



OSTRAVA!!!

9th OSTRAVA GRAND PRIX 2011

Nominační soutěž na MČR 2011 pro žáky a seniory

- **pořadatel** VSK VŠB TU - OSTRAVA
- **datum konání** sobota 22.10.2011
- **místo konání** sportovní hala v Ostravě – Polance,
ul. Heleny Salichové 1275 (na mapě zde)
- **organizační tým** Blanka Mušálková
(+420 608 822 821, e-mail: blanka.mus@seznam.cz)
Vladimír Ryska
(+420 604 539 662, e-mail: RyskaVladimir@seznam.cz)
Vladimír Ryska (6.Dan)
- **ředitel soutěže** dle nominace ČSKe Mgr. Josef Rajchert
- **hlavní rozhodčí** platný průkaz ČSKe
(známka 2011 + lékařská prohlídka ne starší 1 roku)
- **podmínky soutěže** zajistí pořadatel
- **lékař** WKF – včetně dodatků ČSKe
- **pravidla soutěže** 200,- Kč za jednotlivce (8€)
300,- Kč za katateam (12€)
- **startovné** písemně u hlavního rozhodčího (300,- Kč)
- **protesty** 1. místo – medaile, diplom
2. a 3. místo – medaile, diplom
- **ceny** přihlášky zasílejte na email:
jirka.kotala@post.cz do 19.10.2011 (do 24:00)
přihláška musí obsahovat: jméno závodníka,
datum narození, jméno oddílu, disciplínu (kata, kumite),
váhu (při účasti v kumite)
- **přihláška**
- **časový rozvrh**

7.15 – 8.30 hod.

prezentace kata

9.00 hod.

zahájení soutěže kata

10.00 – 11.00 hod.

prezentace kumite

Po skončení soutěže kata bude slavnostní nástup
a zahájení soutěže kumite

Soutěžní kategorie

Každý závodník může startovat pouze v jedné věkové kategorii (výjimkou jsou kategorie kata junioři a kombinace kata jednotlivců a týmů)! Závodník si může vybrat start buď ve své věkové kategorii (věk v den závodu) nebo nominační kategorii (v jaké bude startovat v době MČR mládeže: 3. – 4.12. 2011. Pro start v nominační kategorii není třeba „ostaršení“.

V nepostupových a speciálních kategoriích si pořadatel vyhrazuje právo změny – sloučit kategorie v případě malého počtu závodníků v kategorii atd..

Postupové kategorie pro žáky a seniory.

Postupové kategorie

ml.žáci 7 – 11 let

- kata: libovolná kata - lze 1x opakovat
- kumite: -30, -35, -41, +41kg (časový limit 1,5 minuty)

ml.žákyně 7 – 11 let

- kata: libovolná kata - lze 1x opakovat
- kumite: -35, +35kg (časový limit 1,5 minuty)

starší žáci 12 – 13 let

- kata: libovolná kata - bez opakování
- kumite: -39, -45, -52, -60, +60 kg (časový limit 1,5 minuty)

starší žákyně 12 – 13 let

- kata: libovolná kata – bez opakování
- kumite: -42, -50, +50 kg (časový limit 1,5 minuty)

muži kata 16 a více let, kumite 18 a více let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -60, -67, -75, -84, +84 kg, BRH (časový limit 3 minuty)

ženy kata 16 a více let, kumite 18 a více let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -50, -55, -61, -68, +68 kg, BRH (časový limit 2 minuty)

muži senioři Masters, nad 40 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: open

ženy senioři Masters, nad 35 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: open

Nepostupové kategorie

dorostenci 14 – 15 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -57, -70, +70 kg (časový limit 1,5 minuty)

dorostenky 14 – 15 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -54, +54 kg (časový limit 1,5 minuty)

junioři 16 – 17 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -61, -68, -76, +76 kg (časový limit 2 minuty)

juniorsky 16 – 17 let

- kata: pravidla WKF
- kumite: -59, +59 kg (časový limit 2 minuty)

kata team – rozdělení do kategorií na místě podle přihlášení

Upřesnění pro KATA

Soutěží se ve stylech Shotokan – Ryu, Goju – Ryu, Shito – Ryu a Wado – Ryu.

Ve finálových zápasech soutěže kata týmů je součástí souborového cvičení bunkai.

Upřesnění pro KUMITE

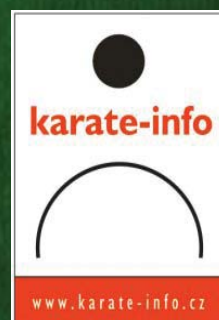
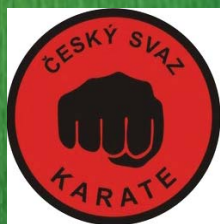
Podmínkou účasti na soutěži je potvrzení o lékařské prohlídce ne starší 12 měsíců.

Pro všechny kategorie jsou povinné chrániče zubů, rukou a u dívek chrániče hrudi.

Mladší žáci musí mít chrániče genitálií (suspensor). Ve všech kategoriích jsou povinné kombinované chrániče holení a nártů (tzv. botičky). Závodníci si musí zajistit šerpy, chrániče rukou a nártů v červené (AKA) a modré (AO) barvě.

Ubytování

penzion U Hasičů	Hýlov 34, Klimkovice	tel.: +420 556 413 651
penzion U Peršana	Husova 208, Klimkovice	tel.: +420 775 088 669
ubytování Karolína	Husova 266, Klimkovice	tel.: +420 556 420 359
penzion AIDA	Pustkovecká 4/108, Ostrava – Pustkovec	tel.: +420 596 633 786
Hotel Sport Club	Čkalovova 18/6144, Ostrava – Poruba	tel.: +420 596 977 314
penzion Olymp	Vřesinská 115, Ostrava – Poruba	tel.: +420 777 026 001
penzion Dukát	Pohoří 710, Vřesina	tel.: +420 777 103 955
penzion V Hájku	Klimkovická 184, Vřesina	tel.: +420 731 908 338



Karate VSK VŠB TU – Ostrava
Hladnovská 18 • Slezská Ostrava • PSČ 710 00 • ČR
(+420) 604 539 662
e-mail: RyskaVladimir@seznam.cz
www.karatevsb.cz