

Pro každého, koho zachvátila myšlenka karate a má stále odhodlání čerpat více a více poznatků z oblasti Shotokan připravil Tomáš Dvořák a oddíl Sport club Flair

PRAŽSKÝ

KARATE VÍKEND

obsahující turnaj karate Obi open, seminář kata a seminář rozhodčích.

Celá akce proběhne na území Prahy 4, kousek od hlavní dopravní tepny, vše v rozmezí 3 minut vozem, ale možno vše i absolvovat pěšky.

Program akce:

Pátek 25. dubna 2008

SEMINÁŘ ROZHODČÍCH

Určený pro pozvané rozhodčí a trenéry Českého svazu karate, zaměřený na standardizaci a výklad hodnotících aspektů shotokan kata, stejně jako sporných otázek kumite.

Sraz: 17:00, pátek. Začátek v 17:30.

Místo semináře (teorie, výklad praxe): Dojo Amfora, Pujmanové 874, Praha 4, ukázat na mapě – [zde](#).

Vedoucí semináře: Tomáš Dvořák (kata), Jaroslav Nekola (kumite)

Náplň:

- Teoretický rozbor pravidel hodnocení kata
- Nejdůležitější aspekty hodnocení
- Odlišnosti v pojetí standardizace
- Praktický výklad základních a vyšších základních kata
- Rozbor testových otázek kumite
- Demonstrace v praxi pořadatelem
- DVD rozbor z turnajů kata ČSKe

Předpokládaný konec: 21:30, pro rozhodčí sobotního turnaje je zajištěno ubytování v místě pořádání semináře.

Sobota 26. dubna 2008

TURNAJ KARATE OBI OPEN 2008

1. Pořadatel: Sport Club Flair , otevřený turnaj pro kluby z celé ČR.

2. Datum soutěže: sobota 26. dubna 2008

3. Místo soutěže: hala Střední školy technické - ZELENÝ PRUH 1294/50, Praha 4, ukázat na mapě – [zde](#).

4. Ředitel soutěže: Tomáš Dvořák, mobil: 775927388, mail: dvorak@tommi-flair.cz

5. Rozhodčí: hlavní – **Vladimír Janda**, mobil: 604 925 475 , ostatní deleguje organizační výbor turnaje.

6. Lékař: Zajistí pořadatel soutěže

7. Soutěžní podmínky: Soutěží se dle obecně platných pravidel WKF a dodatků svazu + úprava kategorií dle STV

8. Soutěžní disciplíny: viz tabulka, nejsou povinné kata. Skupina A může opakovat, skupina B nikoliv. Pořadatel si vyhrazuje právo zrušit , nebo sloučit váhové kategorie za účasti 3 a méně závodníků.

Přihlášky nejpozději do čtvrtka 24. dubna 2008 na e-mail ředitele soutěže. **Stop stav** je 250 závodníků, turnaj proběhne na 4-5 tatami.

Kategorie:

Kata:

mladší žáci, žákyně 6-11 let. Skupina A, skupina B
starší žáci, žákyně 12-13 let. Skupina A, skupina B
dorostenci, dorostenky 14-15 let. Pouze skupina B
junioři, juniorky 16-17 let. Pouze skupina B

skupina A – může cvičit jakékoliv kata (8-7.kyu)
skupina B – nesmí opakovat (STV 6.kyu a vyšší)
kata team žactvo (6-13), D+J (14-17)
kumite je pouze od 6.kyu – botičky nejsou povinné

Kumite:

mladší žáci	-35, -41, +41 kg
mladší žákyně	-35, +35 kg
starší žáci	-45, -52, -60, +60 kg
starší žákyně	-42, -50, +50 kg
dorostenci	-57, -63, -70, +70 kg
dorostenky	-47, -54, +54 kg
junioři	-61, -68, -76, +76 kg
juniorky	-53, -59, +59 kg

9. Časový harmonogram: - všechny kategorie se odcvičí až do úplného konce, bez finálového bloku.

08:00 ujasnění prezentace kata, kumite možno do 11:00.

09:00 zahájení eliminace kata , start kumite (po ukončení kata)

10. Startovné : 200,- za jednotlivce a 200 ,- za družstvo kata, diváci vstupné zdarma.

Protesty: písemně u hlavního rozhodčího – individuální kategorie 300,-Kč , družstva 500,-Kč

11. Ceny: 1.místo – pohár a diplom, ostatní medaile a diplomy pro každého, věcné ceny pro vybrané kategorie od partnerů klubu.

12. Ubytování: - každý si zajišťuje osobně

Dle dohody s pořadatelem možno objednat ubytování v ubytovně Dojo Amfora. Cena za noc 150 Kč,-/ osoba. Bližší informace u pořadatele.

- Penzion SKITUR, Matěchova 444/18, 140 00 Praha, tel.: +420 241 440 126

- Hostel V Podzámčí, V podzámčí ev.č.27, 140 00 Praha, tel.: +420 241 444 609

- Ubytovna ALFA, U krčského nádraží 37, 140 00 Praha, tel.: +420 608 236 461

SEMINÁŘ KATA

Sport club Flair pořádá pro zájemce všech sportovních klubů ČSKe seminář s důrazem na výuku a pochopení stylu shotokan. Důraz bude veden na ujednacení základních principů, poukázání na největší nedostatky a užití tohoto výkladu v běžně používaných kata na turnajích.

Součástí bude rozbor DVD a seznámení s teoretickou skladbou hodnocení podle rozhodčích.

Cena semináře: 200,-Kč / osobu

Nutno se přihlásit předem na mail organizátora, **stop stav** je 30 osob.

Program:

Sobota 26. dubna 2008 (po ukončení turnaje OBI open, cca v 19:00)

Místo: Dojo Hobby centrum 4, Bartáková 1200/37, Praha 4, ukázat na mapě – [zde](#).

- Teoretický rozbor hodnocení kata
- Nejčastější porušení pravidel kata
- Výklad preference hodnocení kata a význam nácviку

Ubytování: Nutno dohodnout s pořadatelem, je přímo v místě konání semináře, nově rekonstruovaná ubytovna Dojo Amfora, cena 150,-/osobu.
infoweb o ubytovně [zde](#).

Neděle 27. dubna 2008

Místo: Dojo Amfora, Pujmanové 874, Praha 4, ukázat na mapě – [zde](#).

Na akci je zajištěn pitný režim pro účastníky semináře.

Lekce kata:

09:00 - 11:30 společný trénink, zaměřený na nácviк technik a krátkých pasáží, pomocné aspekty kata.

12:00 - 13:30 společný trénink, zaměřený na stylizaci závodních kata

Cca po 14:00: ukončení akce

Pro účastníky semináře nabízíme zdarma vstup do plaveckého bazénu v areálu NA ZELENÉM PRUHU, tj. v místě konání sobotního turnaje OBI open.

Za organizační výbor akce, Tomáš Dvořák



Vybrané akce podporují:

Hobby centrum 4

Magistrát hlavního města Prahy