

POŘÁDÁ

VE DNECH 12.-15.KVĚTNA 2011

FIGHT CAMP

vícedenní tréninkový camp zaměřený na zápasové techniky

HALA SKP HVĚZDA, KARLOVY VARY
SLÁDKOVA 20, KARLOVY VARY - TUHNICE

TRENÉŘI

RICHARD RŮŽIČKA 4.DAN JKA karate

JIŘÍ POKORNÝ 3.DAN JKA karate

RUDOLF ŠIANSKÝ 1.DAN Shotokan karate

POZVANÍ HOSTÉ

VÁCLAV ŠIMEK 5.DAN Meibukan karate

JAROSLAV ČÍŇAN POBORSKÝ MMA team

PROGRAM

čtvrtek 12.5.

18.00 příjezd účastníků, prezentace
19.00-21.00 společný trénink - kumite

pátek 13.5.

09.00-11.00 společný trénink-kumite
13.00-15.00 společný trénink-kumite
17.00-19.00 trénink - VTD,MMA

sobota 14.5.

09.00-11.00 společný trénink-kumite
13.00-15.00 společný trénink-kumite
17.00-19.00 trénink-Meibukan karate

neděle 15.5.

09.00-12.00 společný trénink-jiu jitsu

ÚČASTNICKÝ POPLATEK

Účastníci do 18 let 450 Kč

Účastníci nad 18 let 650 Kč

Pozor: !!! Sleva pro účastníky I.ročníku 2010 ve výši 200,- Kč !!!

UBYTOVÁNÍ

Hala SKP – poplatek 100 Kč na dobu konání semináře
(vlastní karimatka a spacák, sprchy,WC v hale)

INFO

Richard Růžička, tel : (+420) 777 665 052