

**datum:** 1. - 3. října 2010

**místo konání:** tělocvična KABU Jablonec

Pražská 20, Jablonec nad Nisou

**info:** 777 321 603, [robert@kabu.cz](mailto:robert@kabu.cz)



## Soutředění a seminář s Antoniem Olivou Sebou určené pro vzdělávání trenérů za účasti státní reprezentace.

Soustředění určené zejména pro trenéry jednotlivých klubů a jejich asistenty, zaměřené na technicko-taktickou přípravu závodníků a její využití v zápase. Antonio Oliva Seba je světoznámý instruktor, který působil u celé řady státních reprezentací. Jeho komplexní program přípravy závodníků na soutěže kumite pomáhá zejména trenérům získat všeobjímající profil sportovce, který při aplikaci na konkrétní zápas pomáhá jak trenérovi, tak závodníkovi lépe využít natrénované dovednosti a rozvinuté schopnosti. Všichni trenéři karate jsou zvaní!

Antonio Oliva Seba zavítá do České republiky již poněkolikáté, aby navázal na svoji spolupráci s reprezentačním trenérem ČR a pomohl s přípravou reprezentantů na nadcházející MS. Reprezentanti mají soustředění povinné a tak trenéři, kteří se zúčastní budou moci sledovat pana Sebu přímo při práci s našimi nejlepšími závodníky kumite.

**závodníci s platnou známkou ČSKe: zdarma**  
**cena pro trenéry: 1.000,- CZK**

**MÍSTO KONÁNÍ:**  
TĚLOCVIČNA KABU,  
PRAŽSKÁ 20  
JABLONEC NAD NISOU

**POŘADATEL:** TJ BIŽUTERIE, KABU JABLONEC NAD NISOU Pražská 20, Jablonec nad Nisou

### Program semináře

- pátek 1.10.2010 18:00 zahájení
- pátek 1.10.2010 18:00 první trénink
- sobota 2.10.2010 10:00 druhý trénink
- sobota 2.10.2010 16:00 třetí trénink
- neděle 3.10.2010 10:00 čtvrtý trénink