

Master Karel Kesi 8.Dan, Shihan Iva Keslová 6.Dan a Sensei Hanka Vašíčková 3.Dan

pořádají pro všechny zájemce karate bez omezení věku a technického stupně:

„LETNÍ CAMP KARATE SK KESL RYU I“

Camp je zaměřen jako vždy především na zvýšení tělesné kondice, výuku nových kata a procvičování soutěžních kata, výuka ostatních bojových umění které obsahuje Saisho Ki Do, cvičení rozvíjející motoriku, rychlost a vytrvalost, nácvik technik a kombinací kumite včetně taktiky a modelových utkání, teoretické informace v oblasti správné životosprávy včetně správného stravování, dějiny karate a pravidla sportovního karate WKF a WUKF. Součástí campu jsou různé hry a testy o ceny, soutěž kata i kumite pro vyšší a nižší STV ("O pohár campu kata", "O pohár campu kumite", "O pohár Saisho Ki Do") 102 fight, zkoušky na vyšší STV a další. Význam soustředění je v systému třířázového tréninku, který zajistí individuální pokrok cvičence v dalším rozvoji proti ostatním, kteří jsou odkázáni pouze na dva tréninky týdně.

NEZAPOMEŇTE ŽE LETOŠNÍ TÉMA BÁLU CAMPU JE: "KOUZELNÍCI A ČARODĚJOVÉ"

Který se koná: **2. 7. - 16. 7. 2011**

Místo campu: Ubytování – Ozdravovna „Radostín“

Cena campu: 7.900,-Kč

Cena zahrnuje: doprava tam i zpět

Ubytování + 4 x denně strava

Nájem haly v místě soustředění

Zdravotní péče a ostatní servis včetně trénování

Ceny na každodenní soutěže a dále na soutěž kata, kumite a Saisho Ki Do: "O pohár campu"



Zaměření campu:

Výuka a opakování základních i mistrovských kata + bunkai dle požadavků mezinárodních organizací karate na styl Shotokan WKF a WUKF, zvláště zaměření na podzimní ME WUKF mládeže.

Ostatní bojová umění - Saisho Ki Do - MMA, pobudo - práce se zbraněmi, tai-chi apod.

Rozvíjení fyzické kondice, koordinaci, vytrvalosti, rychlosti a síly ve formě her a testů

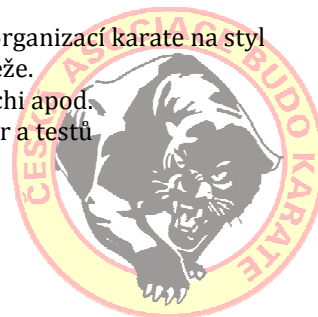
(cardio fighting, brazilské jiu jitsu, krav maga, kobudo)

Výuka kumite, ve smyslu reálného bojového umění, taktika apod.

Příprava začátečníků i pokročilých na zkoušky STV + zkoušky STV

Informace a testy z oblasti teorie karate, životosprávy a etikety

video rozborů kata a kumite



Při eventuelním zájmu je nezbytně nutné potvrdit účast se zálohou nejpozději do 15. 4. 2011!!!

Je reálné, že později bude naplněná kapacita campu. Zálohu 3000,-Kč je třeba uhradit nejpozději do 15.4.2011, z důvodu nového vedení ozdravovny. Doplatek nejpozději 10. 6. 2011, **nejideálnější je uhradit camp najednou.**

Účastníci campu se můžou nahlásit osobně, nebo na výše e-mailové adrese. Zálohu je možné zaplatit osobně na tréninku, složenkou, nebo převodem na účet SK: 240733289/0300 se jménem plátce!

na požádání vystavujeme fakturu pro zaměstnavatele.

SK KESL RYU SHOTOKAN Master Karel Kesi 8. Dan, 143 00 Praha 412, Rodopská 3150,
mobil: +420 777 940 769, E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz, web: <http://www.sk-kesl-ryu.cz>

Těšíme se na vaši účast!

Za realizační tým Master Karel Kesi, vedoucí campu