

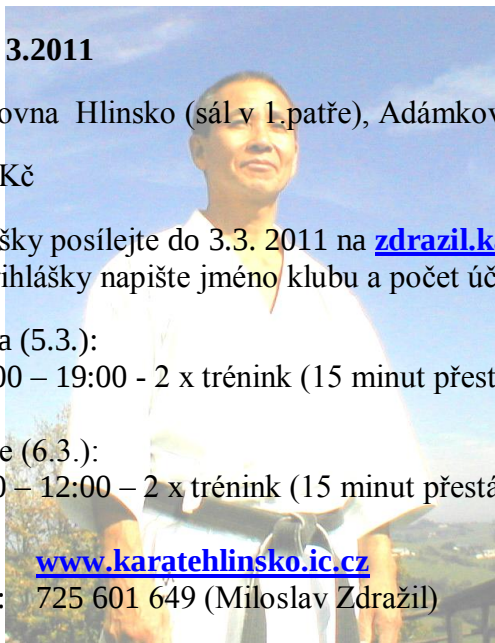


Oddíl karate Hlinsko

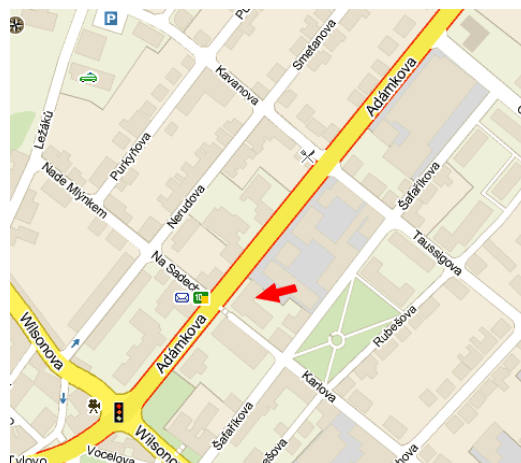
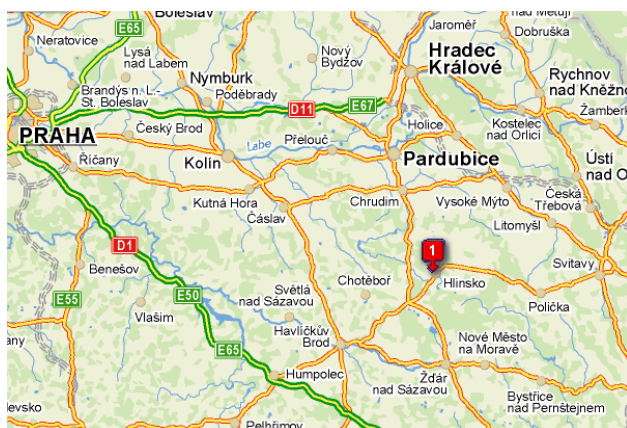
Vás zve
na seminář, který povede

Shihan Takeji Ogawa – 9.DAN

- Datum:** 5. - 6. 3.2011
- Místo akce:** Sokolovna Hlinsko (sál v 1.patře), Adámkova třída (viz mapa)
- Cena semináře:** 600,- Kč
- Přihlášky:** Přihlášky posílejte do 3.3. 2011 na zdrazil.karate@email.cz
(do přihlášky napište jméno klubu a počet účastníků)
- Program:** Sobota (5.3.):
- 16:00 – 19:00 - 2 x trénink (15 minut přestávka)
Neděle (6.3.):
- 9:00 – 12:00 – 2 x trénink (15 minut přestávka)
- Kontakt:** Web: www.karatehlinsko.ic.cz
mobil: 725 601 649 (Miloslav Zdražil)



Mapa:



Ubytování:

- Ubytování je možné za 70 CZK **přímo v tělocvičně.**
- Ubytovna Hlinsko tel.469 315 356,
- Pension Zlatá studna tel. 469 314 638,
- Betlém 469 311 770

ČESKÁ KOMISE BOJOVÝCH UMĚNÍ
CZECH COMMISSION OF MARTIAL ARTS

大極空手道

Shihan Takeji Ogawa



Shihan Takeji Ogawa (9. dan) je bývalým dlouholetým národním trenérem Rakouska. Nyní působí jako mezinárodní instruktor karate v řadě zemí (např. Itálie, Německo, Slovensko, Slovinsko, Maďarsko aj.). V posledních letech také navštěvuje ze studijních důvodů Okinawu.

Shihan Ogawa, ačkoliv je instruktorem *goju-ryu*, je pravidelně zván jako instruktor na semináře jiných škol karate (např. *shotokan-ryu*, který rovněž cvičí). Semináře nevede striktně ve stylu *goju-ryu*, takže představitelům jiných stylů nebo škol karate nečiní účast na jeho cvičeních žádné potíže. Shihan Ogawa, ačkoliv je přívržencem *goju-ryu*, nezdůrazňuje styl nebo školu karate, ale samotné **KARATE-DO**. Právě díky tomu, že nenutí jiné osoby přestoupit na svoji víru, si u mnohých stoupenců jiných stylů či škol karate, nebo i jiných druhů bojového umění, získal trvalé sympatie.

Největší hodnota seminářů Shihana Ogawy spočívá především v možnosti porovnání sportovní zápasové techniky s praktickou

bojovou technikou. Ačkoliv se tyto dva způsoby techniky liší ve způsobu provedení i použité taktiky, je nesporně žádoucí, aby mezi sportovní technikou a bojovou technikou byl přirozený i logický vztah.

Sportovně soutěžní praxe je pro budoucí cvičební vývoj vážného zájemce o karate jistě nesporně žádoucí. Sportovní technika však z důvodů svého účelu podstoupila určité nutné modifikace. Jestliže nejsou sportovci příliš vlastní původní zdroje těchto modifikací, tj. bojová technika nebo i její principiální podstata, činí aplikace sportovní techniky cvičencům různé problémy. Mimo pozdější zdravotní potíže, jde zejména o blokování zápasového výkonu při soutěžích, o ztrátu sebekontroly nebo o selhání v praxi.

Sportovci se často nutí k provádění modifikované sportovní techniky, ačkoliv jejich snaha dokonce působí i proti jejich přirozeným fyzickým i duševním schopnostem. Nebývají schopni těchto schopností nebo dokonce i daných fyzikálních zákonitostí a anatomických dispozic, využívat. Většina trenérů i jejich cvičenců si však s takovým problémy hlavu neláme a pokud cvičí chtějí "prorazit zeď hlavou" po svém, tj. takovým způsobem, který si často osvojili spíše z nedostatku jiných možností.

Dalším důvodem, proč by měli cvičenci hledat výše uvedený vztah, je pokračování vlastního cvičení po skončení sportovně soutěžní kariéry. V tomto období většina sportovců s aktivní tréninkovou činností končí. Zejména protože k pokračování svého cvičení nevytvořila potřebné předpoklady. Těmito předpoklady jsou nepodmíněná motivace k vlastnímu cvičení (bez ohledu zevní úspěch, partnera apod.) a objevené možnosti dalšího cvičebního růstu. Tyto další možnosti jsou obrovské, ale také velmi zajímavé. Shihan Takeji Ogawa je živým příkladem toho, že se s tréninkem karate nikdy nekončí

