



Karel KESL 7.Dan

garant stylu Shotokan ČSKe a

Jakub TESÁREK 2.Dan

3.místo MEJ kata tým i individuál, 3.místo MSJ kata individuál

ve spolupráci se
SHOTOKAN KLUBEM RAJCHERT SPORT UNION a
KOMISÍ ROZHODČÍCH ČSKe
pořádají

II.SEMINÁŘ KATA 2008

*Seminář je koncipován pro závodníky se znalostí uvedených kata a rozhodčí karate-kata.
Zaměřen bude na Bunkai a posuzování uvedených kata na soutěžích.*

Datum konání: 6.4.2008 neděle

Místo konání: ZŠ Rabasova, Ústí nad Labem Dobětice, vchod přímo do tělocvičny z ulice Rabasova
(od Lidlu cca ještě 500m-není to hala T MOBILE kde bývají závody).

Cena semináře: 300,-Kč za osobu (přihlášky jsou závazné!)
(předpokládaný technický stupeň od 4.kyu)
ROZHODČÍ ČSKe - v programu
"Za kvalitu rozhodování" **ZDARMA !!**

Program semináře:
9,30 - sraz účastníků, prezentace
10,00 - 12,00 Kata Jion + Kanku Dai
12,00 - 14,00 přestávka na oběd
14,00 - 16,00 Kata Enpi + Gojushiho Sho

Oba tréninkové bloky mají charakter konzultačního cvičení s vysvětlením Bunkai a objasnění detailů Shitei kata.
Tréninkové bloky mohou být po dohodě a zájmu prodlouženy.

16:00 - 16:30 diskuse, závěr semináře

Přihlaste se včas, opět bude omezená kapacita účastníků
Těšíme se na Vaši účast a pěkné cvičení

Karel Kesl
Jakub Tesárek
Josef Rajchert

Informace a závazné přihlášky nejpozději do 3.5.2008 na kontakt:
Josef Rajchert mob.: 602 421 764, Email :info@karate-rajchert.cz



Jakub Tesárek před MSJ 2007

