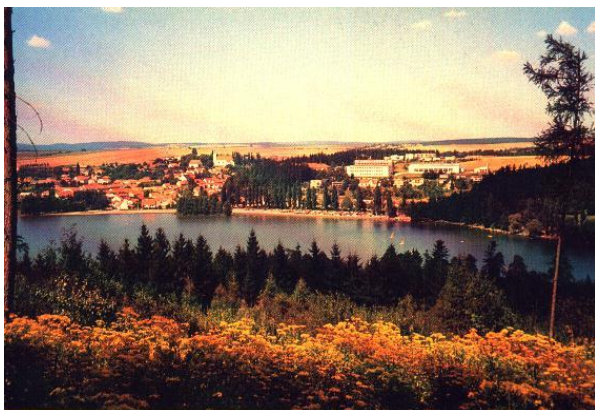


LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE - JEDOVNICE

TERMÍN: středa - neděle 9. – 13. července 2008



MÍSTO: **HOTEL TERASA, JEDOVNICE u BRNA**

UBYTOVÁNÍ: Sportovní hotelové zařízení s ubytovací kapacitou, vnitřním bazénem a jídelnou, tělocvičnou – sport.hala

STRAVOVÁNÍ: Plná penze v hotelu včetně 2.večeře

ÚČASTNÍCI: Taro kan karate team, Nidoshinkan Dojo, Hankokan Senica a pozvaní hosté ČSKGr

SPORTOVNÍ ZÁMĚR: speciální příprava na další sezonu, celkový posun v technické a fyzické úrovni .

Kata – aplikace kata, nové kata, nácvik kumite s mnoha praktickými zápasy, spoustou soutěží, komplexní procvičení zkušebních technik dle zkušebního řádu,

NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ:

Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry, videozáznamy tréninkových jednotek a odstraňování chyb, míčové hry, společenské akce, příprava na zkoušky STV na konci soustředění, plavání a tréninky v hotelovém bazénu resp. v rybníce Olšovec.

ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ:

Zkoušky technické vyspělosti STV.

Podmínky: průkaz STV, poplatek ČSKGr

8. - 3.kyu 200,-Kč, 2. - 1.kyu 300,- 1.Dan 1.000,-Kč

OFICIÁLNÍ ZKOUŠKY STV DAN ČSKGr

TRENÉŘI:

MUDr. Martin Čulen, 7.Dan

Ing. Jiří Boček, 6.Dan

Jaromír Musil, 4.Dan

Dr. Michal Hrubý, 4.Dan

Bc. Emil Erben, 3.Dan

Miroslav Haluza, 2.Dan

Ing. Jozef Chocholáček, 2.Dan

CENA: ubytování + plná penze + popl. bazén + tělocvična + tatami + pobytová taxa

=3 000,-Kč

(k úhradě na místě 9.7.2008 v hotovosti)

► **ÚČAST SI ZAJISTÍTE ZÁVAZNÝM PŘIHLÁŠENÍM NA NEJBLIŽŠÍM TRÉNINKU !!!**

PŘIHLÁŠKY: 605 226 613 Boček

608 805 405 Musil

739 586 589 Chocholáček

►►►

V případě možnosti proplacení části nebo celé ceny pobytu zaměstnavatelem si vyžádejte složenku nebo fakturu !