

XI MIĘDZYNARODOWE LETNIE SEMINARIUM SHOTOKAN KARATE

KOWARY 22-24.06.2007

船越松涛館空手



SENSEI KYLE FUNAKOSHI 6 DAN



SHIHAN KENNETH FUNAKOSHI 9 DAN

TURNIEJ FUNAKOSHI CUP im. LESZKA DREWNIKA



FUNAKOSHI
Shotokan Karate Association Poland

PROGRAM XI MIĘDZYNARODOWEGO LETNIEGO SEMINARIUM SHOTOKAN KARATE KOWARY 22-24.06.2007

23.03.07r./Piątek/

Przyjazd uczestników seminarium i zakwaterowanie.

15 – 21 Wpłaty za seminarium w biurze na hali sportowej SP nr 1 przy ul. Staszica 16.

Przyjmowanie opłat za seminarium! Zapisy na egzamin! Kontrola dokumentów!

22.06.2007 r. Piątek / Hala Sportowa SP nr 1, ul Staszica 16

18.00 - 19.30 Grupa 9-4 kyu K. Funakoshi /USA/

19.30 - 21.00 Grupa 3-1 kyu-dan K. Funakoshi /USA/

23.06.2007 r. Sobota / Hala Sportowa SP nr 1, ul Staszica 16

9.00 - 10.30 Grupa 9-4 kyu E. Medvedova /Słowacja/

10.30 - 12.00 Grupa 3-1 kyu-dan E. Medvedova /Słowacja/

16.00 - 17.30 Grupa 9-4 kyu K. Funakoshi /USA/

17.30 - 19.00 Grupa 3-1 kyu-dan K. Funakoshi /USA/

21.00 DYSKOTEKA w Club Plus / Dom Kultury, ul. Szkolna 2

24.06.2007 r. Niedziela / Hala Sportowa SP nr 1, ul Staszica 16

9.00 - 10.00 Grupa 9-4 kyu E. Medvedova /Słowacja/

10.00 - 11.00 Grupa 3-1 kyu-dan E. Medvedova /Słowacja/

TURNIEJ KARATE FUNAKOSHI CUP 2007

im. LESZKA DREWNIKA

Hala Sportowa SP nr 1, ul. Staszica 16, godzina 14.00

17.00 - 21.00 Egzamin na stopnie mistrzowskie FSKA

Koszt udziału w seminarium:

90 zł od osoby – wszystkie stopnie

EGZAMIN:

Do egzaminu przystąpić mogą tylko te osoby które mają zweryfikowany stopień w PZK lub FSKA.

Egzamin przeprowadzony zostanie według wymagań FSKA przez komisję egzaminacyjną FSKA w obecności Shihana K. Funakoshi. Osoby zdające na stopień mistrzowski zobowiązane są do przedstawienia:

- ✓ ***certyfikatu (lub jego kserokopii) potwierdzającego aktualny stopień PZK lub FSKA***
- ✓ zgody prowadzącego instruktora na przystąpienie do egzaminu
- ✓ ***wpłaty za egzamin według obowiązujących stawek u organizatora przed egzaminem tylko do 23.06.2007!***
- ✓ jednego zdjęcia
- ✓ przesłania zgłoszenia na egzamin

Warunkiem koniecznym przystąpienia do egzaminu jest udział w seminarium!

NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

Biuro seminarium znajduje się w hali sportowej SP nr 1, ul. Staszica 16. Uczestnik seminarium dokonuje rezerwacji indywidualnie. Za miejsca zarezerwowane, a niewykorzystane płaci Zamawiający. Poniżej wykaz bazy noclegowej.

Wszelkich informacji udziela: mgr Janusz Piepiora, tel. kom. 603173434.

