

### **3° OPEN D'ITALIA**

**Reggio Calabria, 6 – 7 novembre 2010**

*Manifestazione aperta a tutti i praticanti italiani, di qualsiasi federazione o ente di promozione*

*La bella Città di Reggio Calabria ospita quest'anno la terza edizione dell'Open d'Italia della FIK, una manifestazione aperta a tutti i club di qualsiasi federazione o ente di promozione sportiva, nata col nobile obiettivo di riunire tutti i praticanti indipendentemente dalle sigle di appartenenza e unicamente per la promozione del Karate.*

La manifestazione, su organizzazione del Karate Club Reggio Calabria del M° Santo Trimboli e il Comitato Regionale Fik Calabria con il Patrocinio del Comune e Provincia di Reggio Calabria e del Consiglio Regionale Calabria, si svolge con il seguente programma/regolamento presso il

#### **Centro Sportivo “Pianeta Viola”**

**Via Pio XI (Zona Modena-Accanto Scuola Allievi Carabinieri) - Reggio Calabria**

#### **SABATO 6 NOVEMBRE**

- Ore 14.30 – 15.30 Controllo atleti Kata
- Ore 15.30 – 16.00 Apertura della manifestazione (saluti delle autorità ed esibizioni)
- Ore 16.00 – 19.30 Gara di Kata (tutte le classi di età)
- Ore 19.30 - 20.00 Premiazioni delle società

#### **DOMENICA 7 NOVEMBRE**

- Ore 07.30 – 08.30 Controllo atleti Kumite
- Ore 09.00 – 13.00 Gara di Kumite (tutte le classi di età)
- Ore 13.00 – 13.30 Premiazioni delle società

*Le premiazioni individuali avverranno al termine gara di ogni categoria*

*A tutti i partecipanti verranno offerti prodotti tipici calabresi*

#### **Gara di Kata**

PULCINI (fino a 6 anni) – BAMBINI (7-8 anni) – RAGAZZI (9-10 anni) – SPERANZE (11-12 anni) – ESORDIENTI (13-14 anni) – CADETTI (15-17 anni) – JUNIORES (18-20 anni) – SENIORES (21-35 anni) – MASTER (36-45 anni) – VETERANI (+46 anni).

Tutti i partecipanti, oltre che tra maschi e femmine, verranno suddivisi per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu) nonché per grado: A) Fino cintura arancio; B) Cinture verdi e blu; C) Cinture marron e nere.

La scelta dei Kata è libera, ma in ogni prova si deve eseguire un Kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio si dovrà eseguire un kata diverso dai precedenti.

### **Gara di Kumite “Giovanile” (Shobu Nihon=2 Ippon/4 Waza ari)**

BAMBINI (7-8 anni)	Maschi -1,15 -1,25 +1,25 Mt.	Femmine -1,10 -1,20 +1,20 Mt.
RAGAZZI (9-10 anni)	Maschi -1,25 -1,35 +1,35 Mt.	Femmine -1,20 -1,30 +1,30 Mt.
SPERANZE (11-12 anni)	Maschi -1,35 -1,45 +1,45 Mt.	Femmine -1,30 -1,40 +1,40 Mt.
ESORDIENTI (13-14 anni)	Maschi -50 -55 -60 +60 Kg.	Femmine -45 -50 -55 +55 Kg.

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon verranno suddivisi, oltre che nelle categorie predette, in due gruppi di grado: A) Fino a cintura Verde; B) cinture Blu/Marron/Nera.

Nella gara di Shobu Nihon i partecipanti dovranno essere muniti delle previste protezioni, compreso il caschetto (l'organizzazione ne metterà a disposizione per chi ne fosse sprovvisto).

### **Gara di Kumite “Shobu Sanbon” (3 Ippon/6 Waza ari)**

CADETTI (15-17 anni)	Maschi -60 -65 -70 -75 +75 Kg.	Femmine -50 -55 +55 Kg.
JUNIORES (18-20 anni)	Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Femmine -55 -60 +60 Kg.
SENIORES (21-35 anni)	Maschi -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Femmine -55 -60 +60 Kg.
MASTER (36-45 anni)	Maschi <i>Open</i>	Femmine <i>Open</i>
VETERANI (+46 anni)	Maschi <i>Open</i>	Femmine <i>Open</i>

I partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi, oltre che nelle categorie predette, in due gruppi di grado: A) Fino a cintura Blu; B) Cinture Marron/Nere.

### **Gara di Kumite “Shobu Ippon” (Tradizionale)**

CADETTI (15-17 anni)	Maschi <i>Open</i>	Femmine <i>Open</i>
JUNIORES (18-20 anni)	Maschi <i>Open</i>	Femmine <i>Open</i>
SENIORES (21-35 anni)	Maschi -70 +70 Kg.	Femmine <i>Open</i>

La gara di Shobu Ippon è riservata solo a cinture marron e nere, che gareggiano assieme.

## **Norme Generali:**

- Gli atleti vengono inseriti nelle varie classi di età in base al **giorno, mese e anno di nascita (quindi non tenendo conto solo dell'anno di nascita)**;
- Per quanto non contemplato vigono le norme arbitrali Fik e quelle Wukf;
- Tutti gli atleti, all'atto del controllo, dovranno esibire la propria tessera federale (o quella dell'ente di promozione) in corso di validità e attestante il grado, e un valido documento di identità;
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

## **Iscrizioni:**

Dovranno pervenire alla Segreteria FIK (tramite Fax. al n. 041971447 oppure Mail [fik@federkarate.it](mailto:fik@federkarate.it)) sull'apposito modulo debitamente compilato, **entro e non oltre il 2 novembre 2010** accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote previste. La quota di iscrizione è fissata in € 15,00 per atleta, per specialità, che vanno versate sul c.c. postale n. 90959982 (intestato Federazione Italiana Karate, Via Castellana 27/B – 30174 Mestre). Si precisa che non verranno accettate iscrizioni sul posto, né si procederà a rimborsi di quote per eventuali atleti assenti.

**Premiazioni:** A tutti i partecipanti indistintamente una T-Shirt della manifestazione. I primi tre classificati di ogni categoria verranno premiati con medaglione, mentre le prime dieci società classificate nel Kata e Kumite (con classifiche distinte) verranno premiate con Trofeo.

**Hotel Convenzionati** (da contattare direttamente per i prezzi): **(4 Stelle)** “E’ Hotel” (Tel. 096589300 Sig.ra Letizia), “Hotel Albanuova” (Tel. 0965331356 Sig. Domenico), “Hotel Apan” (Tel. 0965598813); **(3 Stelle)** “Hotel Continental” (Tel. 096524990 Sig. Massimo), “Hotel Lido” (Tel. 096525001 Sig.ra Maria Cristina), “Hotel Sirio” (Tel. 096558058), “Hotel Lungomare” (Tel. 096520486); **(Bed & Breakfast 1^ Cat.)** “Villa Anna” ed “Esperia” (Tel. 0965813115-Cell. 333245993 Sig.ra Lucia), “La Casa di Anna” (Tel. 0965813115-Cell. 3477540900 Sig. Roberto o Lucia).

**Per informazioni rivolgersi** al Comitato Organizzatore: M° Santo Trimboli (Tel. 330585519 – 3891113095); Sig.ra Dina Paragona (Tel. 0965331570 – 3396774022 – 3289244430 – 3497108567); oppure alla Segreteria Generale Fik (Tel. 041962477 – 041962528 – E-Mail: [fik@federkarate.it](mailto:fik@federkarate.it)).

*La manifestazione sarà seguita dai vari organi d'informazione*

*(giornali ed emittenti radio-televisive)*