

KARATE KLUB SPORT RELAX VÁS ZVE NA 22. FUNAKOSHI CUP 2010

27. 11. 2010 - HALA ZÁKUPY u Č.Lípy

MÍSTO KONÁNÍ: 27.11. 2010 ZÁKUPY u České Lípy – Sportovní hala , ul. Školní 347, Z České Lípy 10 minut směr Mimoň, okolo vlakového nádraží, stále po hlavní silnici , na konci rovinky ostře doleva, dále směr koupaliště a po hlavní přijedete k hale.

PROGRAM :

8,30 – 9,00	Prezentace - jen úpravy
9,00 – 9,30	Slavnostní zahájení
9,30 – 14,00	Eliminace a finále KATA
14,00 –14,30	1. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů
14,30 - 15,00	BOHATÁ TOMBOLA - mnoho skvělých cen !!!
15,00 –16,00	Kata team, Modelové situace
16,15	2. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů

Ředitel soutěže: hlavní rozhodčí : pan Vladimír Janda

Info: Pavel Znamenáček tel.: 607-525 995 E-mail: pavel@karate-znamenacek.cz

Lékař : zajistí pořadatel

Podmínky : Platný průkaz karate, platná lékařská prohlídka ne starší 1 roku, známka 2010 .Vlastní šerpy,

Pravidla FSKA + dodatky a úprava kategorií.

Soupisky zaslat na : karatemb@seznam.cz panu Marešovi do 25.11. 2010 DO 18.00 h.

UPOZORNĚNÍ:

VSTUP DO HALY BEZ BOT, prosím o vzornou organizovanost skupin za kterou ručí vedoucí výpravy.

CENY

1. Místo - Pohár, medaile, diplom, pamětní list
2. Místo - Medaile,diplom,pamětní list
3. Místo - Medaile,diplom, pamětní list
3. Místo - Medaile,diplom, pamětní list

VYHODNOCEN NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ZÁVODNÍK, ZÁVODNICE

VÍTĚZNÝ KLUB VYHRAJE POHÁR

STARTOVNÉ	KATA JEDNOTLIVCI	100,- Kč	<u>jen ve své kategorii</u>
	KATA TEAM	150,- Kč	
	KATA DUO	100,- Kč	
	MODELOVÉ SITUACE	100,- Kč	

KATA JEDNOTLIVCI

skupina A – cvičí libovolnou kata a může opakovat.

skupina B – může opakovat v každém kole 1x

KATA TEAM: **POZOR je sloučená kategorii M+Ji+Di. Také Ž+Jy+Dy**

* Mladší žáci , starší žáci - **finále bez bunkai .**

* Mladší žákyně, starší žákyně – **finále bez bunkai.**

* Pozor dorostenci + junioři + muži kategorie sloučená !! **finále bez bunkai**

* Pozor dorostenky + juniorky + ženy kategorie sloučená!! **finále bez bunkai**

Dvě třetí místa. Kata se mohou opakovat.

KATA DUO :**POZOR je sloučená kategorii M+Ji+Di. Také Ž+Jy+Dy**

Duo kata je disciplína stejná jako kata team (3 závodníci), ale startují jen dva závodníci. Mohou libovolně nastoupit, ale rozhodující jsou pravidla jako u kata team.

- * Mladší žáci , starší žáci , * mladší žákyně, starší žákyně
 - * Pozor dorostenci + junioři + muži kategorie sloučená !!
 - * Pozor dorostenky + juniorky + ženy kategorie sloučená!!
- Dvě třetí místa. Kata se mohou opakovat.

MODELOVÉ SITUACE

Dva závodníci (tori a uke) si připraví **minimálně 4** modelové situace boje, které vyzní jako reálná sebeobrana, (podobné situace v kata bunkai) v průběhu boje !! nesmí dojít ke zranění !! Dvě třetí místa.

Mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, muži, ženy .

(OMEZENÍ: Žádný závodník nesmí startovat ve více věkových kategoriích! Věkové kategorie závodníka platí v den konání soutěže. Při účasti méně než třech závodníků v jedné kategorii se kategorie ruší a po dohodě je možno závodníka přefadit do jiné kategorie)

KATEGORIE INDIVIDUAL KATA:**skupina „A,, může stále opakovat****skupina „B,, může opakovat každou kata 1x**

Chlapci Do 8 let (9,8, kyu)
 Dívky Do 8 let (9,8, kyu)

(7,6... kyu) může opakovat
 (7,6... kyu) může opakovat

Chlapci 9 – 10 let (9,8,7 kyu)
 Dívky 9 – 10 let (9,8,7 kyu)

(6 kyu – Dan) může opakovat každou kata 1x
 (6 kyu – Dan) může opakovat každou kata 1x

Chlapci 11 – 12 let (9,8,7,6 kyu)
 Dívky 11 – 12 let (9,8,7,6 kyu)

(5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x
 (5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x

Chlapci 13 – 14 let (9,8,7,6, kyu)
 Dívky 13 – 14 let (9,8,7,6, kyu)

(5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x
 (5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x

Chlapci 15 - 17 let (9,8,7,6 kyu)
 Dívky 15 - 17 let (9,8,7,6 kyu)

(5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x
 (5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x

Muži 18 – 34 let (9,8,7,6 kyu)
 Ženy 18 – 34 let (9,8,7,6 kyu)

(5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x
 (5 kyu - Dan) může opakovat každou kata 1x

VETERÁN Od 35 let : ženy , muži (rozděleno dle počtu)

Soupisku zaslat

nejpozději do 25. 11. 2010 do 18,00 hod. na adresu E-mail:

karatemb@seznam.cz

JIŽ SE TĚŠÍME NA SETKÁNÍ A TRADIČNĚ PĚKNOU ATMOSFÉRU

Tým SPORT RELAX

INFO: pavel@karate-znamenacek.cz

<http://www.karate-znamenacek.cz>