BAZA NOCLEGOWA – MIASTO KOWARY

HALA SPORTOWA SP nr 1
ul. Staszica 16
tel/fax.: 075 718 30 97
www.sp1-kowary.pl

OŚRODEK OŚWIATOWO-WYPOCZYNKOWY "WOJKÓW"

Kowary, ul. Górna 2
tel. 075 71 82 581
kom. 0602 285 926
e-mail: profuturo@hot.pl
www.zielonaszkola.edu.pl
Liczba miejsc noclegowych: 102
Pokoje: 2, 3 i wieloosobowe
sala gimnastyczna, boisko do piłki nożnej, sala dydaktyczna, świetlica,
sala do dyskotek, kuchenka samoobsługowa
42 zł (osobodzień z trzema posiłkami),
38 zł (osobodzień z dwoma posiłkami)
W przypadku noclegu 10-osobowej i większej grupy 1 nocleg gratis.

OŚRODEK WZASOW MSWiA "PRZEDWIOŚNIE"

Kowary, ul. Górnicza 22
tel./fax: 075 71 82 203, 76 14 866
dyrektor tel. 0606 479 476
e-mail: przedwiosniemswia@o2.pl
www.przedwiosnie.prv.pl
Liczba miejsc noclegowych: 96
Pokoje: 1 i 2 osobowe

VILLA "SMYRNA"

Kowary, ul. Ogrodowa 21,
tel. 075 71 83 284
e-mail: smyrna@op.pl
www.smyrna.pl

KLUB PSP „AMERYKA”

ul. Jeleniogórska 2a
tel. 075 76 14 674

VILLA "JELENIA STRUGA" - POLSKIE MONTE BADEN

Kowary, ul. Podgórze 55
tel. 075 75 28 400
fax: 075 75 28 428
e-mail: pensjonat@jeleniastruga.pl
www.jeleniastruga.pl
Liczba miejsc noclegowych: 66
Pokoje: 2, 3, 4 i 5 osobowe

HOTELIK "NAD JEDLIĄ"

Kowary, ul. Podgórze 26
tel./fax: 075 71 82 469
kom. 0607 403 421
e-mail: sylwiamiklas@wp.pl
www.dojlidko.pl
Liczba miejsc noclegowych: 43
Pokoje: 2, 3, 4 i 5 osobowe

SCHRONISKO PTTK "NA PRZEŁĘCZY OKRAJ"

Kowary, Przełęcz Okraj 1
tel./fax: 075 76 15 110
www.okraj.jga.pl
Liczba miejsc noclegowych: 35
Pokoje: 2, 3, 4, 5 i wieloosobowe

GOŚCINIEC "NA STARÓWCE"

Kowary, ul. 1-go Maja 23,
tel. 075 71 83 121
kom. 0663 502 520
e-mail: gosciniencns@wp.pl
www.gosciniencns.prv.pl
http://e-turystyka.net/goscinienc
Liczba miejsc noclegowych: 10
Pokoje: 2 i 4 osobowe

ZAJAZD "VICTORIA"

Kowary, ul. Rejtana 10
tel. 075 71 82 353
www.victoria.ta.pl

POKOJE NOCLEGOWE "KUŹNICA"

Kowary, ul. Leśna 1a
tel. 075 71 82 051
kom. 603891390
www.kuznica.net.pl

POLE BIWAKOWE

Kowary, ul. Karkonoska 14
kom. 0606 186 445

BAZA NOCLEGOWA – MIASTO KARPACZ

HOTEL "SKALNY"**** W KARPACZU

ul. Obrońców 5
58-540 Karpacz, Polska
tel.: +48 (0) 75 752 70 00
faks: +48 (0) 75 761 91 03
e-mail: skalny@orbis.pl
rezerwacja: rez.skalny@orbis.pl
centrum rezerwacji 0 801 606 606

WILLA „IZABELLA”

ul. Nad Łomnicą 6b
Karpacz 58-540
tel/fax. 075/ 7619-887
075/7616-202
kom. 0602615716
e-mail: karpaczliczyrzepa@poczta.onet.pl

INFORMACJE DODATKOWE:

Nagrywanie treningów za zgodą organizatora!

