/M/NERA Kg +58 (F)

****MASTER (solo SANBON): ore 15,30**

L1 OPEN -Kg- OPEN (M) **L2** OPEN -Kg- OPEN (F)

IPPON JUNIOR/SENIOR ore 15,30 (NO CADETTI) L3 OPEN -Kg- OPEN (M) **L4-** OPEN -Kg- OPEN (F)

INFO: Radiomobile: 348 0196281 info@kentozaen.it www.kentozaen.it

PREMIAZIONI

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione. Premio di partecipazione per tutti.

KATA o KUMITE: Coppa ai primi quattro classificati per categoria.
Coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.

SOCIETA': Coppa alle prime quattro società classificate nel Kata Shotokan, e nel Kata Interstile.
Coppa alle prime quattro società classificate nel Kumite.

Premi EXTRA: Verranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento.

12°trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI"

10/11 DICEMBRE 2011

ISTRUZIONI PER L' ISCRIZIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito www.kentozazen.it:

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la dicitura "**modulo d'iscrizione**" si aprirà un file Excel.
3. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
4. Compilare il primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato
5. Successivamente inserire i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" e la/e lettera/e di riferimento alle **categorie d'appartenenza**

"Trofeo FESTA DI NATALE "JITAKYOEI" "							
1	Federazione/Ente:						Città:
3	La Società:						
4	Stile praticato (barrare con una "X")	SHOTOKAN	INTERSTILE				
5	Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KATA	CAT. EXTRA KUMITE	
6	asd nome società	marco rossi	n1	r1	n2	r2	
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14	SQUADRE						
15							
16							
17							
19	Cognome e Nome	Arbitro	U.D.G				
20							
21							
22							
23	Il sottoscritto:						
24	responsabile della società dichiara che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore. Si ricorda di indicare un numero telefonico per eventuali chiarimenti riguardanti i dati delle iscrizioni alla gara da Voi trasmessi.						
25	Tel:						
26	(Per contatti urgenti da parte degli organizzatori)						
27	N.B. Se i nominativi superano il numero di caselle a disposizione passare al foglio iscrizioni n°2, poi al n°3, ecc (vedi in basso schermo) fino a quando non si esaurisce il numero degli iscritti.						
28							
29							
30							

6. Conclusi gli spazi a disposizione per le categorie individuali passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**iscrizioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), esauriti anche questi spazi passare al tasto con scritto "**iscrizioni n°3**", etc ogni volta si aprirà una copia esatta del foglio di

partenza che vi darà la possibilità di inserire fino a un totale di 100 nominativi diversi.

7. Stesso procedimento vale per le squadre situate al di sotto dei nominativi individuali, potrete inserire fino a un totale di 48 squadre diverse specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei 3 componenti e nei due spazi successivi la le lettere di riferimento delle categorie.
8. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.
9. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:
 - a. Nome società
 - b. Nome e cognome atleta
 - c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie (si possono trovare solo sulla circolare e si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta)
 - d. **NON SERVE CHE VOI ESPLICITIATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **N1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)
10. Salvare il documento e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad info@kentozazen.it, non verranno accettati fax o moduli diversi da quello messo a disposizione.