



Soustředění KATA před ME - zpráva

10 leden, 21:53

ve dnech 9.-10.ledna 2010 proběhlo soustředění reprezentace užšího výběru KATA před nadcházejícím Mistrovstvím Evropy mládeže v Tureckém Izmiru ve dnech 5.-7.2.2010 zde je krátká zpráva.

Z celkových 10ti nominovaných závodníků se soustředění zúčastnili celkem 3 závodníci užšího výběru reprezentace KATA mládeže za účelem přípravy na ME 2010 v Tureckém Izmiru a 5 závodníků užšího výběru reprezentace KATA seniorů jako příprava na blížící se květnové ME Seniorů v Aténách.

Jmenovitě závodníci nominovaní na ME mládeže:

Veronika Kopečná – Kata Dorostenky

Karel Imříšek – Kata Junioři

Veronika Mišková – Kata Juniorky

Seznam seniorského zastoupení:

Jakub Tesárek

Lukáš Janda

Jindřich Pilmann

Vladimír Míček

Anežka Kotěrová

Soustředění se nezúčastnili z důvodu nemoci a jiné:

Veronika Ištvánková a Matěj Dopita.

Soustředění bylo zaměřeno na stabilitu a techniku, která je pro cvičení kata jedna z nejdůležitějších zásad. Dále rozbor jednotlivých kata a trénink a odstranění těchto chyb v KATA.

Soustředění bylo v rozsahu cca 9 hodin v tělocvičně a cca 4 hodiny v učebně s projektorem a rozbohem kata.

Vedení státní reprezentace

ČESKÝ SVAZ KARATE
Atletická 100/2, PRAHA 6 – STRAHOV, PSČ : 160 17
úsek státní reprezentace



Celé soustředění bylo v atmosféře přátelské a tvrdé práce všech zúčastněných závodníků. Všichni závodníci budou dále sledováni při vybraných akcích a pracovat na zlepšení a odstranění všech chyb, které mohou mít špatný dopad na výsledky při mistrovských soutěžích.

Popřejme jen nominovaným na ME v Tureckém Izmiru hodně štěstí na tomto šampionátu.

Zde je pár fotografií ze soustředění:



Vedení státní reprezentace

Předseda rady:
Ing. Ondřej MUSIL

Asistent:
Mgr. Petra PECEKOVÁ

Asistent:
Jaromír MUSIL

Asistent:
Iva KESLOVÁ

ČESKÝ SVAZ KARATE
Atletická 100/2, PRAHA 6 – STRAHOV, PSČ : 160 17
úsek státní reprezentace



V Brně, 10. ledna 2010



Vedení státní reprezentace

Předseda rady:
Ing. Ondřej MUSIL

Asistent:
Mgr. Petra PECEKOVÁ

Asistent:
Jaromír MUSIL

Asistent:
Iva KESLOVÁ