ZGŁOSZENIA NA SEMINARIUM

Należy przesłać do dnia 15.06.2007 r. na adres:

MKS „OLIMPIA” KOWARY

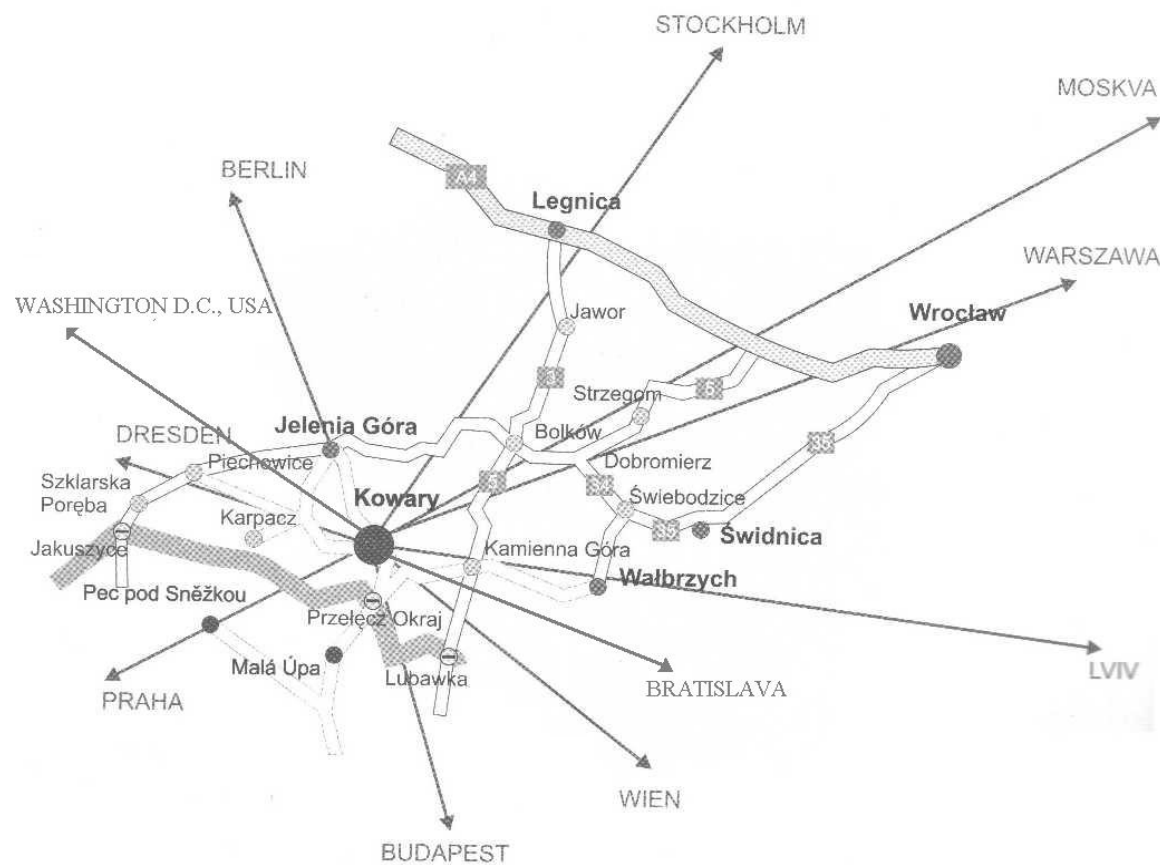
ul. Karkonoska 14

58-530 Kowary

fax: 075 7182489

e-mail: janusz_piepiora@wp.pl

Więcej informacji na stronie FSKA Poland <http://www.fska.prv.pl>.



