

II MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KATA WKF

25-27 MAJ 2007 CIESZYN, POLSKA

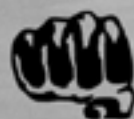


LUCA VALDESI

MISTRZ ŚWIATA 5 DAN

KATA WKF WŁOCHY

ORGANIZATOR:



KS SHINDO CIESZYN
www.shindo.pl

MOSiR CIESZYN



II MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KARATE
Sensei *LUCA VALDESI* 5 DAN - MISTRZ ŚWIATA KATA WKF
25-27 MAJ 2007 CIESZYN, POLSKA

PROGRAM SEMINARIUM

25.05.2007

13.00 - 20.00 Przyjazd uczestników seminarium, rejestracja i zakwaterowanie.
Wpłaty za seminarium w biurze na Hali Sportowej MOSiR-u, Al. Jana Łyska 21 lub w biurze klubu na ul. Śrutarskiej 39.

26.05.2007

10.00 - 11.30 Grupa 9-4 kyu
11.30 - 13.00 Grupa 3 kyu i Dan
15.00 - 16.30 Grupa 9-4 kyu
16.30 - 18.00 Grupa 3 kyu i Dan
21.00-? **GRILL + DYSKOTEKA :-)**

27.05.2007

10.30 - 12.00 Grupa 3 kyu i Dan
12.00 - 13.30 Grupa 9-4 kyu
15.00 - 16.30 Grupa 3 kyu i Dan

KOSZTY SEMINARIUM
80 zł dla wszystkich stopni

ZGŁOSZENIA I NOCLEGI:

Zgłoszenia na seminarium należy przestać do dnia **17.05.2007** na adres:

Klub Sportowy SHINDO

ul. Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn lub e-mail: shindocieszyn@interia.pl / piotrszymala@shindo.pl

Istnieje możliwość indywidualnych rezerwacji w Hotelu połączonym z halą sportową. Rezerwacje na hasło „**KARATE**”. Więcej informacji można uzyskać pod adresem www.mosir-hotel.pl,

e-mail: recepca@mosir-hotel.pl tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777.

LICZBA MIEJSC W HOTELU OGRANICZONA !!!

Nocleg możliwy również w dojo klubu: ul. Śrutarska 39 od 25.05.-27.05. rezerwacja tel: +48 607-314-119 (prosimy o zaopatrzenie się w materace, karimaty, śpiwory). Cena: 8 zł za dobę.

DODATKOWE INFORMACJE:

- Instruktor, który przywiezie 5 osób na seminarium - płyta DVD z seminarium w Cieszynie GRATIS!
- Instruktor, który przywiezie 10 osób - płyta DVD oraz udział w seminarium GRATIS!!!
- Podczas seminarium będzie można korzystać z odkrytego basenu znajdującego się około 200 metrów od hali sportowej!!

ZAKAZ NAGRYWANIA W TRAKCIE SEMINARIUM !!!



UWAGA:

Wymagana znajomość kata HEIAN-NIDAN i HEIAN-GODAN dla grupy 9-4 kyu oraz ENPI i GOJUSHIHO-SHO dla grupy 3kyu i Dan

Treningi oparte będą o metodykę przygotowania oraz wykonania w/w kata.

Wszelkich informacji dotyczących Seminarium udziela organizator:

Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119, shindocieszyn@interia.pl / piotrszymala@shindo.pl

www.shindo.pl

www.cieszyn.pl

www.lucavaldesi.com

Chcesz być najlepszy? Ćwicz z najlepszymi!

Klub Sportowy „SHINDO”



**II th INTERNATIONAL KARATE SEMINAR
with LUCA VALDESI Sensei, 5th DAN
THE WORLD CHAMPION WKF KATA
25-27 MAY 2007, POLAND, CIESZYN**

SEMINAR SCHEDULE

25 MAY 2007

1pm - 8pm Check in and registration.
Payments for the seminar will be made in MOSiR Sports Hall (in organiser's office opened on purpose), the address is: 21, Jana Łyska Avenue 21, Cieszyn; or in organiser's dojo, the address is: 39, Śrutarska Street, Cieszyn.

26 MAY 2007

10am	-	11.30am	9 th -kyu - 4 th kyu
11.30am	-	1pm	3 rd kyu - Dan
3pm	-	4.30pm	9 th kyu - 4 th kyu
4.30pm	-	6pm	3 rd kyu - Dan
9pm	-	?	GRILL +DISCO ☺

27 MAY 2007

10.30am	-	12.00am	3 rd kyu - Dan
12.00am	-	1.30pm	9 th kyu - 4 th kyu
3pm	-	4.30pm	3 rd kyu - Dan

The seminar fee is 80 PLN / 20 EUR

REGISTRATION AND ACCOMODATION:

The registration form should be send as soon as possible, (the deadline is **17 MAY 2007**) by e-mail or on the following address:

Klub Sportowy SHINDO

ul.Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn, Poland or e-mail: shindocieszyn@interia.pl / piotrzymala@shindo.pl

There is a possibility of making individual accommodation booking in the Sports Hotel which is situated near the Sports Hall (about two minutes walk)

When booking do not forget to give the password which is: „*KARATE*”.

More information: www.mosir-hotel.pl, e-mail: recepcja@mosir-hotel.pl, tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777.

THE NUMBER OF ROOMS IN THE SPORTS HOTEL IS LIMITED!!!

For other accommodation please check:

- “Gościniec pod Kurantem” tel: +48-33-851-85-22
- “Dworek Cieszyński” tel: +48-33-858-11-78
- “Zajazd Trzech Braci” tel: +48-33-88-15-23
- “Hotel Orbis Halny” tel: +48-33-851-66-00
- www.cieszyn.pl

The accommodation is possible in our dojo too, the address is 39, Śrutarska Street (dates 25 - 27 may). Booking: tel. +48 607-314-119.

Accommodation fee in the dojo is: 8 PLN. In case of staying in our dojo please bring sleeping bags or foam mattress with you.

ADDITIONAL INFORMATION:

- Come on the seminar together with 5 your students, get DVD from the seminar for FREE!!!
- Come on the seminar together with 10 your students, get DVD from the seminar and take part in the seminar for FREE!!!

THE OPEN SWIMMING POOL ☺. which is situated near the Sports Hall (about FIVE minutes walk)

IT IS FORBIDDEN TO FILM DURING THE SEMINAR!!!



ATTENTION:

Everyone taking part in the seminar is supposed to know HEIAN-NIDAN and HEIAN-GODAN katas (9th- 4th kyu) and ENPI and GOJUSHIHO-SHO katas (3rd kyu - Dan). Training will be based on performance and methodology of the above mentioned katas.

The organiser will be happy to answer all your questions:

Piotr Szymala,

tel. +48 607 314 119 / www.shindo.pl / e-mail:shindocieszyn@interia.pl
[/piotrszymala@shindo.pl](mailto:piotrszymala@shindo.pl)

www.shindo.pl

www.cieszyn.pl

www.lucavaldesi.com

*If you want to be the best,
you should train with the best!*

