

Předseda rady reprezentace srdečně zve na soustředění a seminář s panem Antoniem Olivou Sebou, které se bude konat ve dnech 9. až 11.zář 2011 v dojo Wu Siew Guan, TJ Bižuterie, Pražská 20, Jablonec nad Nisou.

Soustředění a seminář jsou určeny pro závodníky, ale i pro trenéry.

První trénink začíná v pátek 9.zář 2011 od 18:00

Další tréninky:

sobota 10.zář 2011 od 10:00 a od 15:00

neděle 11.zář 2011 od 10:00

Na programu bude taktická příprava pro sportovní zápas („kumite shiai“), podle pravidel WKF. Metody a nácviky taktického chování v zápase. Řešení standardních zápasových situací, teorie i její praktické aplikace.

Prosím zájemce, aby potvrdili svou účast do neděle 4.zář 2011, mailem na adresu omusil@centrum.cz.

Pokud máte jakékoli dotazy, kontaktujte, prosím, předsedu rady reprezentace na shora uvedené e-mailové adrese, nebo telefonicky 777571102.

Důležité upozornění:

Soustředění je součástí plánu přípravy jak juniorské, tak seniorské reprezentace kumite a je pro členy „repre“ povinné.