Kowary to miasto położone w dolinie Jedlicy pomiędzy górskimi pasmami Karkonoszy i Rudaw Janowickich. Historia osadnictwa wiąże się z przybyłymi tu walońskimi poszukiwaczami złota i szlachetnych kamieni. W 1513 r. osada otrzymała prawa miejskie. Miasto stało się znanym ośrodkiem przemysłu żelaznego, później rozwijało się tu tkactwo. Po 1945 r. pod okiem radzieckich specjalistów wydobywano rudy uranu. Kowary posiadają kilka interesujących budowli. W centrum na uwagę zasługuje ciąg **mieszczańskich kamieniczek z XVIII w. wraz z ratuszem** z tego samego okresu, a także **barokowy kościół parafialny pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny**. W części miasta zwanej Radocinami, opodal słynnej Fabryki Dywanów wznosi się pałac Nowy Dwór. Wybudowany w 1570 r. był wielokrotnie przebudowany, dzisiejszy wygląd zawdzięcza koncepcji rodziny von Reuss, którzy od 1913 roku stali się właścicielami obiektu. Otoczony jest parkiem z licznymi okazami starych drzew. W dolnej części miasta stoi interesujący **XIX-wieczny pałac Ciszyca**. Od 1824 r. zamieszkały był przez Antoniego Radziwiła, później aż do roku 1927 posiadłość znajdowała się w rękach rodziny Czartoryskich. Dwie imponujących rozmiarów, malowniczo ułożone budowle zobaczyć można w **Kowarach – Wojkowie**. Są to powstałe w początkach naszego wieku **obiekty sanatoryjne: "Bukowiec" i "Wysoka Łąka"**. W górnej części Kowar zobaczyć można XVIII wieczną świątynię – **kaplicę św. Anny**. Jest to budowla na planie elipsy, zwieńczona latarnią. Jednak największymi atrakcjami miasta ściągającymi rzesze turystów są: "Sztolnie Kowary" z podziemną trasą turystyczną, "Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska" oraz narciarskie szlaki biegowe na stokach

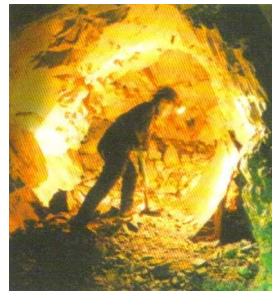


"Sztolnie Kowary" – podziemna trasa turystyczna

Tradycje górnicze wschodnich Karkonoszy sięgają XII wieku. Wówczas przybywali tu Walońowie - średniowieczni poszukiwacze złota i kamieni szlachetnych. Kilka wieków później pozyskiwano rudy żelaza. W latach dwudziestych ubiegłego wieku Niemcy rozpoczęli poszukiwania i wydobywanie rud uranu. Po II wojnie światowej działalność tę kontynuowali Rosjanie. Prace w tajnych Zakładach RI prowadzono do 1973 roku. Do tego czasu wydrążono ponad

20 sztolni (do 700 m głębokości) oraz wykonano wiele kilometrów chodników. W 1973 roku obiekt przejęła Politechnika Wrocławska - prowadzono tu badania z materiałami wybuchowymi oraz zajęcia ze studentami z zakresu prac górniczych. W latach 1974 - 1989 czynne było Podziemne Inhalatorium Radonowe (podległe kompleksowi uzdrowskiemu w Cieplicach) w którym leczono choroby układu oddechowego, układu krążenia, a także zaburzenia potencji u mężczyzn i niedomagania u kobiet.

W chwili obecnej działa nowe **Inhalatorium Radonowe** w wyrobisku sztolni poszukiwawczej nr 9. W tej samej sztolni 29 kwietnia 2000 roku udostępniono do zwiedzania **podziemną trasę turystyczną**. Odwiedzający to miejsce zapozna się z pracą dawnych górników, pozna techniki wydobywcze, przyjrzy się zgromadzonym zbiorom minerałów i szlachetnych kamieni, będzie mógł również spróbować unikalnej wody "Potencjałki". Trasa zwiedzania prowadząca poprzez podziemne chodniki, komory i groty liczy 1200 metrów. Czas zwiedzania około 60 minut. Należy pamiętać o ciepłym ubraniu gdyż w podziemiach panuje stała temperatura - około 8 st. C i wysoka wilgotność. "Sztolnie Kowary" - Centrum Jelenia Struga, ul. Podgórze 55, 58-530 Kowary, tel. 075 75 28 450, www.sztolniekowarv.pl



"Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska"

W dolnej części miasta, na dawnym terenie Fabryki Dywanów powstał w 2003 roku **"Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska"**. Odwiedzający to miejsce mają możliwość zapoznania się z pałacami, klasztorami oraz całymi starówkami dolnośląskich miejscowości. Budowle przedstawione są w tej samej skali 1:25. Latem miniatury wystawione są na zewnątrz w niewielkim parku ze stawem, w sezonie zimowym można je podziwiać w interesująco urządzonym wnętrzu dawnej hali (z kominkami, stylowymi meblami oraz kawiarenką). Modele wykonane są nowoczesnymi metodami technologicznymi co dało twórcom możliwość odtworzenia nawet bardzo drobnych detali. Zwiedzając muzeum mamy szansę być oprowadzeni przez **pomysłodawcę tego przedsięwzięcia pana Mariana Piaseckiego**. W bardzo ciekawy sposób opowiada on o historii przedstawionych obiektów, związanych z nimi ciekawostkach, wiele można usłyszeć również o tworzeniu poszczególnych modeli. Jako pierwsze powstały między innymi: pałac z Mysłakowic (letnia rezydencja królów

pruskich), kościółek Wang z Karpacza Górnego, pałac z Łomnicy, starówka jeleniogórska oraz lubomierska, pałac z Bożkowa, dom niemieckiego noblisty Gerharta Hauptmanna z Jagińtkowa oraz schronisko "Szwajcarka" z Gór Sokolich. "Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska", ul. Zamkowa 9, 58-530 Kowary, tel. 075 75 222 42, www.Dark-miniatur.com



Narciarskie Szlaki Biegowe

Szlaki narciarskie wytyczono na północ od Kowar, w Karkonoszach - **na stokach Wołowej Góry oraz Czola**. Ich łączna długość wynosi ponad 20 km. Korzystać z nich można wyruszając z kilku miejsc. Najniżej położone, to **Kowary – Krzaczyzna** oraz parking przy kowarskim nowym cmentarzu. Wyżej położonym miejscem startu może być parking przy hoteliku "Nad Jedlicą" na **Podgórzu**. **Przełęcz Okraj** to najwyżej położone miejsce do którego amatorzy tego rodzaju narciarstwa mogą dotrzeć. Oznakowane i utrzymywane zimą szlaki zadowolą nawet wybrednych biegaczy. Miasto dysponuje licznymi miejscami noclegowymi o różnym standardzie, polem biwakowym, kilkoma restauracjami i barami. Każdy miłośnik aktywnego wypoczynku odwiedzający Kowary znajdzie tu coś dla siebie: piesze wycieczki, wyprawy rowerowe, rajdy w siodle. Natomiast uprawiający paralotniarstwo zachwycą się panującymi tu warunkami termicznymi.



Sanie Rogate

Historia zjazdów saniami rogatymi w Karkonoszach sięga początku XVIII wieku. Służyły one wówczas do przewozu drewna lub siana a z czasem do szybkiego przemieszczenia się z zaśnieżonych gór wprost do leżących u podnóża wiosek. W 1814 r. po raz pierwszy zjechało takimi saniami z Przełęczy Okraj do Kowar. Od tego czasu turyści i miejscowa ludność, aż do wybuchu II wojny światowej w ten sposób uatrakcyjniała sobie pobyt w Kowarach. Od kilku lat wskrzeszamy tę wspaniałą tradycję organizując „Międzynarodowy Zjazd Saniami Rogatymi”, który na stałe wpisał się już do kalendarza zimowych imprez w regionie Karkonoszy.

