Porte d'Orléans 39 Rue Barbès
92120 MONTROUGE
Tel +33 (0) 1 41 17 44 40
Fax +33 (0) 1 41 17 05 65
www.ffkarate.fr

Samedi 13 Juin 2009
Dimanche 14 Juin 2009

Centre Omnisports
Espace Puig Aubert
10 Avenue du Général Sarrail
11100 CARCASSONNE

Entrée : 5 €

COUPE INTERNATIONALE COMBATS «LE HETET CUP».

CADETS – JUNIORS - SENIORS
Individuels Masculins/Féminins

Horaires	Samedi 13 Juin 2009
08 h 00 – 08 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -55 kg / -61 kg
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -48 kg / -53 kg
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -68 kg / -76 kg / +76 kg
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -59 kg / +59 kg
09 h 00	**DEBUT DES COMPETITIONS JUNIORS « -55kg , -61kg»** **« FINALES EN FIN DE MATINEE POUR LES JUNIORS »**
13 h 00 - 13 h 30	Contrôle et pesée SENIORS Masculins -60 kg / -67 kg
13 h 30 – 14 h 00	Contrôle et pesée SENIORS Féminins -50 kg / -55 kg
14 h 00 – 14 h 30	Contrôle et pesée SENIORS Masculins -75 kg / -84kg
14h 30 – 15 h 00	Contrôle et pesée SENIORS Féminins -61 kg / -68 kg
15h 00 – 15 h 15	Contrôle et pesée SENIORS Masculins +84kg
15h 15 – 15 h 30	Contrôle et pesée SENIORS Féminins +68 kg
14 h 00	**DEBUT DES COMPETITIONS Séniors Masculins « -60kg »**
à partir de 17 h 30	**« FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES »**
à partir 19h00	**TOURNOI PAR EQUIPES MASCULINES** **« Equipes composées de : 1Cadet, 1 Junior, 3 Séniors »**
Horaires	**Dimanche 14 Juin 2009**
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée CADETS Masculins. -52 kg / -57 kg
09 h 00 – 09 h 45	Contrôle et pesée CADETTES. -47 kg / -54 kg
10 h 00 – 10 h 45	Contrôle et pesée CADETS Masculins. -63 kg / -70kg
12 h 00 – 12 h 30	Contrôle et pesée CADETTES. +54 kg
13 h 00 – 13 h 30	Contrôle et pesée CADETS Masculins. +70kg
09 h 30 **A partir de 16 h 30**	**DEBUT DES COMPETITIONS** **FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES**

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de : **La FFKARATE**
Site : www.ffkarate.fr dans la Rubrique Calendrier- email Service Compétition : competition@ffkarate.fr
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 01 JUIN 2009, à :
F.F. KARATE – Porte d'Orléans 39 rue Barbès 92120 MONTROUGE