

DEN S BOJOVÝM UMĚNÍM



Instruktoři:

SENSEI RADEK ČERVENÝ 6.DAN

Karate SKIF, ju-jitsu WJJKO, sebeobrana

SENSEI MARTIN ŠPAČEK 3.DAN

Karate Wande-ryu, musado

SENSEI PAVEL SOKOL 2.DAN

Karate MSKA

SENSEI ROMAN CHALOUPKA 2.DAN

Karate WKF



Termín konání: sobota 14. listopadu 2009

Místo konání: tělocvična sokol Ledec nad Sázavou



Časový rozvrh:

9:30 - 10:30

9.-5. KYU R. Chaloupka - Karate (kumite)
4.- DAN R. Červený - Sebeobrana

13:00 - 14:00

9.-5. KYU M. Špaček - Sebeobrana
4.- DAN R. Červený - karate (kumite)

10:30 - 11:30

9.-5. KYU R. Červený - Sebeobrana
4.- DAN R. Chaloupka - Karate (kumite)

14:00 - 15:00

9.-5. KYU P. Sokol - Karate (kumite)
4.- DAN R. Červený - Sebeobrana

11:30 - 12:30

9.-5. KYU R. Červený - karate (kumite)
4.- DAN M. Špaček - Sebeobrana

15:00 - 16:00

9.-5. KYU R. Červený - Sebeobrana
4.- DAN P. Sokol - Karate (kumite)

Poplatek za celodenní cvičení: 200 Kč

Bližší informace: Lukáš Havel, tel. 724 321 736, e-mail lh@atf-sro.cz

Vybavení: karate GI + OBI, krátká tyč cca 70 – 80 cm