

SK KESL RYU VE SPOLUPUPRÁCI S ČESKÝM SVAZEM KARATE
pořádá

SEMINÁŘ KATA SHOTOKAN A GOJU RYU 2008

Karel KESL 7. Dan garant stylu Shotokan ČSKe a **Jaromír MUSIL 4. Dan** garant stylu Goju ryu ČSKe
a předseda TMK ČSKe, **Vladimír Míček 2. Dan** juniorský mistr Evropy WKF

Seminář je koncipován jednak prioritně pro mladé karateky, rozhodčí a trenéry, jednak pro ostatní zájemce bez omezení STV. Základní zaměření je představení stylů Shotokan a Goju Ryu, včetně výuky kata obou stylů. Smysl tohoto semináře rozšířit informovanost o ostatních stylech karate a sjednocení požadavků pro hodnocení kata obou stylů v ČR.

- Datum konání:** 30. 11. 2008 neděle (9:00 prezentace účastníků)
- Místo konání:** ZŠ Rakovského – Praha 12 - Modřany, vchod přímo do tělocvičny z ulice Pejevové v zadní části školy
- Cena semináře:** 200,-Kč za osobu
- Program semináře:**
- | | |
|---------------|--|
| 9:30 - 11:00 | Základní principy stylu Shotokan (Kihon-Ido, Oyo-Ido, Kumite) |
| 11:00 - 12:30 | Základní principy stylu Goju-Ryu (Kihon-Ido, Oyo-Ido, Kumite) |
| 12:30 - 14:00 | přestávka |
| 14:00 - 15:00 | Kata Shotokan Heian 1-5 sjednocení pro Shotokan ČSKe
ukázka mistrovské kata dle výběru a bunkai |
| 15:00 - 16:00 | Kata Goju ryu Gekisai 1+2 rozlišnosti jednotlivých linií
ukázka mistrovská kata dle výběru a bunkai |
| 16:00 - 16:30 | diskuse, závěr semináře |



Informace a závazné přihlášky nejpozději do 25.11.2008 na kontakt:
Karel Kesi mob:0777940769, E-mail:sk-kesl-ryu@volny.cz